

В.А.Ивановский

**Терапия:
перечень терапевтических
терминов в мире медицины**

Чебоксары
2013

УДК 615
ББК 53.05
И 22

Ивановский В.А.

Терапия: перечень терапевтических терминов в мире медицины. – Чебоксары: ООО «Типография № 7», 2013. 160 с.

В книге представлены около 1800 медицинских терминов, их краткое описание, рассказано о некоторых методах и средствах, используемых при лечении заболеваний с древних времен, общеизвестных и редко используемых и включая и постсовременные термины терапий в мире медицины.

Читатель найдет необходимые для студентов и врачей сведения, крылатые выражения, некоторые даты впервые описанных или использованных терапий, представлены основные термины традиционной и нетрадиционной медицины, медикаментозной и немедикаментозной профилактики и лечения различных болезней.

Книга поможет своевременно заметить и назначить те или иные лечения, нуждающимся в лечении и коррекции многих заболеваний.

*«Если человек знает ради чего,
он сделает это вопреки любому как»*

Ф.Ницше

*«Знать необходимо не затем,
чтобы только знать, но для того,
чтоб научиться делать»*

М.Горький

*«Знать судьбы своей родины есть первая
обязанность и высшее благо гражданина.
Велика бывает польза от народного самопознания!»*

С.Соловьев

«Творчество — это болезнь и дар»

М.Шемякин

«Работа, хобби, развлечения — отличная терапия»

Медицина

Начало идет от каменного века.
Сохранение и укрепление здоровья человека.
Слово, акупунктура, растение и нож...
Как все это... — на сегодня похож.

Медицина — древняя наука и дисциплина.
...Гиппократ, Цельс, Гален... и Авиценна...
Развитие начинается от ее зарождения
С давних времен — по настоящее время...

Больница — это медицинское учреждение здравоохранения,
Где проходят очередной курс лечения
При заболевании, после операции, профлечения...
Что необходимо для вашего выздоровления.

Терапия — профилактика, лечение и реабилитация...
Процедуры, сеансы, движения и медитация...
Все они имеют свои наименования,
Применяются в зависимости от заболевания...

В зависимости от метода применения:
Перорально, парентерально, из серии «ректально»...
В зависимости от метода введения:
Внутривенно, внутримышечно, во внутрь — целенаправленно.

На нас наступают болезни разные:
Внутренние, наружные, наследственные и психо-нервные...
Мы убираем «места» эти болезненные...
Используя техники, методы, подходы различные.

Для профилактики мы часто принимаем:
Витамины, травы, соки, диета, белки...
Всегда, во всем осторожность проявляем;
Проходим лечения, очищения, делаем растирки...

Для наружного применения нам назначают:
Кремы, линименты, лосьоны, мази, свечи...
Натираем ими — ноги, руки, плечи...
Иногда и «Локальную химиотерапию» предлагают.

При внутренних болезнях нам назначают:
Антибиотики, сыворотки, вакцины, изотопы, «пустушки».
Иногда и другие лечения помогают:
Био Нано, Биоэнергия, Лазер — электрические токи...

При воздействии на онкологические заболевания
Иногда используются и другие лечения:
Альфа— Бета—Буки—Гамма—излучения
Внутритканевые, внутрисосудистые терапии — находят применения.

Покидая стационар, иногда, мы говорим:
«Чтобы сюда больше не приходите».
Не всегда получается, как мы хотим.
Скажи: «Мимо проходя — надо заглянуть!»

ИВАНОВСКИЙ В.А.
Май 2012 г.

*Светлой памяти моего деда
Ивановского Георгия (Егора) Ивановича
посвящается*

От автора

При земской медицине во всех уездах Чувашии были созданы врачебные медицинские участки. Выселок Большой Сундырь в то время относился к Козьмодемьянскому уезду Казанской губернии. История Большесундырской больницы ведет начало с далекого 1877 года. В то время медицинское и санитарное обеспечение населения осуществлялось земской медициной, введенной после отмены крепостного права в России. При земской медицине отделов здравоохранения в уездах не было, вопросами охраны здоровья населения занимался Совет врачей при земской управе. В советское время в 1918 г. во всех уездах были созданы медицинско-санитарные отделы уездов (отделы здравоохранения) при уездных исполнительных комитетах. Основными задачами отделов здравоохранения являлись: упорядочение охраны здоровья населения на местах, организация борьбы с эпидемиями, обеспечение лечебных учреждений кадрами медицинских работников, лекарственное снабжение населения, усиление охраны здоровья женщин и детей. Управление здравоохранением в Чувашском крае возникло в период земства и дальнейшее развитие получило в период советской медицины... В 1918–1919 гг. во всех уездах были созданы уздравотделы (УОЗ) и просуществовали они до 1925–1927 гг., когда были реорганизованы в районе отделы здравоохранения. Вот в это нелегкое время руководил Большесундырской амбулаторией мой дед, демобилизованный военный врач (фельдшер), который принимал участие в семи войнах.

А теперь немного о том, что толкало меня, чтобы я написал книгу, или какое-то произведение, посвященное деду. Мой дед, Ивановский Георгий (Егор) Иванович, можно сказать, стоял у истоков зарождения (в первых рядах) современной Большесундырской районной больницы № 2 Моргаушского района. В 30-х и 40-х годах XX века стоял у руля этого медицинского учреждения, был заведующим Большесундырской амбулаторией (начинал в 1924–1927 гг.) и отвечал за здравоохранение населения, общественно-хозяйственную деятельность и обеспечение медикаментами. А до этого, после окончания Каменец-Подольской военной фельдшерской школы в 1916 году, проходил военную службу в 1916–1924 годах. Принимал участие в семи войнах, происходящих на территории России и СНГ.

Георгий Иванович снискал всеобщее уважение и почет за более чем 40-летний стаж профессиональной работы в области медицины.

В этом человеке гармонично сочетаются источник знаний и жизненной мудрости, образец нравственной и душевной теплоты, высокий профессионализм, доброжелательное отношение к людям, подлинная заинтересованность

в улучшении состояния здоровья и жизни каждого больного. Это не просто слова, а я пытаюсь как-то правильно подобрать такие выражения, чтобы сопоставить все то, что мною было услышано на протяжении без малого более 45 лет от близких родных, соседей, жителей родной деревни Матикасы, близлежащих деревень и селений, от тех людей, которые работали вместе с моим дедом или были его пациентами.

Мне часто приходилось слышать (особенно его почитали свои ровесники) такие выражения: «Вот, Ивановский Егор Иванович был настоящим медиком!», «Георгий Иванович профессионал в лечебном деле», «Егор Иванович мог за пять минут вылечить больного», «Если Егор Иванович берется за лечение, то здоровье (заживление и выздоровление) обеспечено», «Егор Иванович медик от Бога» и др.

Дед часто вспоминал: «Был в семи войнах, возвращался живым и здоровым (без царапинки)», «Детям не смог дать высшее образование, пусть внуки получают его!».

Да, мы все, внуки и внучки, правнуки и правнучки имеем высшее образование...

Вот, только мы – внуки и внучки, правнуки и правнучки – не пошли по дедовским стопам. Я не могу сказать за всех, а за себя отвечаю... Через это прошли и дочери моего деда (т.е. наши матери у всех).

Родился я в бывшем районном центре – селе Большой Сундырь (ныне Моргаушского района) в 1954 году.

До 3-4 лет жил в дедовском доме в деревне Матикасы (ныне эта улица деревни Вомбакасы), что находится в трех км от Большого Сундыря (в дальнейшем Сундырь). С 1958 год постоянно жил в Сундыре, вначале на школьной территории, а потом по улице Новой, дом № 1 (№ 3).

В 1961-1971 гг. учился в Большесундырской политехнической средней школе (БССШ).

В 1972-1974 гг. проходил службу в Советской Армии под Новосибирском (ПВО, радиотелеграфист).

В 1981 г. окончил Марийский политехнический институт им. М.Горького (механический факультет – ММ), ныне это Марийский государственный технический университет. Более 25 лет я проработал на ОАО «Промтрактор» (ЧЗПТ), из них 16 лет инженер-конструктором.

Как себя я помню, нас всех там, внуков и внучек, называли «медиками» («медик, медик, медик...») – и этому не было предела...

Моя мать рассказывала, что ее отец всегда говорил: «Зачем обижаться, немного подрастут и все станет на свои места». Дед, как мудрый психолог, поставил своих дочерей на верный путь – они стали медсестрами.

Дед умер 1966-м году, жил бы еще 5-6 лет, то у него точно бы все получилось, чтоб видоизменить наше мировоззрение. Наши родители пытались это сделать, но у них ничего не получилось.

С малых лет, когда я еще и разговаривать-то не умел и до окончания школы (после школы уже реже), мы слышали одно и то же: «Медик». Я даже часто говорил: «Меня Валерий зовут, а не Медик я». Но ничего это не давало – словно они и не слышали.

В деревне Вомбакасы или когда бывал в близлежащих селениях, или когда встречали в Сундыре меня одного или с матерью, всегда слышал: «О, медик вышел!», «Вот, смотри, медик идет!», «О, все они медиками станут!», «Все они медики», «Все они умные как дед, все пойдут по его стопам» и др. Все это нервировало, мы очень сильно тогда обижались. И все это воспринималось тогда для нас как большое оскорбление.

К моему удивлению в Сундыре (в школьные годы) меня никто и никогда медиком не называл. И это было очень приятно тогда.

Все это яркий пример словесной суггестии, встречаются в повседневной жизни сплошь и рядом. Большинство наших фраз несут в себе сознательное или скрытое внушение. Человек, которому постоянно говорят, что он «медик», рано или поздно начинает этому верить. Занижая планку своих притязаний, он смиряется со своей «медициной». И наоборот, весьма посредственная личность, под влиянием положительных внушений («Посмотрите, кто вышел? Кто идет?», «О, это будущий врач идет!», «Все они пойдут по стопам деда!» и др.) зачастую добиваются гораздо большего, чем талантливый «замедицинский человек».

Внутренний голос всегда твердит: «Давай, начинай, и все получится!». Из глубины души вырывается: «Должен что-то посвященное деду написать. И напишу. Ведь у меня есть огромная база данных (реестр), а по медицине самая богатая».

Для пробы пера (для начала автор подобрал свободную тему, подходящую для описания историю родного края, в независимости от избранной специальности) сначала выпустил двухтомник «Чувашский народный календарь» (Чебоксары, 1 том (январь–июнь), 2011, 396 с.; 2 том (июль–декабрь), 2012, 428 с., которому по итогам конкурса краеведческих книг 2011-2012 годов присужден «Диплом имени М.П.Тинехпи» [Петрова Михаила Петровича (1877-1938), видного чувашского историка, уроженца Вурнарского района] за лучшие энциклопедии, произведения по истории народа, региона и районов, а также присвоено почетное звание «Заслуженный деятель Чувашской этнокультуры» – за составление чувашского календаря и активную пропаганду краеведческих знаний среди населения (ЧНК, СЧК, ЧНАНИ, В.П.Станьял).

Вот и пришло время претворить в жизнь «ответную реакцию» суггестивной психотерапии (проведенной в детском возрасте), долгое время находившейся внутри и выплеснувшейся с «криком души» с воздаянием огромной благодарности многоуважаемому деду Ивановскому Георгию (Егору) Ивановичу с поистине с народным званием «Заслуженный медик...».

Эта книга посвящается моему деду, военному врачу Ивановскому Георгию (Егору) Ивановичу (1890-1966).

Светлой памяти всех военных врачей, которые на полях сражений, выполняя свой долг перед Родиной, делали все (от простых процедур до любых возможных и невозможных операций) по спасению раненных солдат и офицеров.

Считается, что военно-полевая хирургия возникла в глубокой древности. Военных хирургов считают основоположниками хирургии, т.к. во время многочисленных войн, которые велись на протяжении всей истории человечества, врачи, по высказыванию Гиппократата, имели возможность повседневно «упражняться в хирургии».

Военные врачи, которые прошли через ряд войн (конфликтов и событий) и имея большой опыт в военно-полевой хирургии в послевоенные годы уже весь свой накопленный опыт передавали молодым (и не только) медицинским работникам-специалистам от терапии до травматологии и хирургии... Так вот, дед мой является одним из них.

Ивановский Георгий (Егор) Иванович родился в с. Большой Сундырь, после службы в армии женился и жил в д. Матикасы Моргаушского района. Окончил четырехклассное мужское земское училище в с. Большой Сундырь, которое было открыто в 1882 году.

Во время службы в армии его как очень грамотного человека (по тем временам) один из военачальников направил учиться на врача (военного фельдшера), сказав: «Это твой хлеб на всю жизнь и никогда не пожалеешь об этом».

Мой дед начинал трудовую деятельность (после демобилизации), в волостном центре Большесундырской больницы (1924 г.) в должности фельдшера, был заведующим амбулаторией (1925–1926 гг.) и тем самым вошел в плеяду руководителей Большесундырской больницы с момента ее основания в 1877 г. (см. табл. № 1 и № 2).

Автор остановился на описании трех руководителей Большесундырской больницы (см. табл. № 2 «Преемственность поколений руководителей Большесундырской больницы, в разное время работавших... и на сегодня...» (в XX–XXI веках).

Дед медицине посвятил более 40 лет. Работал в разных медицинских учреждениях (в сельских и районных больницах и фельдшерских пунктах) Козьмодемьянского и Чебоксарского уездах (т.е. в Чувашской Республике и Республике Марий Эл): в с. Большой Сундырь, с. Шатьма, с. Ишлеи, с. Юнга, с. Кузнецово (РМЭл) и д. Шупоси (ныне Моргаушского района).

Вся семья (5 человек) и посвятила медицине (часто на дому в д. Матикасы и в медицинских учреждениях). У деда с бабушкой (Ивановская Евдокия Илларионовна, в д. девич. Мухина) было три дочери: Анастасия Егоровна (Георгиевна) (1925–1994), Таисия Егоровна (1928–2009) и Елена Егоровна (1931–2004). Все они были медицинскими сестрами (имеются удостоверения ежегодно подтверждающие звание медсестер в 1944–1950 гг.), а старшая Анастасия Георгиевна даже училась на фармацевта. Бабушка Ивановская Евдокия Илларионовна (1894–1980) выйдя замуж за военного врача (деда), полностью посвятила себя медицине, а также участвовала в сельскохозяйственных работах в своем колхозе (д. Матикасы). Тогда почти во всех деревнях были колхозы. Бабушка ежеквартально от Большесундырской больницы ездила в Чебоксары за медикаментами на 2–3 лошадях (как старшая обоза).

Бабушка имела отменное здоровье, во всем помогала деду: при приеме больных на дому, при приготовлении лекарственных препаратов, при распределении и доставке лекарств тяжелобольным и освоила ряд медицинских процедур, проводимых на дому и по вызову (по необходимости) – по месту жительства тяжелобольных за 5–10 км от родного очага днем и ночью и в любую погоду... (как-то: баночный массаж, легкий массаж, горчичники, компрессы, натирания, простые повторные перевязки и др.).

В разные годы дед работал в больницах, в фельдшерских пунктах проводил прием больных стационарно и амбулаторно, а также имел лицензионное

право (официально) проводить прием и лечение у себя дома по месту жительства. Все хирургические операции (включая многие приемы и методы лечения) травматологического и стоматологического характера и в особо тяжелых состояниях (случаях) проводил лично, обучал, контролировал и принимал участие... Так, везде и всегда, все больные в основном ходили к деду. И все лечения и операции, особенно хирургического характера в тяжелых случаях, больные требовали, чтоб все это делал только дед: «Только военврач – Егор (Георгий) Иванович – нам может помочь», «После его операции быстрое заживление и скорое выздоровление...». А молодые и не очень сильно обижались на него (в основном были женщины)... Но все становилось на свои места, когда у деда получалось лучше. В некоторых случаях (ситуациях), при особо тяжелых ранениях, или при некоторых травматологических видах (когда рука или челюсть выходили из своего зацепления...), некоторые врачи чуть ли в обморок не падали. Не каждому дано быть настоящим хирургом! Хирург должен иметь твердый характер, крепкое здоровье, сильный дух – твердая душа, которая не дрогнет никогда... Богатейший опыт, обширнейшие познания в медицине, умение и знание в своем деле помогало деду быстро, грамотно и профессионально принимать мгновенное решение и выполнить необходимую поставленную задачу по оказанию помощи любому больному. А какое был чудо для самого больного и окружающих (которые видели все это: до и после...), когда дед какими-то своими методами (словом и руками) умудрялся некоторые части тела больного зацепить и вставить на место. Так, благодарностям со стороны больного, родственников и других людей не было предела. Тут важно иметь особое чутье и чувствовать нутром и манипулировать с умом.

Верность однажды избранной профессии и преданность любимому делу, порядочность, бойцовский характер, качества строгого и требовательного руководителя, внесший немалый вклад в совершенствование медицины, снискали ему всенародный почет, заслуженный авторитет и уважение не только там, где ему приходилось работать, но и далеко за его пределами. Мое поколение еще помнит нашего деда, скорее, по рассказам дедов и отцов. Моего деда помнят и чтут в двух соседних республиках: Чувашии и Марий Эл, не считая военную службу...

Мой дед, имея огромный опыт и знания, полученные во время участия во многих войнах, всегда принимал активное участие (во всех местах, где ему приходилось работать) в воспитании и обучении (часто был наставником) молодых дипломированных врачей и в т. ч. и хирургов.

В Сундырской больнице (в разные годы) работали военные хирурги, а именно: Садиков Кузьма Ильич (1906-1974) и Матвеев Семен Виссарионович (1914–2001). Оба были хирургами, заведующими хирургического отделения Сундырской районной больницы. Они с большим уважением относились к моему деду. Они никогда не отказывались от его советов и помощи...

Садикова Кузьма Ильича мой дед знал и ранее, он уроженец д. Вускасы Козьмодемьянского уезда (ныне Моргаушского района). Кузьма Ильич был известен как чувашский писатель, прозаик и драматург и имел литературный псевдоним Пайраш. Первые рассказы и драмы опубликовал в конце 20-х годов прошлого века. Пайраш К.И. член Союза писателей СССР (1938).

Участник Великой Отечественной войны, военный хирург, капитан медицинской службы. Награжден орденами и медалями войны и труда. Заслуженный врач ЧАССР.

Кузьма Ильич Пайраш в Сундырской больнице проработал немного, год с небольшим и его как опытного хирурга перевели в Чебоксары (в Республиканскую больницу).

Мой дед частенько встречался с ним в Чебоксарах. Садикова Кузьма Ильича я не видел, а только по рассказам своей матери, бабушки и старшей тети (Анастасии Георгиевны) описываю, а вот, Матвеева Семена Виссарионовича я знаю с малых лет... Про него можно написать книгу и будет мало все равно. В Большесундырской больнице на разных должностях (в т. ч. и на должности «Главный врач») проработал более 43 лет.

Семен Виссарионович Матвеев родился 01.02.1914 г. в д. Старые Атаи Красночетайского района (ум. 2001), врач-гинеколог, хирург, главный врач Большесундырской больницы Моргаушского района. Участник Великой Отечественной войны. Награжден орденами и медалями войны и труда.

Матвеев Семен Виссарионович, как мне видится, врач «старой гвардии» закалки, пример беззаветной преданности к своему делу, служению на благо здоровья любого человека, принципиальность и бескомпромиссность в отстаивании интересов своих коллег... Опытный управленец, профессионал, к решению вопросов подходит творчески, с высокой ответственностью, старается максимально эффективно использовать богатый потенциал в области медицины на пользу людям. Мудрость и грамотный подход к делу, бойцовский характер, решительность и целеустремленность позволили ему сформировать команду хирургов, единомышленников и сохранить систему. Знает все тонкости медицины, воспитал не одно поколение докторов. Обстоятельность во всем, точный расчет и глубокий анализ, дисциплинированность, аккуратность в работе, взвешенность – черты, свойственные Семену Виссарионовичу. Человек твердых убеждений, с чувством высокой личной ответственностью, стремлением к обновлению; для него нет мелочей в работе, каждый человек для него – важное звено в оздоровлении всего народа, общества... Многим он спас жизни, делая необходимую операцию, а также помог появиться на свет, а самое главное для врача (хирурга, в частности) – это когда хирург отказывается от ненужной операции и дает мудрый совет и рекомендацию (с использованием некоторых процедур) на дальнейшее терапевтическое лечение... (апитерапия), которые его с доброй памятью и сегодня вспоминают.

Богатейший опыт (около 50 лет посвятил медицине), порядочность, высокая ответственность за выполняемую работу, судьбы людей, а также лидерские качества Семена Виссарионовича способствовали обеспечению стабильной работы всей Большесундырской больницы. Ему свойственно колоссальное трудолюбие, выдержка, такт и уважительное отношение к людям. Дисциплина и контроль за выполнением намеченных планов, высокая ответственность, опора на созданный им коллектив, основательность во всем – вот важные составляющие его личных успехов и достижений в работе.

Глубокая компетентность, надежность. Умение четко организовать работу структурных подразделений, определив приоритеты, личная ответственность и профессионализм обеспечивают стабильную деятельность всей

больницы, а также отличается твердостью убеждений и постоянством по принципиальным вопросам деятельности всей больницы, способствует укреплению врачебного единства.

При Матвееве С.В. появились ежедневные утренние «пятиминутки» (7 утра), чтобы коротко рассмотреть проделанную работу за истекшие сутки и расставить план первоочередных работ в каждом из отделений всей больницы на следующие... В Сундыре, автор около 50 лет жил в двухэтажном деревянном доме (особняк районного масштаба...). В этом доме, в разные годы, жили руководители района: военком, партком, учителя, врачи и другие медицинские работники. Вот, одной (Антонина Герасимовна...), утром во дворе, мы как-то пошутили: «Да не спеши ты на эту пятиминутку, а иди спокойно на свое рабочее место!». А она, серьезно ответила нам: «Вы что? Расстреляют сразу, без суда!». Мы, все тут сразу поняли, какая дисциплина у Матвеева там. А еще я хочу вспомнить средний медицинский персонал – Кошкина Наталия (Надежда) Андреевна (1946 г.р.), которая медицине посвятила около 40 лет – работала медсестрой. В Большесундырской больнице (с 1967 г.) в 1971–1978 гг. проработала главной хирургической медицинской сестрой... (потом в Morgаушской районной больнице – в 1989–2003 гг.). О работе Большесундырской больницы (в будни и в ночи...) мы судили по ней. Как в наш дом, в любой день, погоду и время суток приходили, приезжали, сигналили, звонили, стучали, кричали и только с ней уходили... Не было у нее в это время личного времени: спишь – вставай, суп кипит – выключай, печку затопила – туши, стирку затеяла – бросай, сиди дома, не гуляй (словно домашний арест)...

А сейчас здесь главной хирургической медицинской сестрой работает Бочкарева Надежда Николаевна (ныне Большесундырская районная больница № 2)...

Это заслуженные люди села и района. Им честь и хвала, почет и уважение, здоровье, дальнейших успехов в творчестве – на благо здравоохранения...

Все это происходило и при участии ныне действующего главного врача Большесундырской районной больницы № 2 Самушкова Леонида Ивановича (г.р. 1952), у руля этого учреждения здравоохранения он стоял 30 лет.

Леонид Иванович Самушков – лидер, человек с высочайшей работоспособностью и организаторским талантом, с активной жизненной позицией, пользуется заслуженным авторитетом среди коллег в районе и всей республики в целом.

Большое внимание уделяет решению сложнейших задач по повышению эффективности работы, ему удается мобилизовать коллектив на слаженную работу. Верное служение избранному делу, принципиальность и бескомпромиссность в отстаивании интересов своих работников.

Человек неравнодушный. В деле настойчив и оперативен, отличается широтой взглядов, высокой личной ответственностью всю деятельность нацеливает на достижение необходимого результата. Руководитель инициативный. Активно внедряя новации, не забывая об основах и истоках медицины.

Поразительная настойчивость в достижении цели, исключительная дисциплинированность и профессионализм являются отличительными чертами действующего главного врача Большесундырской районной больницы № 2

Моргаушского района Чувашской Республики. Леонид Иванович, человек ответственный, порядочный, с твердым, волевым характером, внимательно и заботливо относится к людям и прилагает все усилия для повышения роли медицинского работника по оказанию качественных медицинских услуг, с использованием современной аппаратной терапии по профилактике, лечению и реабилитации населения. Развивая и приспособлявая к современным условиям накопленный опыт, сложившиеся традиции, умело внедряет новые, прогрессивные методы работы, в первую очередь в медицине.

Под его руководством состоялось повсеместное внедрение (и продолжает совершенствоваться) «Автоматизированной системы управления (АСУ) здравоохранением» – специальная служба в здравоохранении, призванная осуществлять информационное обеспечение, анализ и прогнозирование состояния здоровья и регистратура населения Большесундырской больницы № 2 Моргаушского района. С современными требованиями времени, сегодня в Большесундырской больнице продолжает дальнейшее развитие здравоохранения с использованием информационных технологий через компьютеры (в электронном виде).

Немного об истории Большесундырской больницы

В Чувашии фельдшерские пункты начали открываться в первой половине XIX в.

История Большесундырской больницы ведет начало с далекого 1877 года. В то время медицинское и санитарное обеспечение населения осуществлялось земской медициной (1864-1914), введенной после отмены крепостного права в России. В период земства фельдшерские пункты (ФП) преобразовались в приемные покои на 2-3 койки или сельские больницы. При земской медицине во всех уездах Чувашии были созданы врачебные медицинские участки. Выселка Большой Сундырь в то время относился к Козьмодемьянскому уезду (1781-1920) Казанской губернии (1708-1920). И вот постановлением XIII очередного Козьмодемьянского уездного земского собрания, состоявшего 28 сентября 1877 года, поручено управе учредить в выселке Большой Сундырь приемный покой на 5 кроватей. Во исполнение этого постановления 31 декабря 1877 года Козьмодемьянская Уездная Земская Управа заключает контракт с крестьянином Иваном Климовичем Зиновьевым из деревни Шешкар-Сундырь Татаркасинской волости о найме дома под помещение приемного покоя и с платою в год по 360 рублей сроком на 3 года, с отоплением, освещением и прислугой. Открытая в этом доме лечебница на 5 человек с 1 января 1878 года находится в заведовании фельдшера Толмачева. Больные обслуживались фельдшером Толмачевым и разъездным врачом В.А.Богородицким, позже К.С.Троицким, жившим в с. Ильинке. Земский врач К.С.Троицкий в феврале 1878 года в Большом Сундыре из приемного покоя организовал больницу на 8-10 коек. С марта 1878 в лечебнице работают фельдшера Толмачев, Кузьмин и участковый фельдшер Афонский. Они проводили на участке всю лечебную и санитарную работу. С 1883 г. в Большесундырской лечебнице, сменяя друг друга (в разные годы) работали

участковые фельдшера: Толмачев, Афонский, Кузьмин, Смеловский. В 1884 г. здесь организован третий врачебный участок, где заведующим стал известный врач Н.П.Троицкий. В 1910 г. Большесундырская лечебница доведена до 32 коек с инфекционным отделением на 8 коек.

В 1914 г. в Большесундырской больнице уже начинает работу первый земской врач Клековкин Николай Григорьевич (1876-1934).

С августа 1920 г. село Большой Сундырь входит в Чебоксарский уезд, и с этого времени больница получает дальнейшее развитие. С введением новых корпусов в 1924 г. открылась лечебница на 40 коек, работали 2 фельдшера (в том числе и Ивановский Георгий Иванович), 1 акушерка и 8 человек остального персонала. В 1937 г. в больнице развернуты: стационар, включающий общий корпус, инфекционное и родильное отделения и амбулатория для приема больных. Работают 3 врача: Сергеева Р.С. – главный врач, Ходоров – врач-инфекционист и Васильева З.А. – зубной врач.

Перед войной (с16.01.1939 г.) и во время Великой Отечественной войны медицинские кадры Сундырской районной больницы пополнялись многими эвакуированными врачами и медсестрами:

Баширова Антонина Константиновна

Гончарова В.И.

Горянина Зоя Тихоновна

Друян Хава Таруховна

Курник Семен Аронович

Левендадь Нина Николаевна

Миклер Ида Иосифовна

Михеева В.Д.

Нееш Бела Абрамовна (по другим документам Несис Вера Абрамовна)

Ретюнская (Никитина) Галина Захаровна

Петрунина Антонина Ивановна

Подольская Ася Моисеевна

Тарасова Е.В.

Уварова Надежда Андреевна

Шейнзон Рива Моисеевна и др.

Некоторые из них в 1942-1945 гг. работали заведующими Большесундырской больницы (главными врачами) по несколько месяцев в разное время:

Курник Семен Аронович

Ретюнская (Никитина) Галина Захаровна

Васильева Зоя Александровна

Несис Вера Абрамовна

Левендадь Нина Николаевна

Тарасова Е.В. и др.

С 1946 года повсеместно была введена должность – «Главный врач», для руководителей всех городских, районных и сельских больниц.

Село Большой Сундырь входил:

• с 16.01.1939 г. – в Сундырский район;

• с 20.12.1962 г. – в Чебоксарский район;

• с 11.03.1964 г. – в Моргаушский район и по настоящее время.

В 1948 г. в Большесундырской больнице работают уже 5 врачей:

Чекушкин Н.И. – главный врач и хирург

Сергеева Р.С. – инфекционист-терапевт

Матвеев С.В. – зав. Амбулаторией и родильным отделением

Некрасов О.В. – педиатр

Васильева З.А. – зубной врач

В 1950 году стационар больницы расширяется до 75 коек с операционным блоком, отделением для восстановительного лечения. После вхождения в Моргаушский район больница получает дальнейшее развитие. В 1964 г. открыта поликлиника на 150 посещений в смену площадью 394 кв. м, в которой ведется прием по 10 специальностям: акушерству и гинекологии, терапии, педиатрии, хирургии, дерматовенерологии, стоматологии, травматологии, фтизиатрии, невропатологии и ревматологии. В 1979 и 1987 годах сданы новые лечебные корпуса.

Большесундырская районная больница как № 2 подчиняется Моргаушской центральной районной больнице (ЦРБ). Оказанием медицинской помощи в Большесундырской больнице заняты около 30 врачей, более 60 среднего мед. работников. Обслуживает около 7000 человек Большесундырского сельского поселения и других сельских поселений Моргаушского района.

Кстати, в 2013 г. у Большесундырской районной больницы № 2 некоторый юбилей – 135-летие со дня основания этого лечебного учреждения. Автор присоединяется к многочисленным поздравлениям от имени Моргаушской районной администрации, отдела здравоохранения, центральной районной больницы, а также благодарных пациентов Большесундырского сельского поселения, и не только... и всего района в целом.

Спасибо им за высокий профессионализм, милосердие, чуткое и внимательное отношение к больным. Желаю всем новых творческих успехов, здоровья, счастья и благополучия.

Автор предлагает вариант символики и эмблемы Большесундырской больницы № 2 Моргаушского района Чувшской Республики Российской Федерации (Россия).



с. Б.-Сундырь

Большесундырская
больница

Предисловие

*«Человек должен знать, как
помочь себе самому в болезни»*

Гиппократ

По статистическим данным и по данным социологических опросов здоровье человека зависит на 80% от него самого, на 10% – от качества медицинских услуг и на 10% – от окружающей среды.

Сегодня в аптеке изобилие разнообразных препаратов, часто совсем не известных пациенту лекарств. Многие из которых либо вредны, либо неэффективны. Вот почему и возрос интерес к забытым лекарствам, которыми пользовались еще наши бабушки. На страницах различных медицинских изданий начинают публиковаться некоторые полузабытые сведения естественных способах и методах профилактики и лечения многих заболеваний, которые начинают свое второе возрождение не только в народной, но и официальной медицине.

Рецепты народной медицины проверены веками. Они просты и эффективны. Применять народные методы (настои и отвары лечебных трав, ванны, компрессы, тепловые процедуры и др.) – проверено, дешево и помогает. Сейчас у нас в медицине часто употребляется термин «аппаратная терапия», куда входит и домашняя физиотерапия. Использовать медицинские приборы домашней физиотерапии – ново, несколько дороже и очень результативно. Все эти немедикаментозные методы способны дать положительные результаты как в сочетании с лекарственной терапией, так и сами по себе. Укрепить и поддержать иммунитет можно не прибегая к дорогостоящим средствам. На помощь всегда придут здоровый образ жизни, правильное питание, массаж, водные процедуры и др. Укрепить иммунную систему помогут старые народные средства – настойки и отвары из лекарственных трав, соки из фруктов и овощей, ароматические масла и продукты пчеловодства. Сохранение здоровья и выздоровление больных возможно только при условии полного энергетического состояния организма.

К сожалению, за многолетнюю историю медицинской науки на издательском рынке не вышло ни одной книги, специально посвященной каталога терминов всех терапевтических методов и техник с древних времен и по настоящее время. В этой книге предпринята попытка частично восполнить этот пробел.

Предлагаемый труд – это естественное желание поделиться накопленными данными, сведениями, фактами, знаниями, которые накапливались человечеством тысячелетиями, порой необоснованно забытых и вновь зарождающихся на базе современных представлений о тайной мудрости человеческого организма. Отчетливо осознавая, что эта первая в отечественной литературе книга по терапиологии (терапии), в которой я предпринял попытку научного обоснования и систематизации многих часто встречаемых в медицинской литературе терминов терапевтических лечений.

В заключение этого раздела хотелось бы еще раз напомнить моему читателю, что только врач может правильно поставить диагноз и только он назначить ему грамотное лечение. Поэтому самолечение без ведома врача нежелательно.

Введение

*Конечно, никому, никогда и ничего не запретишь,
но опыт прошлого и заключается в том,
чтобы сначала использовать все,
что накоплено предшественниками,
а уж потом на этой основе открывать свое.*

Будущим и настоящим докторам для эффективной работы необходимо опираться на опыт предшественников, знать достижения и открытия великих медиков разных эпох.

Становление человеческого общества (начиная от появления на земле человека) протекало примерно полтора миллиона лет, завершившись около IV тыс. до н.э. Весь данный период был «бесписьменным», поэтому основными источниками информации по истории первобытного общества остаются только данные археологи, палеонтропологии и этнографии.

История медицины – это научная дисциплина, занимающаяся изучением развития медицины на всех этапах, начиная от ее зарождения в виде первобытной народной медицины и до современного состояния. Значение истории медицины заключается в том, что она позволяет двигаться вперед, основываясь на опыте прошлых открытий. Древнее искусство врачевания значительно отличалась от современного научного знания. Его начало было положено еще в каменном веке. В ведийских текстах говорится о том, что у врача есть три главных орудия – слово, нож и растение... Сегодня, как и в древности, врачи стремятся помочь пациентам и предотвратить развитие болезни путем применения профилактических мер. Именно поэтому так важно помнить о достижениях медицины в прошлые века. Гиппократ, выдающийся древнегреческий врач, писал о том, что желание победить болезни вызвало стремление людей делать медицинские открытия и совершенствовать свои знания в данной сфере. Он считал, что медицина должна быть соединена с философией и что врач-философ подобен богу. Гален, последователь Гиппократа, назвал один из своих трактатов «Лучший врач есть также философ».

Практическая деятельность и система научных знаний, основная цель которых заключается в сохранении и укреплении здоровья человека, профилактике и лечении различных болезней, называется медициной. Термин «медицина» произошел от латинского слова «medicari» – назначить лечеб-

ное средство. В 30-ые гг. XIX в. под медициной понимали науку, предметом изучения которой являлся здоровый и больной человек, а основные цели – профилактика и лечения заболеваний. Уже в конце XX в. было дано следующее определение: «Медицина – это наука, занимающаяся изучением болезней и их предупреждением, а также приводящая эти болезни к положительному исходу». Все небывалые успехи в медицине и биологии стали возможны в результате их интеграции с современной физикой и техникой. Благодаря оптической технологии создано научное направление – микробиология, а фантастическим достижениям генетики – открыла путь квантовой технологии, основу которой составляют информационно-энергетические взаимодействия. Интеграция радиофизики с медициной и биологией позволила сформулировать современные представления о биоэнергоинформатике и наномедицине. К нетрадиционным методам лечения относится *биоэнерготерапия* – наиболее презируемая ортодоксальной медициной ветвь целительства. Она непонятна врачам – материалистам. Но непонятна не значит не эффективна. Следует прислушаться к мудрому высказыванию евангелиста Матфея по поводу чудесных исцелений: «Чего не понимаешь, тому можешь только дивиться, а отвергать его не дерзи».

Терапия

Терапия (от греческого *therapia* – забота, уход, лечение):

1. Область (отрасль) медицины, изучающая вопросы происхождения, течения, распознавания, предупреждения и лечения внутренних болезней лекарственными средствами, а также физическими методами, т.е. консервативными (не хирургическими) методами.

2. Общее назначение (название) различных мероприятий, направленных на восстановления здоровья.

3. Внутренние болезни как предмет изучения.

4. Специалист по терапии. Терапевт – врач-специалист по внутренним болезням, терапии, ухаживающий за больными.

Профессия врача считается одной из самых древнейших. Первыми врачами считаются жрецы... Медицина возникла в древнейшие времена у первобытных народов в виде знахарства. Предшественником медицины можно назвать магию. Магия – феномен мышления, возникший у первобытного человека. Магия (от греческого *mageia* – волшебство) – таинственная способность, умение влиять на людей и вещи без помощи естественных средств. Выделяют различные формы магии: «белая магия» (лечебная), «черная магия» (вредоносная), «хозяйственная магия», «магия мимикрическая» и т.д. Магия мимикрическая (магия, подражающая, магия гомеопатическая) – древний принцип терапии, согласно которому врачующий человек мог вылечить больного, притворяясь заболевшим, умирающим и постепенно выздоравливающим, внушая своим видом надежду на выздоровление.

Терапия представляла собой смесь магических и мистических действий с рациональными приемами.

В магической медицине уже существовали достаточно четкие представления об основных разделах медицины, таких как лечение, этиология, прогноз и профилактика. К формированию убеждения, что любая болезнь имеет причину, привело осмысление с точки зрения незыблемости связи причины и следствия, которая была свойственна магии. Во многом именно благодаря этому медико-гигиеническая деятельность получила возможность дальнейшего осмысления и оценки.

История терапии до XIX в. совпадает с историей медицины в целом: на протяжении нескольких тысячелетий медицинские профессии ограничивались терапией (или медициной), хирургией и акушерством, врач, т.е. терапевт, как ученый-медик противопоставлялся, например, в средние века, хирургу-ремесленнику. Соответственно этому величайшие врачи Древней Греции и Рима, Востока, Европы эпохи Возрождения были и

основоположниками важнейших систем, школ и направлений в развитии терапий.

Древнейшей медицинской книгой Индии считается «Яджурведа» («Аюрведа») (основана в III-II тысячелетии, по другим источникам IX-III вв. до н.э.). **Аюрведа** (в переводе с санскрита «наука о жизни», «знание жизни») – древнейшая в мире система знаний о человеке, объединившая в себе медицину и философию. Аюрведическая традиция более древняя, чем китайская, и является ее первоисточником...

В Аюрведе были собраны описания как общего подхода к лечению, так и практические терапевтические средства и методы (классические тексты трактата «Аюрведы»: «Сушрута-самхита» и «Чарака-санхита»). Этой системе насчитывается уже более VI тысячелетий, но интерес и уважение к ней не только не утрачены, а все более возрастают. В Древней Индии врачи использовали около 750 лекарств, большая часть которых была растительного происхождения. Многие индийские растения, особенно пряные, ввозили в свое время в Римскую империю. Медицина в Индии развивалась намного раньше египетской и греческой. Одна из заповедей древнебуддийской медицины гласит: «Если посмотреть вокруг взглядом врача, ищущего лекарственные средства, то можно сказать, что мы живем в мире лекарств... нет, в мире вещества, которое не годилось бы в качестве лекарства». Широко использовала и поныне использует многие лекарственные растения медицина Индии, развитие которой ощутимо повлияло на уровень развития тибетской, китайской медицины.

Китайская медицина – одна из древнейших в мире. В трактатах древней медицины Китая тоже можно найти упоминание о лечебных свойствах растительного мира. Автор самой древней книги в «Книге о лечебных травах», написанная более 5600 лет назад китайским императором Шин Ноном, более врачом, нежели властителем есть слова: «Сила твоего тела заключена в соках растений». Первая китайская книга о лечебных травах была написана в 2600 г. до н.э. Так, врач Ли Шичжень в своем труде дал подробную характеристику более 1500 средств из лекарственных растений, в том числе и входящих в состав растительной пищи. В Китае (770-476 гг. до н.э.) уже существовал труд по медицине – «Ней-цзин», состоящий из восемнадцати томов. Труды Гиппократ (446-377 гг. до н.э.) относятся к более позднему времени, поэтому книга «Ней-цзин» по праву может называться самым древним в мире трудом по медицине. В книге «Ней-цзин» дано обобщение практического медицинского опыта китайских врачей, накопленного поколениями, переданы основы лекарственной терапии, акупунктуры и иглоукальвания. В китайской медицине, вместе с назначением специальных лекарств и акупунктурой, применяются следующие методы лечения: наклеивание лекарственных средств на кожу, банки, введение медикаментов в кожу путем утюжки, гидротерапия, бальнеотерапия, грязи, массаж, дыхательная терапия, надрезы кожи и др. В китайской медицине считается, что разные стадии болезни имеют разные симптомы. Различные болезни могут также иметь на разных стадиях похожие симптомы. Исходя из этого, в терапии существуют два подхода – для лечения одного и того же заболевания могут применяться различные методы, и один и тот же метод лечения может применяться при различных заболеваниях.

В Китае в период 400-500 лет до н.э. были изданы первоисточники по чжень-цзю терапии, в которых было определено, что энергия – это основная субстанция жизнедеятельности организма. Был сформулирован тезис в виде триады: Небо–Человек–Земля, где под Небом понимается Вселенная или макрокосм, а человек – микрокосм, как отражение, символ Вселенной. Учение о микрокосме было распространено также в Древней Греции, в частности в философии Платона. Энергетическая система человека состоит из двух частей: *центральной* (чакры) и *периферической* (каналы), а также их взаимоотношениям.

Китайский хирург Хуа То (112-207 гг. н.э.) для того, чтобы снизить боль пациенту во время операции использовал лекарство собственного изобретения – «Ма-фей-сан». Европейцы начали использовать общую анестезию во время операций в начале IX в. Хуа То также известен своими открытиями в области акупунктуры. Первоначально в основе китайской медицины было четыре дисциплины: диетология, лечебная медицина, внешняя медицина или хирургия и ветеринария. Позже произошло дальнейшее деление, и возникло одиннадцать направлений...

В тибетской медицине особый интерес представляют трактаты «Джу-Чжи» («Четыре тантры») и «Жуд-Ши» («Сущность целебного»). В тибетском трактате «Четырех тантр» все болезни распределены на четыре вида:

1. Кармические болезни (кроме обычного медицинского лечения требуют применение духовных техник);
2. Внутренние болезни;
3. Болезни, вызванные духами (нервные и психические);
4. Болезни, проявляющиеся в наружности тела (лечатся отказом от вызывавших болезнь привычек или изменением диеты).

Причины болезни в тибетской медицине объясняются теорией трех энергий – «ветра, желчи и слизи», которые, как считают тибетцы, являются основной живой природы.

В тибетской медицине, например, окружающую природу и все то, что сотворено ею, считали возможным использовать для лечебных целей. Идея была такой: природа создала человека, и она же может его лечить.

В тибетской медицине существуют и методы немедикаментозного лечения: иглотерапия, компрессы, ванны, прижигание и кровопускание. Применяется также втирания масляных препаратов и экстрактов некоторых видов растений, а также обертывания, различные виды массажа, психотерапия и многое другое.

В Тибете медицинская наука сформулировалась в VII в. н.э.

Медицине в Древнем Египте обучали в специальных школах при храмах. В самых больших храмах городов Саис и Гелиополь существовали высшие школы – «Дома жизни», в которых молодые священники в течение многих лет изучали искусство врачевания. Первыми и долгое время единственными источниками информации по медицине Древнего Египта были произведения таких греческих писателей, как Плутарх, Полибий, Диодор и др., а также сведения египетского манефона и греческого историка Геродота (ок. 480-425 гг. до н.э.). Из произведений Геродота («История в девяти книгах») известно и о врачевании болезней в Древней Греции, а также о влиянии климата на здоровье человека.

Первое упоминание о медицинских трактатах в Древнем Египте обнаружено в надписи на стене гробницы Уаш-Птаха (главный архитектор царя, XXV в. до н.э.). К сожалению, наиболее древние медицинские трактаты Древнего Египта не сохранились до наших дней. Из десяти основных папирусов, сохранившихся до наших дней, особую ценность представляют две из них, так как в них изложены наиболее полные сведения о медицине Древнего Египта (около 1550 г. до н.э.). Это папирус Смита по хирургии и большой медицинский папирус Эберса представляют собой копии более древнего трактата, составленного, по мнению некоторых ученых, знаменитым древнегреческим врачом Имхотепом в начале III тыс. до н.э. и до наших дней не сохранившимся. Из дошедших до нас египетских папирусов самый древний был написан около 1800 г. до н.э. В нем содержится информация по акушерству и ветеринарии. Различные болезни и их лечения описываются в «Ветеринарном папирусе» «Гинекологическом папирусе» из Кахуна и др.

Папирус Эберса был обнаружен в Фивах в 1972 г. Его можно считать медицинской энциклопедией древних египтян. Папирус состоит из 108 листов, склеенных вместе. Его длина составляет 20,5 м. В папирусах имеется более 900 прописей различных лекарств используемых при лечении различных инфекционных процессов болезней дыхательной и сердечно-сосудистой систем, желудочно-тракта, а также нарушений слуха или зрения.

У древнегреческого бога врачей и врачебного искусства Асклепия было две дочери: *Панацея* – покровительница лекарств и *Гигиэя* – богиня предупредительной медицины. Панацея учила человека одерживать победу над недугом, Гигиэя его учила не болеть. Панацея продливала годы старости, Гигиэя прибавляла годам молодость. Есть еще и другая старая-старая легенда. Жил в Греции мудрый целитель Асклепий. В лесах он собирал травы, коренья, листья. Из них готовил снадобья и предлагал их людям. Его лекарства слыли всесильными: глухие – слышали, слепые – видели, больные – выздоравливали. Он говорил своей дочери Панацее: «Запомни, врачеванье есть искусство подражать целебному воздействию природы. И лес – самая богатая аптека». Перед смертью он передал тайну своих рецептов дочери. С тех пор люди ищут Панацею. Позднее словом «панацея» стали называть лекарства, которое якобы излечивает от всех болезней. В древнейшей библиотеке ассирийского царя Ашшурбанипала в Ниневии (около 600 г. до н.э.) на глиняных клинописных табличках описаны лекарственные растения с указанием заболеваний, при которых они использовались и способы их употребления. В исследованиях о травомедицине (на современном языке она называется фитотерапией) то и дело наталкивается на стремление выяснить или, по крайней мере, задаться вопросом, как далеко, в какую седую древность восходит траволечение, и узнаешь, что еще в Древнем Египте, что еще в Древней Греции, что еще в Вавилоне и во времена шумерской культуры...

Опыт древних ветвей медицины – тибетской, китайской, японской, индийской – применяется во всех странах мира, в том числе и в нашей – современная гомеопатия и фитотерапия углубленно изучает эти сведения. Немало сделала для популяризации траволечения, основываясь на опыте древней и индийской медицины, Марко Поло, издавший книгу о своих познаниях в этих вопросах после 15-летнего проживания в Китае и Индии... И тем не

менее лечение растениями из глубины веков дошло до наших дней и в настоящее время широко применяется в различных странах. Общеизвестно, что лекарственные растения имеют целый ряд преимуществ перед химическими медикаментами. Так, будучи природными, они лучше переносятся организмом. Растения имеют меньше побочных действий, а потому их можно применять длительно и эффект их применения выше, чем у химических. Лечение растениями доступно каждому, что имеет немаловажное значение при хронических заболеваниях и при массовом применении.

Эскулап был богом врачевания в пантеоне богов Древнего Рима, а помощницей его была богиня Кулина, или Кулинария, знания и мастерство которой сохраняли здоровье.

Один из первых ботаников Теофраст написал большую книгу о растениях. О полезности растений и способах использования их в лечении различных заболеваний писал Гиппократ, Диоскорид, Гален, Цельс.

Научная медицина начинает свое развитие со времен знаменитого врача Древней Греции Гиппократа (460-377 гг. до н.э.). Отец греческой медицины Гиппократ медицинское образование получил под руководством своего отца Гераклида. Родоначальник географии медицинской, выдающийся хирург, Гиппократ установил основные стадии развития болезни, разрабатывая вопросы диагностики, утвердил наблюдение у постели больного как собственно врачебный метод исследования. Ему приписывают текст так называемой клятвы, сжато формулирующей моральные нормы поведения врача. Им описано более 200 видов растений, признанных медициной в качестве лечебных средств. В своей врачебной деятельности он широко их использовал. Древнегреческая цивилизация оказала большое влияние на развитие медицины южных районов нашей страны. Сочинения, дошедшие до нас под именем Гиппократа, представляют собой сборник из 59 сочинений различных авторов, собранных воедино учеными Александрийской библиотеки под общим названием «Гиппократов сборник». Самому Гиппократу приписывают чаще всего следующие сочинения: «Клятва», «Наставление», «Закон», «О враче», «Прогностика», «Диета в острых болезнях», первая и третья книги «Эпидемии», «О воздухе, воде и местности» (О воздухах, водах и местностях), «О благоприличном поведении», «Регулировании образа жизни» и ряд других. Бесспорная зависимость здоровья от климатических условий сформулировала «отец медицины» Гиппократ в трактате «О воздухах и местностях».

Гиппократ учил, что врач должен лечить не болезнь, а больного, принимая во внимание индивидуальные особенности организма и окружающую среду. Гиппократ, Парацельс в свое время говорили, что врач, не знающий астрологии, не может называться врачом.

В Древнем Риме жил знаменитый древнегреческий врач Асклепиад (128-56 гг. до н.э.)...

Из дошедших до наших дней трудов для характеристики развития медицины в Древнем Риме наиболее интересен трактат Авла Корнелия Цельса «О медицине». Авл Корнелий Цельс (30-25 гг. до н.э., 40-45 гг. н.э.) создал значительный энциклопедический труд, в который входило более 20 книг, содержащих информацию по медицине, философии, риторике, праву, военному делу и сельскому хозяйству. До наших дней от этого свода дошли только

восемь книг медицинского содержания под общим названием «О Медицине» («Об образе жизни», «О фармакотерапии», «О хирургии, ее истории и о качествах наилучшего хирурга...»). Известны знаменитая «Лекарственная кашка понтийского царя Митридата, жившего во II веке до нашей эры, составленная им из различных частей более чем сорока растений, душистого вина и меда и не менее знаменитая пропись придворного врача императора Нерона, состоявшая более чем из семидесяти ингредиентов.

В середине первого столетия н.э. врач римской армии Диоскорид составил обширнейший травник, где описано около 500 видов различных растений.

Отцом народной медицины по праву считается **Клавдий Гален** (ок. 130-200 гг. н.э.), римский практикующий врач, естествоиспытатель и теоретик, классик античной медицины, знаток целебных свойств всего растущего в садах, лугах, огородах. Клавдий Гален был одним из инициаторов стандартной технологии получения из растений лечебных препаратов в виде настойки, экстракта, отвара и других лекарственных форм. Они до настоящего времени называются галеновыми препаратами и не утратили большого практического значения в современной научной медицине. За свою жизнь Клавдий Гален написал более 400 трактатов по медицине, философии, из которых сохранились около 100 (преимущественно по медицине). Им написано более 125 трудов по медицине (по другим данным около 200 трудов), но до наших дней сохранились около 80 [«Об анатомии», «О больных частях тела», «О гигиене», «О составе лекарств», «Об анатомии мышц», «О назначении частей человеческого тела» (1525 г. вышло в свет первое на греческом языке печатное издание труда Галена), «Терапевтические методы», «Лучший врач», «Лучший врач есть также философ и др.]. Кроме того, Гален занимался комментариями трудов «Гиппократова сборника». Гален систематизировал накопленные врачами античного мира медицинские знания и показал, что анатомия и физиология – научная основа диагностики и лечения. Гален оказал огромное влияние на последующее развитие медицины. В качестве врача считался непревзойденным авторитетом. Сочинения Галена на протяжении веков являлись авторитетнейшими пособиями для медиков в Европе. Они неоднократно переводились на латинский, арабский, сирийский, персидский и другие языки. Первые переводы этих трудов с латинского и греческого появились на Руси в XV в.

Гален подробно рассказал о лечении при помощи пиявок (гирудотерапия), а Авиценна описал вопросы применения пиявок.

Великий таджикский ученый и врач **Абу Али Хусейн ибн Абдаллах ибн Сина** (Авиценна) (980-1037) в пяти томах «Канона врачебной науки», переведенного на многие языки мира и в свое время бывшего настольной книгой не только арабских, но и европейских врачей, описал около 900 видов лекарственных растений и способов их употребления. «Канон врачебной науки» состоит из 5 книг:

- I книга – теоретическая медицина;
- II книга – описание «простых» лекарств;
- III книга – патология и терапия (дано описание отдельных болезней с их лечением);
- IV книга – хирургия;
- V книга – описание «сложных» лекарств, многообразных ядов и противоядий к ним.

Ибн Сина составил энциклопедический свод медицинских знаний.

К IX веку в Древнем Салерно, что в южной Италии, сложилась медицинская школа, занимавшаяся лечением больных и обучением врачей. Школу в Салерно называли Гиппократовой общиной потому, что в ней сохранились и развивались лучшие традиции древнегреческой медицины.

В 1480 году вышел в свет «Салернский кодекс здоровья». В нем рассматриваются свойства различных пищевых продуктов, плодов и растений, их лечебное действие. Многие предписания салернских врачей для сохранения здоровья не утратили своего значения и в наши дни.

Первыми составителями и хранителями медицинских рецептов на Руси были волхвы. Ведуньи и знахари лечили людей травами. Во многих монастырях ученые монахи собирали и сушили лекарственные растения, которые приводились в греческих травниках. Многие знахари при сборе растений произносят заговоры и молитвы. И станет трава волшебной... Собирать травы и цветы надо только с добрым сердцем и хорошим настроением. Тогда они с радостью отдадут нам эту энергию, которую в них веселил солнечный свет и животворный дождь. Много целебных трав привозили в Россию из других стран. Считалось, что волхвы не только знали способы лечения, но и владели чародейством. Волхвы были знатоками «зелий», и в летописях они часто выступали под именем «зелейников». С приходом христианства на Руси врачевание стала делом монахов.

В 996 г. был провозглашен на Руси Церковный устав, согласно которому врачами назывались монахи-лекари, находящиеся в подчинении у епископа. Монастырская медицина была распространена на Руси вплоть до XVI в. Особое значение в развитии монастырской медицины сыграл Киево-Печерский монастырь. Кроме монастырской, на Руси существовала и светская медицина. Причем услуги светских врачей были платными. В Древней Руси использованию съедобных растений в качестве лечебных средств придавалось большое значение, что нашло отражение в замечательном памятнике древнерусской культуры «Изборник великого князя Святослава Ярославовича» (1073 г., по другим документам 1076 г.). В этой рукописи описаны растения, которые в то время на Руси употреблялись с лечебной целью.

С распространением письменности появляются русские травники, лечебники, вертограды. Следом за ними организуется торговля травами в зеленых лавках. Лавочные сидельцы, зелейники, не только продавали травы, но и готовили сложные лечебные композиции на основе опыта народной медицины, изучали целебные действия трав. Славянские племена с древнейших времен практиковали лечение травами. Впоследствии были созданы рукописные травники «Вертограды». После свержения татаро-монгольского ига в России стали появляться врачи-иностранцы. Первые сборники с описанием лекарственных растений появились в России в XVI в. В 1654 г. возникла «Школа русских лекарей», после чего интерес к медицинскому делу становится более широким. Известный указ царя Ивана Грозного о построении домашней жизни «Домострой». «Домострой» – национальный письменный памятник XVI века, своеобразный свод законов по укладу жизни наших предков. В нем есть, где мы узнаем о существовании многих блюд из овощей и фруктов, рецепты которых сейчас утрачены. В 1672 г. написан «Русский народный лечебник».

Рубеж XVI-XVII века ознаменовал разделение медицины на элитную и обыкновенную.

Большой интерес к изучению отечественных лекарственных ресурсов был проявлен в России после реформы Петра I, уделявшего внимание сбору лекарственных растений. По его приказу во всех крупных городах при военных госпиталях для выращивания целебных растений были созданы казенные аптеки и базы для них, так называемые аптекарские огороды. «Санкт-Петербургский аптекарский огород» (1713) превратился впоследствии в Ботанический сад, ныне преобразованный в Ботанический институт АН России. Заготовку растительного лекарственного сырья проводили по всей России, в том числе в Сибири, на Украине, на Кавказе, в Белоруссии и др. Однако, лекарственные растения в эти годы изучались недостаточно активно. Во времена Петра I происходит замена Аптекарского приказа Медицинской канцелярией.

В 1875 году академик Паллас в «Описании растений Государства Российского» сообщил: «Собираемые по концам веток молодые сосновые и кедровые верхушки похваляются от всех наших в Сибири промышленников и мореходов как лучшее противочинготное и бальзамическое средство преизрядное от цинговых болезней лекарство. Таковых сосновых верхушек вывозится из Государства Российского в иностранные аптеки великое количество».

В 1879 году в одной из фиванских гробниц археологи нашли огромный папирус. Ученые расшифровали древнегреческие иероглифы: на ста десяти листах написан огромный медицинский тракт – как лечиться травами. И многие из этих рецептов со временем не утратили своей популярности и действительности. Читая их сегодня, не перестаешь удивляться: как верно!

По мнению фитотерапевтов от осложнения от применения лекарственных растений, включенных в фармакопию, минимальны. Травы – это дополнительный метод лечения.

В связи с нарастающими вредными внешними факторами поиск методов терапии и профилактики с щадящими способами особенно важен.

Во многих случаях только применение препаратов из лекарственных трав может оказать положительный эффект и способно уменьшить осложнения, часто вызываемые химиотерапией.

Проблемы современной терапии определяются изменением характера патологии, продолжающейся дифференциацией клинических дисциплин, широким внедрением лабораторно-инструментальных методов диагностики особенностями лекарственной терапии.

Все более острой становится проблема общетерапевтической подготовке врача интегрирующих исследований во внутренней медицине.

Целью терапии является излечение больного и одновременно – контроль диагностики. Если терапия оказалась безуспешной, врач должен пересмотреть свой диагноз.

Здоровый образ жизни и долголетие

*Человек есть сумма Мира,
сокращенный конспект его;
Мир есть раскрытие
Человека, проекция его.*

П.А.Флоренский

22 ноября 2011 был подписан законопроект «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (был принят Госдумой 1 ноября, одобрен Советом Федерации – 9 ноября).

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – образ жизни человека, который обеспечивает охрану и укрепление здоровья.

Здоровье – состояние, которое позволяет человеку вести естественную в своей свободе жизнь, полноценно выполнять свойственные человеку функции, прежде всего трудовые, испытывать душевное, физическое и социальное благополучие.

Основные стороны здорового образа жизни:

- здоровое питание;
- лечебная физическая культура (зарядка и физическая форма);
- долгая и здоровая жизнь (профилактика здоровья);
- вредные факторы для здоровья (вредные привычки);
- секс и семейная жизнь;
- экология и др.

Ваше душевное здоровье также важно, как и здоровье физическое. Научитесь правильно реагировать на стрессы, находить в тяжелых ситуациях верные решения, совершенствовать свой характер, укреплять взаимоотношения с другими людьми – и вы всегда будете ощущать радость жизни.

Хорошее здоровье прибавляет жизни годам.

Принципы здорового образа жизни – это физическое, психологическое и интеллектуальное оздоровление.

Физическое оздоровление включает в себя:

- ежедневная двигательная активность;
- регулярное голодание;
- рациональное питание (лучше недоесть, чем переест);

- дыхательная гимнастика;
- ежедневные воздушные, водяные и солнечные ванны;
- ежедневный массаж;
- регулярное закаливание в бане или в сауне.

Психологическое оздоровление включает в себя:

- устранение отрицательных переживаний;
- ежедневные утренние и вечерние сеансы (по 15-20 минут) аутогенные тренировки и медитации;
- избавление от неприятных переживаний.

Интеллектуальное оздоровление включает в себя *очищение своего сознания от «плохих мыслей»*. А главное – на первое место вышла профилактика, причем не только медицинская, а комплекс условий здоровой жизни.

Во второй половине 1990-х возникло новое направление в профессиональной медицине – валеология, ставящее задачу комплексного исследования – проблемы индивидуального здоровья человека и разработки подходов, направленных на его сохранение.

Валеология – междисциплинарное направление, в рамках которого идет изучение принципов формирования здоровья, методов и средств его сохранения и укрепления. Сейчас курс «Валеологии» входит в учебную программу всех общеобразовательных школ.

Есть данные Всемирной организации здравоохранения, согласно которым здоровье человека на 50-55% зависит от условий и образа его жизни и труда, и лишь на 10-15 процентов от деятельности учреждений здравоохранения.

К сожалению, медицинская грамотность населения в отношении питания остается по-прежнему очень низкой. А ведь оно основа здорового образа жизни. В последнее время проблема здорового питания встала достаточно остро. Не беспокоился о своем здоровье – заплати за лечение. Люди должны понять, что за сохранение здоровья, за профилактику можно платить значительно меньше, чем за лечение заболеваний. Лечение стоит очень дорого. Так потратьте лучше деньги на питание – это важнее лекарств.

Современные неблагоприятные условия существования человека, как-то: психологические нагрузки, инфекционные агенты, факторы техногенного характера, затяжные стрессы оказывают колоссальные по степени негативные воздействия влияние на организм человека. Факторов здоровья много. Прежде всего это условия, в которых существует человек: экология, жилье, несбалансированное питание, привычки, в том числе и вредные условия работы, широкое использование химических препаратов в быту и для лечения, уровень культуры, гигиенические навыки. Общепринятое утверждение о том, что человек становится заложником созданной им среды обитания, сегодня как никогда актуально. В современной жизни все изменилось.

Образ жизни сложился по формуле: дел невпроворот, времени – в обрез. И ставка сделана на обольстительную Панацею. Аптеки наполнились сильнодействующими препаратами. Но вот беда – от ударов могучей химии стал плохо увертываться сам человек...

В наше время это главное, чтобы человек познал свой организм и жил с ним в согласии...

Когда-то один из известных американских ученых сказал: «Только у человека есть своего рода «встроенный механизм», который сам заботится о своих нуждах, сам осознает, что с ним происходит, и сам помогает себе, если только мы не мешаем ему. В человеческом организме заложена сила регенерации. Иногда эта сила чем-то блокирована или недоразвита. Самое важное, что врач может сделать для своего пациента, – это оценить, настолько тот способен включить эту силу на полную мощность. Лечение будет более эффективным если подключить естественное стремление организма к выздоровлению». И этому естественному стремлению организма к здоровью помогут естественные силы. Здоровье – это гармония с самим собой и с Природой. Важно не ошибиться с выбором пути лечения и подойти к нему серьезно, дать организму возможность самому возродить тонкое равновесие, которое мы называем здоровьем.

Как и древние греки, славяне тоже высоко ценили и парную баню, и ледяную купель, и волшебную силу камня, и солнечные ванны. Они знали, что предупреждать болезни на много легче, чем потом их лечить.

Так последуем увещанию Апостола Петра, который говорит: « Будем все единомысленны, сострадательны, братолюбивы, милосердны. дружелюбны, смиренномудры. Не воздавайте злом за зло или ругательством за ругательство. Уклоняйтесь от зла и делайте добро, ищите мира и стремитесь к нему. Будьте благоразумны и бодрствуйте в молитвах; более всего имейте усердную любовь друг к другу, потому что любовь покрывает множество грехов». Внимая словам Апостола будем стремиться к исполнению их в нашей жизни, очиститься от своих страстей... В Священном Писании сказано: «Возлюби ближнего своего как самого себя»... Так делайте всегда добро, и оно вернется к вам сторицей.

Здоровое питание

Лучшее лекарство для человека – его еда.

Гиппократ

Питание является основой биологической потребности человека, и от того, как оно осуществляется, зависят наши работоспособность и здоровье.

Питание обеспечивает поступление в организм того количества питательных веществ, которое было израсходовано на образование энергии в процессе его жизнедеятельности. Это и есть энергетический обмен. Далее, в задачу питания входит снабжение организма белками, жирами, углеводами, минеральными солями, микроэлементами и витаминами, которые необходимы для построения новых его структур. Правильно сбалансированное питание помогает избежать множества болезней, в том числе и возрастных.

На уровне среднестатистического потребителя сейчас делаются только первые шаги в сторону сознательного отношения к питанию и в пользу выбора здоровых продуктов питания.

Одной из основных составляющих рациона человека во все времена была вода и ее производные, и это неудивительно, ведь и сам человек на 80% состоит из жидкости. Человек ежедневно должен получать до 300 граммов овощей и фруктов. Грубая клетчатка необходима для нормального пищеварения. Недостаток растительных волокон в еде может стать причиной образования полипов. Из овощей в сыром виде предпочтение надо отдать свекле, в которой содержится красящий пигмент – антоциан. В организме он связывает соли тяжелых металлов и радионуклиды, повышает эластичность капилляров, тормозит деление раковых клеток, понижает содержание холестерина. Не злоупотребляйте дрожжевыми продуктами – дрожжи служат стимулятором роста опухоли. Нужно ограничить употребление копченостей, маринадов, консервантов, пережаренной пищи в ней много канцерогенов. *Никогда не передайте!* Давно установлено, что раковые клетки потребляют питательных веществ больше, чем нормальные. Широко известны питательные свойства свежих фруктов и овощных соков, богатых витаминами, минеральными солями, органическими кислотами, ферментами, сахарами и другими веществами. В фитотерапии относится лечение и оздоровление организма соками – сокотерапия. Сведения о целебном действии соков встречаются издавна. Так, китайский император Шин Нон, который жил в III в. до н.э., писал: «Сила твоего тела заключена в соках растений». Это утверждение

верно и сейчас. Соки интересны для нас тем, что в них в едином комплексе и в естественном состоянии переходят водорастворимые вещества растений. Почти полностью исключается разложение полезных веществ ферментами, так как сырье перерабатывается быстро.

Не умеренным и неграмотным питанием человек создает себе более 80% болезней.

Не обременяйте родных и врачей своими недугами, не жалуйтесь, ищите свои пути в жизни. Боритесь и выживайте с любым диагнозом. Постарайтесь понять свой организм, проявите чувствительность к органам и частям своего тела. Они сами подадут вам свои сигналы (попытки, желания, сны и др.)

Важно, чтобы вовремя ими воспользоваться...

Основные правила, касающиеся вопроса здоровой и полезной пищи:

- есть нужно 4-5 раз в день, желательно всегда в одно и то же время;
- особое внимание уделять завтраку, ужин должен быть легким и не слишком поздним;
- из меню должна быть исключена или сведена к минимуму жирная, острая, соленая, маринованная копченая пища;
- крупы, фрукты и овощи должны стать непременным атрибутом ежедневного рациона;
- мясо также рекомендуется есть ежедневно, однако оно должно быть нежирным (говядина, курица, кролик, нежирные сорта рыбы) (не более 80 г в день);
- не менее 3 раз в неделю нужно употреблять кисломолочные продукты: творог, кефир, бифидок, сыр;
- не забывайте и об орехах, бобовых, морепродуктах (2-3 раза в неделю);
- жидкость в виде обычной или минеральной воды, соков, компотов, чая (не менее полутора – двух литра в сутки);
- газированные и алкогольные напитки стоит свести к возможному минимуму, в идеале – вовсе исключить их из рациона;
- вечное табу на полуфабрикаты и продукты, содержащие вредные пищевые добавки (различные красители, усилители вкуса, подсластители)...

Лечебная физическая культура

Лечебная физкультура (ЛФК) – использование комплекса средств физической культуры с профилактическими, лечебными и реабилитационными целями.

Физические упражнения в лечебных целях используются уже не одно тысячелетие. Применение лечебной гимнастики описано еще в Китае в III тысячелетии до н.э. (в трактате «Знание жизни». Гиппократ (в трактате «Регулирование образа жизни») разработал комплексы физических упражнений при различных заболеваниях.

Лечебная гимнастика получила широкое распространение в XX в. Лечебная физкультура широко применяется в системе комплексного лечения как в больницах, поликлиниках, санаториях, так и в домашних условиях (по рекомендации лечащего врача и врача по ЛФК) для более быстрого и полноценного восстановления здоровья и предупреждения осложнений заболевания.

Для того, чтобы сердце было здоровым, а тело сильным, нужна регулярная физическая нагрузка. Физические упражнения улучшают настроение, повышают мышечный тонус, поддерживают гибкость позвоночника и помогают предотвратить болезни. Физические упражнения помогают людям сохранить молодость, отсрочить старость, улучшить свой внешний вид, избавиться от лишнего веса, повысить жизненный тонус и улучшить самочувствие.

Необходимо всестороннее воспитание людей в духе бережного отношения к своему здоровью. В том, что физкультура укрепляет здоровье, убеждать никого не надо. Только много ли людей прибегают к этому действенному и доступному способу постоянно держать себя в наилучшей форме? Одним некогда, другим просто лень. Но оказалось, что вовсе не обязательно бегать, прыгать, накачивать мышцы гантелями. Достаточно просто вообразить, что ты это делаешь.

Долголетие

Долголетие – это долгая и здоровая жизнь....

Если посмотреть, кто дольше живет, кто здоровее, то окажется, что это культурные, образованные люди. Человек защищает свое здоровье своим менталитетом, сознанием и знаниями. Пока сам человек не захочет быть здоровым, никто его здоровым не сделает...

Оптимисты живут дольше. Американские ученые провели исследование и выявили, что пессимисты имеют на 20% меньше шансов дожить до возраста, равного средней продолжительности жизни. По мнению медиков, это подтверждает, что душа и тело связаны между собой. Правда, как именно они связаны, осадается загадкой. Знаменитый американский кардиолог Пол Уайт сказал: «Сердце – совершеннейший механизм, способный бесперебойно работать до 150 лет». Правильное питание, физическая активность и умение не поддаваться стрессам – вот что поддерживает здоровье сердца.

Российские ученые готовы продлить жизнь человека в 2-3 раза. Российские исследователи разрабатывают технологии, позволяющие продлить жизнь человека по меньшей мере 2-3 раза (Институт Биохимической физики РАН). По ее данным, российским ученым-геронтологам уже удалось выделить бессмертные клетки в культуре клеток соединительной ткани, введя в них определенный ген. несмотря на многочисленные попытки западных ученых найти ген долголетия и использовать для продления жизни возможности генной инженерии, наши ученые больше надеются на антиоксиданты – свободные вещества, позволяющие сократить количество окислительных процессов, являющихся одной из причин старения организма.

Сейчас в России уже созданы синтетические препараты. Известна также роль холода и голода в продлении жизни и молодости.

Эксперименты на животных неопровержимо доказывают: диета с пониженной калорийностью отодвигает границы старости на треть. А понижение температуры тела хотя бы на пару градусов могло бы дать нам дополнительных 150 лет! Многие уже испытано на мышцах и крысах в сотнях лабораторий. Именно мышцы помогли открыть секрет долголетия.

На протяжении веков кумыс считается в народе напитком молодости и долголетия.

Путь к долголетию во многом зависит от профилактики тех или иных заболеваний... Человеческий организм заранее «сигнализирует» нам об этом, нам только остается заблаговременно понять и принять необходимые профилактические меры вовремя. Автор предлагает вам на рассмотрение две таблицы (Таблица № 3 и таблица № 4) – «Проверьте состояние органов...» и «Источники поступления витаминов».

Геномные исследования составляют основу двух перспективных направлений медицины XXI в. – генотерапии, призванной исправить наследственные дефекты человека, и прогностической медицины, позволяющей диагностировать предрасположенность к той или иной болезни и предупредить развитие таких недугов человека, как онкологические и сердечно-сосудистые заболевания.

Уникальную технологию лабораторной диагностики разработали молодые ученые-химики из Омского государственного университета. Ученые выявляют заболевания по анализу слюны. С помощью нового метода уже сегодня можно выявить у пациентов такие заболевания, как сахарный диабет, гипертония, кариес, синдром иммунодефицита и многие другие. А также по анализу слюны можно и определить предрасположенность человека к тем или иным недугам и предупредить болезнь заранее. Изобретатели уверены, что скоро сдавать кровь вообще не придется (из «Российской газеты» от 18 ноября 2011 г.)

Многие ученые считают, что ароматерапия должна стать доминирующим направлением в медицине XXI века.

Чтобы всегда оставаться молодым:

Нужно:

- больше смеяться
- делать добро
- дышать свежим воздухом
- заниматься спортом
- как можно больше ходить
- любить жизнь
- мало есть
- пить побольше воды
- почаще есть рыбу
- проявлять доброжелательность
- спать достаточно (в прохладной комнате)

Нельзя:

- бранить молодых
- дуться на окружающих
- критиковать других
- курить (много курить)
- мрачно одеваться
- переедать
- сидеть дома и смотреть часами телевизор
- спорить и ссориться (никогда и ни с кем)
- сутулиться
- терять чувство юмора
- употреблять алкоголь

Вредные факторы для здоровья

По здоровью бьют неправильное питание, курение и пьянство, а также и наркомания. И ни в ком случае не запивать водкой горе, проблемы. В жизни все преодолимо. Не курите и не злоупотребляйте алкоголем. Угарный газ, содержащийся в табачном дыму, перехватывает кислород у гемоглобина, а спирт – кислород и воду у клеток. А кислородное голодание ведет к появлению раковых клеток. Курение в девяти случаях из десяти – причина рака легких. Американские ученые установили, что лампы дневного света вызывают мигрень, сильное утомление глаз и в некоторых случаях сильное сердцебиение. По рекомендации ученых лампы дневного света следует всюду заменить лампами накаливания, которые практически безвредны.

Обладатели мобильных телефонов подвергаются ежедневному воздействию электромагнитного поля. Электромагнитное излучение всегда относилось к вредному для здоровья фактору. Мобильные телефоны снижают интеллект и либидо.

Уличный шум повышает уровень холестерина в крови и АД, ведет к сердечно-сосудистым заболеваниям. А вот ученые установили, что не только головные, сердечные боли, не только ноющие суставы, раздражительность, чувство тревоги, но даже вспышки гриппа приходятся как раз на неблагоприятные с точки зрения погодных условий дни. В дни (часы) воздействия неблагоприятных факторов на здоровье человека необходимо проявлять особую осторожность во всех сферах жизни. Противопоказаны: большие физические нагрузки, переохлаждение, конфликты и выяснения отношений, волнения, стрессы, раздражение и гнев, нервозность и другие.

Душевные проблемы, недостаток сна, шум, стресс и длительное раздражение ослабляют иммунную защиту и тем самым способствует возникновению большого количества заболеваний. Особую осторожность надо проявлять при применении некоторых терапевтических лечений, а именно: «Витамино-терапия», «Лекарственная терапия», Медикаментозная терапия» и др.

Витамины опасны... Без необходимости лучше воздержаться от употребления некоторых из них, которые содержат активные вещества: В6 (пиридоксина гидрохлорид), фолиевая кислота, железо (в виде железа фумарата), магния (в виде магния оксида), медь (в виде меди сульфата моногидрата), цинка (в виде цинка оксида). Железо в витаминах может быть очень вредно, запускает в организм процесс, приводящий к так называемому окислительному стрессу. Вывод ученых прост: «Витамины и минералы нужно получать из пищи, а не из пилюль. А таблетки нужно назначать по строгим медицинским

показаниям. Самое популярное при простуде лекарство может быть очень опасным. Никогда не принимайте два препарата, содержащих парацетамол, вместе. Если принимаете парацетамол, никогда не пейте спиртное: они образуют опасную смесь, и токсичность лекарства может серьезно увеличиваться. По данным Государственного реестра лекарственных средств, в нашей стране зарегистрировано 193 препарата, содержащих парацетамол.

Некоторые растения могут выводить из организма следующие элементы и соединения:

Аменизин выводят – дуб, лапчатка прямостоячая;
Кобальт, стронций – подсолнечник;
Мышьяк – артишок, виноград, рябина черная;
Наркотики – виноград, кофе;
Радионуклиды – бадан толстолистный, гречиха, календула, облепиха, полынь горькая, шиповник;
Свинец – будра плющевидная, виноград, хвощ полевой, чеснок посевной;
Тяжелые металлы – Любка двулистная, свекла красная, ярутка полевая;
Хлориды, фосфаты – спаржа.

Будьте оптимистами! Если внутри вас живет уверенность, что все сложится хорошо – значит, так оно и будет...

А главное – не сутулиться! Еще Конфуций говорил: «Кто горбатится, тот будто стыдится самого себя». Так ты усиливаешь нагрузку на позвоночник и мышцу поясницы.

Живите ярко, будьте здоровы и счастливы во всем и всегда!

Секс

Секс является одной из важнейших сторон здоровой семейной жизни для обоих партнеров.

«**Секс** – как вид интенсивной физической нагрузки улучшает кровообращение во всем организме, в том числе и в полости рта, стимулирует работу мозга и предупреждает мигрени», – настаивают чешские дантисты.

Занятия любовью способствуют выработке эндорфинов. Именно эти «гормоны счастья», как выяснили ученые, и обладают обезболивающим действием.

Немцы также считают, что «секс повышает нашу способность сосредоточиться, стимулирует внимание и творческое мышление».

Американцы установили, что секс повышает уровень гормонов – адреналина и кортизола, стимулирующих «серое вещество», и что женщина, занимающаяся сексом минимум 4 раза в неделю, выглядит на 10 лет моложе.

Российские ученые установили, что во время секса правое полушарие, отвечающее за эмоции, перевозбуждается столь сильно, что мозг включает функцию охранного торможения, а это способствует устранению кислоты из мозга. В результате его работа улучшается.

Чем реже мужчина занимается сексом, тем больше вероятность зачать мальчика. Чем чаще – тем выше вероятность зачать девочку.

Во время секса пульс учащается, давление крови повышается, в клетки поступает жизненно важный кислород.

Любовь помогает от бессонницы. Вспомните, как вы счастливы после любовной игры и измучены до смерти. Самое лучшее в этом случае – заснуть мертвым сном, наступает полное расслабление организма.

Кардиологи установили, что секс – лучшая тренировка для сердца и сосудов.

Секс полезен для волос. Повышается гидратация кожи, что укрепляет корни волос на голове. Они начинают блестеть.

Ласки и нежность лечат мигрень и сильные боли вообще.

Лучший способ сбросить вес, 10-минутная любовная игра сжигает 200 ккал. Это равноценно 30 минутам бега и 40 минутам гимнастики.

В мире появилась новая категория мужчин, так называемые витасексуалы. Сегодня на планете их почти 20%. В основном, это люди зрелого возраста, которые хотят как можно дольше оставаться молодыми и красивыми, вести гармоничную и активную половую жизнь. Здесь, самое главное, это вести здоровый образ жизни, т.е. следить за собой и вовремя проходить и проводить профилактические мероприятия для поддержания здоровья.

Терапия:
перечень терапевтических терминов
в мире медицины

Эти данные автор начал собирать еще со школьных лет, то есть, им уже более 40 лет... (начинал от дедовских медицинских книг и журналов издательства «Медгиз», а далее... различные газеты и журналы советских времен: «Здоровье», «Крестьянка», «Работница» и др.). Видимо, это наследственно, передалось от деда – собирал вырезки из газет и журналов на медицинские темы (и не только). Раскрывая перечень терапевтических лечений, автор в буквальном смысле «заболел» этими терминами. Об этом никто не знал, кроме своей матери. От нее иной раз получал такие сведения, что не каждому медику с высшим образованием дано, видимо, тоже наследственно... Постепенно все это систематизировал (сохранились рукописи, где-то 5 перечней – 300, 650, 900, 1200 и 1500 терминов). Вот, набралось около 1800 терапий. Немного пришлось убрать, чтобы более конкретно и грамотно преподнести моему читателю. Например, многие терапии – «Апитерапия», «Рефлексотерапия», «Физиотерапия» и др. применяются при лечении от многих других заболеваний, а также используются и в других клинических методах лечения (комплекс клинических специальностей) – акушерству и гинекологии, стоматологии, хирургии и др. Автор остановился на обозначении одной из этой серии: «Апитерапия». Для наглядности автор оставил перечень 12 терапий «Вакуум – градиентной терапии» и 4 терапий «Гирудотерапии» и немного другое для того, чтобы добрый мой читатель убедился в сказанном выше, и по возможности не повторяется в аналогичном, в чем, надеюсь, убедится ниже, по ходу рассмотрения данного произведения.

Медицинские термины терапии

<u>Лечебный профиль</u>	<u>Методы лечения</u>
Абсолютная аноргазмотерапия	фригидность; см. Аноргазмотерапия
Аверсивная терапия* / Адверсивная терапия* (1927, 1969)	на использование аверсивных стимулов (стимулирующая отвращение)
Агрессивная терапия*	
Адаптивная иммунотерапия*	
Адаптотерапия (Адаптивная терапия)	используются средства для быстро наступающего терапевтического эффекта и оказывающих влияние на уровне надклеточных систем
Адверсивная терапия	см. Аверсивная терапия
Аддитивная гормональная терапия	при РМЖ назначают: эстрогены, андрогены, глюкокортикоиды и прогестогены с учетом регрессии ER-положительных опухолей молочной железы
Адекватная диетотерапия	элиминационная диета
Адекватная антибактериальная терапия*	связана с рядом факторов: возраст, масса тела, фоновая патология, сопутствующие заболевания (пациента)
Адекватная терапия*	
Адекватная фармакотерапия*	позволяет максимально уменьшить дозировки лекарственных средств, а иногда и вообще обойтись без медикаментов
Аделотерапия (с греч., кровопускание) (в XIX в.)	медицинскими пиявками (аптекарские, восточные, лечебные)
Адьювантная терапия* (1997)	включает в себе ряд терапий: краткосрочная, проблемно-фокусированная и когнитивно-бихевиоральная; см. Послеоперационная химиотерапия
Адьювантная химиотерапия*	химиотерапия после хирургического удаления опухоли; лечение химиопрепаратами, дополняющие онкологические операции
Акватерапия*	используется ряд терапий (вода, снег, соки растений, а также различные ванны)
Активная аналитическая терапия* (1943)	на анализе сновидений и целенаправленную работу с актуальным конфликтом пациента

Активная групповая психотерапия*	активный поиск психотерапевтических методов, целенаправленно использующих терапевтические возможности групповой динамики
Активная групповая семейная логопсихотерапия*	основан на положениях экзистенциального анализа (обрести смысл жизни и свободу воли)
Активная групповая семейная психотерапия*	активный поиск методик и анализ причин внутрисемейных конфликтов во взаимоотношениях между членами семьи
Активная групповая терапия*	
Активирующая терапия*	
Активная иммунотерапия*	подразделяется: на специфическую и неспецифическую терапии. Основан на воздействии медицинских препаратов, стимуляторов Т-системы и В-системы иммунитета и стимуляции фагоцитоза
Активная кинезитерапия	лечебная физическая культура (с помощью снарядов, аппаратов и других приспособлений)
Активная логопсихотерапия	используются механизмы воплощения цели в идеальном образе
Активная музыкотерапия*	включает активную музыкальную деятельность
Активная неспецифическая иммунотерапия	см. Активная иммунотерапия
Активная специфическая иммунотерапия	см. Активная иммунотерапия
Активная терапия*	больному вводят препараты, оказывающие стимулирующее действие на иммуно-компетентные клетки организма
Активная терапия* (болезни)	на применении перорально или в виде пульс-терапии преднизолоном в зависимости от болезней (базисными противовоспалительными лекарственными средствами)
Активная функциональная терапия	направлена на восстановление каких-либо органов и систем...
Акупунктурная терапия (Китай, VI в. до н.э.)	включает иглоукалывание и прижигание (с помощью особых сигар) на биолог. активные точки (БАТ)
Аллерген-специфическая иммунотерапия*	
Аллерген-специфическая терапия*	
Альбуминотерапия	вливание альбумина
Альтернативная психотерапия	используются альтернат. методы лечения: гомеопатия, акупунктура, хиропрактика, биоэнерготерапия и др.)
Альтернативная терапия	включает ряд терапий: гормональная терапия, медикаментозная терапия, нетрадиционная терапия (принята в США)
Альфа-терапия	исп. альфа-излучения... см. Лучевая терапия

Амбулаторная антибактериальная терапия инфекционного эндокардита (ИЭ)	
Амбулаторная терапия	лечение амбулаторно или на дому без госпитализаций.
Амбулаторно-курсовочная терапия	
Ампелотерапия* (виноградолечение)	метод диетотерапии – лечение виноградом или виноградным соком
Ампипульстерапия*	метод электротерапии низкочастотными импульсными токами, при котором используются с лечебной целью переменные, синусоидальные модулированные токи (СМТ)
Ампипульс-терапия по методике Стругацкого	электростимуляция маточных труб (аппаратом «Стимул-1»)
Ампульная терапия	ампулы с комплексом HSR-lifting от BABOR дают выраженный лифтинг-эффект (ампульный концентрат с высоким содержанием кератина)
Аналитическая психотерапия	исп. метод активного воображения; анализ вытесненных комплексов с помощью свободных ассоциаций, толкования сновидений и т.п.
Аналитическая терапия	процесс лечения разделен на две стадии: признание и толкование; обучение и трансформация (исповедь, воспитание)
Аналитически-диалектическая психотерапия*	включает в себя ряд техник и методов: внушение, воздействие, наличие терапевтического раппорта, приемы психокатарсиса и др.
Аналитически-диалектическая терапия*	
Анальгетическая терапия	на примен. обезбаливающих препаратов: перорально и ректально (анальгетики), анальгезия и др.
Анималотерапия* (Анималлотерапия)	лечение животными
Аноргазмотерапия* (разраб. рим. врач Гален ок. Пв. н.э.)	комплексное применение ряда терапий: психотерапия, рефлексотерапия, аутогенная тренировка и др. (сексуальная дисгармония)
Anti-age-терапия	входит в систему Anti Advanced Glycosoylation End (Anti-age) – предотвращающие старение как заместительная терапия при недостатке фитоэстрогенов
Антиангиогенная терапия (терапия XXI века)	перспективная химиотерапия
Антиагрегатная терапия	назначают в малых дозах ацетилсалициловую кислоту (75-100 мг/сут)
Антиангинальная терапия	лечение при ишемической болезни сердца
Антиаритмическая терапия	для поддержания синусового ритма у пациентов с пароксизмальными нарушениями ритма (для предупреждения и подавления аритмии)

Антиацидотическая терапия	назначают 100-200 мл 3-5% раствора гидрокарбоната натрия (в/венно, капельница)
Антибактериальная монотерапия	антибиотиками (одним препаратом)
Антибактериальная ступенчатая терапия	антибактериальными препаратами (парентерально, а затем и перорально)
Антибактериальная терапия	антибактериальными препаратами (антибиотиками); назначают иммуномодуляторы, иногда НПВП
Антибактериальная фотодинамическая терапия (АФДТ)	метод локальной активизации (активации) светом (фотосенсибилизация) со специфическими лекарственными средствами (антибиотиками)
Антибактериальная химиотерапия	антибактериальными препаратами (антибиотиками)
Антибактериальная терапия инфекционного эндокардита (ИЭ)	
Антибактериальная терапия стафилококкового инфекционного эндокардита (ИЭ)	
Антибиотикотерапия* (химиотерапия*)	антибиотиками природного, полусинтетического и синтетического происхождения
Антибиотическая терапия	биохимическими препаратами
Антивоспалительная терапия	препаратом «Артрофоон» и др.
Антигиперлипидемическая терапия	на применении статинов для снижения уровня общего холестерина до 4,5 ммол/л (175 мг/дл) и холестерина ЛПНП ниже 2,5 ммол/л (100 мг/дл)
Антигипертензивная терапия	
Антигипотензивная терапия	
Антигомотосическая терапия	новая область медицины: это связующее звено между традиционной медициной и гомеопатией
Антидотная терапия	на внутривенном капельном введении 5% раствора димеркаптопропансульфоната натрия и 10% раствора тетамина-кальция
Антиинфекционная терапия*	антибиотиками
Антиинфекционная химиотерапия	антибиотиками
Антикоагулянтная терапия	на примен. различных антикоагулянтов (β-адреноблокаторы, ингибиторы ангиотензин, гепарина в/в. (гепарин – прямого и непрямого действия (варфарин); подкожное введение гепарина – как альтернативная тактика
Антимедиаторная терапия	с использованием лекарственных препаратов: ингибиторы, тромбоксаны и др.
Антимикробная терапия*	дозозависимыми препаратами (антибиотики)

Антимикробная фармакотерапия	
Антимикробная химиотерапия*	Химиопрепаратами (антибиотиками)
Антиоксидантная апитерапия	прополисом (прополис как антиоксидант); в гериатрической практике
Антиоксидантная терапия	антиоксидантами
Антипаразитарная терапия	антибиотиками
Антиретро-вирусная терапия (АРТ)	с использованием антиретро-вирусных препаратов: нуклеозидные ингибиторы обратной транскриптазы (НИОТ, ННИОТ); ингибиторы фузии (ИФ); ингибиторы протеазы (ИП)
Антисекреторная терапия	включает курс 2-5 недель для эффективного заживления язвы: эффективным ингибитором протонного насоса; блокатором H ₂ – рецепторов гистамина и антацидными препаратами
Антистрептококковая терапия* (болезней)	исп. Бензилпенициллин; см. Этиотропная терапия
Антистрессовая терапия	включает ряд терапий: медикаментозная терапия; немедикаментозная терапия; лечение животными и др.
Антитромботическая терапия	
Антитромбоцитарная терапия	
Антицитокиновая терапия	на введении ГИБД (генноинженерных биологических препаратов)
Антропологическая терапия*	
Антропотерапия (1939)	антропология (внушение); перевоспитание невротической личности в духе коллективизма
Антихеликобактерная терапия*	проводится согласно терапии первой и второй линии (ингибиторы протонного насоса, антибиотики)
Апитерапия*	используются все продукты жизнедеятельности пчел (и укусы пчел): воск, маточное молоко, мед, патока, перга, прополис, пыльца и пчелиный яд
Апитерапия болезней*	на применении апитерапии при различных видах болезней
Апитерапия по К.Кузьминой	пчелоужаливание
Апитоксирефлексотерапия	пчелоужаливание
Апитерапия* (клиническая)	на применении при различных клинических видах спец. отделений
Апифитотерапия* (заболеваний; клинические: в сексопатологии и др.)	лечение продуктами пчеловодства совместно с лекарственными формами из растений

Апнострессовая терапия (1995)	на обучении пациента специальным дыхательным упражнениям (приемам), восходящим к упражнениям йоги
Аргиллотерапия	глинолечение (исп. глина)
Аппаратная ароматотерапия	происходит лечебное воздействие восприятие запахов и поступления компонентов эфирных масел
Аппаратная магнитотерапия*	используются аппараты постоянной импульсной и низкочастотной магнитотерапии, высоко- и ультравысокочастотной магнитотерапии (переменное магнитное поле)
Аппаратная терапия*	на использовании аппаратов, приборов и другой медицинской техники
Аппаратная физиотерапия*	лечение получают искусственно с помощью специальной аппаратуры; включает: сверхвысокочастотные токи (СВЧ), синусоидально модулированные токи (СМТ); магнитотерапия, ультразвук и др.
Аппаратная фитотерапия*	
Аппликационная гамма-терапия	аппликационный метод радиационной терапии (применяется редко, в связи с трудностями радиац. защиты больного и обслуживающего персонала)
Аппликационная рефлексотерапия	аппликациями
Аппликационная терапия	аппликациями
Аретотерапия (1908)	целебное наслаждение природой; искусством и доблестным общественным служением (терапия «душевной жизни» пациента)
Аретотерапия	лечение идеалами
Ароматотерапия* (Ароматерапия*) (VI тыс. до н.э., ввел франц. химик Гаттефос)	метод терапии с применением натуральных эфирных масел, вводимых в организм через дыхательные пути (обоянием, вдыханием, ингаляцией) и через кожу (массаж, ванны, маски, компресс); используются растения и их запахи (натуральн. эфирные масла)
Аромафитотерапия*	входят ряд терапий: аэрофитотерапия, ароматерапия, фитоароматерапия; примен. летучие компоненты эфирных масел растений
Арт-психотерапия	через искусство словом
Артсинтезтерапия* (1996)	методика обучения специальным приемам и навыкам различных видов искусств (живопись, поэзия, драматургия и др.)
Арттерапия* (в англоязычных странах)	пластическим изобразительным творчеством (искусством)
Арт-терапия* (1938)	терапия средствами изобразительного искусства; лечение искусством (изобразительная деятельность: рисование, живопись красками, лепка и др.)

Арттерапия проективная (1981)	обсуждение рисунков с целью выявления проблем
Ассертивно-структурированная терапия (1966)	относится к технике бихевиоральной терапии
Атропиношоковая терапия	при некоторых психических расстройствах путем подкожного введения атропина в дозах, вызывающих кому
Аурикулотерапия	вводят иглы в определенные точки ушной раковины
Аурикулярная рефлексотерапия	воздействие на точки акупунктуры ушной раковины
Ауротерапия	метод лечения препаратами золота
Аутогемотерапия	кровь, взятая из вены человека вводят ее внутримышечно
Аутогенная психотерапия	
Аутосеротерапия	лечение специально приготовленной собственной сывороткой больного
АУФОК-терапия	Аутоотрансфузия ультра фиолетом облученной крови
Аэрогелиотерапия*	комбинированное применение – аэротерапия + гелиотерапия
Аэрозольтерапия* (Аэрозольная терапия)	метод физиотерапии, заключающийся во введении аэрозолей биолог. актив. веществ (БАВ) в дыхательные пути больного, в различные полости организма или нанесение их на пораженные участки поверхности тела
Аэроионотерапия* (Аэроионизация в 30-х гг. XX в.)	воздействие с лечебной целью отрицательными аэроионами (ионизированным воздухом), получаемые искусственно посредством аэроионизаторов
Аэротерапия*	воздухолечение, один из основных методов климатотерапии (сон на открытых верандах, балконах, воздушные ванны, сон у моря, прогулки на берегу моря, в парке и др.)
Аэрофитотерапия*	один из фитотерапевтических методов лечения с использованием естественных концентратов антибактериального действия; биол. активными веществами (БАВ) летучих фитонцидов (нугрицевтики, парафармацевтики и пробиотики)
Аюрведа-терапия (8 тыс. до н.э.)	группа: Расаяна Чигельса (терапевтическая процедура древнеиндийской медицины)
Базальная инсулинотерапия	с помощью быстродействующего инсулина или инсулина гларгин
БАД-терапия (1927) (Бадотерапия)	на примен. биолог. активных веществ (добавок) и их композиций
Базисная противовоспалительная терапия*	базисными противовоспалительными препаратами: метотрексат, лефлуномид, сульфасалазин и др.

Базисная терапия*	для лечения на длительный срок назначаются ингаляционные глюкокортикостероиды (ИГК); кортикостероидов (при наличии постоянного воспалительного процесса; флутиказон, альдецин, беклокарт, беклометазы и др.
Базовая антибактериальная терапия	в комплексной терапии пациентов с ЗППП
Бальнеоаэрозольтерапия*	водолечение с применением аэрозолей
Бальнеотерапия*	лечение системных заболеваний, ожогов, психических расстройств и кожных болезней при помощи водных процедур (ванн) с применением природных или искусственно-приготовленных минеральных вод и грязей
Бальнеотерапия искусственными водами*	используются искусственные воды (минеральные воды, имитирующие природные). Он предусматривает все виды купаний в термальных, холодных минеральных водах
Баночная терапия*	баночный массаж (исп-ся специальные банки)
Баротерапия	с лечебными целями повышенного или пониженного (по сравнению с нормальным) атмосферного давления
Бделлотерапия	медицинскими пиявками см. Гирудотерапия
Безвыходно-приоритетная терапия	включает импассивно-приоритетную терапию
Безгормональная терапия	исп. настойки из трав, мази; без диет и нагрузок на организм (курс 3 мес.)
Безлекарственная терапия	безмедикаментозный метод лечения
Белковая терапия	Аптамерами (короткие одноцепочечные олеонуклеотиды) и др.
Бета-терапия	один из методов лучевой терапии, заключающийся в облучении патологического очага (β -частицами) радиоактивных изотопов (исп. β -аппликаторы при раковых заболеваниях кожи)
Библиотерапия* (в 20-е г. XX в. США)	наука о закономерностях, механизмах, способах сохранения и укрепления физического и духовного здоровья, целостности личности в неблагоприятных условиях по средством синтезирования ситуации чтения специально подобранной литературы
Библиотерапия чтением	преполагает развитие и коррекцию личности в процессе чтения
Биоадекватная терапия*	включает ряд терапий: иглотерапия, лазеротерапия, ММ-воздействия и др.
Биоинформационная терапия*	

Биоинформационная физиотерапия*	включает ряд физиотерапий: КВЧ-терапия; СКА-НЕР-терапия, ИНФИТА-терапия и др.
Биологическая терапия* (Биотерапия)	включает ряд терапий: иммунотерапия, иммунокорректирующая терапия, гормональная терапия; медикаментозная терапия и др. Лечение психофармакологическими средствами
Биологически ориентированная терапия	основана на объяснении пациенту, что его функциональные расстройства обусловлены подавлением бессознательных сексуальных комплексов
Биопсихотерапия* (1959)	интегративно сочетающее одновременное биологическое и терапевтическое воздействие
Бионанотерапия*	аппаратами, созданными по бионанотехнологиям
Биоптронтерапия	линейно-поляризованное полихроматическое низкоинтенсивное некогерентное излучение
Биорезонансная терапия* (миллиметровая терапия)	эл. магнит. колебаниями при совпадении собственных и внешних частот (аппараты, приборы)
Биорезонансная цветотерапия*	
Биострессопсихотерапия (1987)	основаны на стрессе витальных, в части дыхательных функций (внушение, успокоение; свой «талисман»)
Биоэнергетическая телесно-ориентированная терапия Лоуэна (1975)	применяя напряженные позы в физических упражнениях (упражнения «Арки», «Поза лука»)
Биоэнерготерапия*	путем передачи энергетических сигналов через ауру человека
Биполярная терапия* (1965)	с учетом единства системы процессов психотерапии и повседневной жизни пациента (социальное научение и взаимодействие с окружающими больными и медицинским персоналом)
Бифокальная терапия	работа двумя группами: группа пациентов с нервно-психическими расстройствами и группой их родителей
Бишофитотерапия	бишофитом
Бихевиоральная терапия* (1958)	на теории научения (условные рефлексы Павлова, факты окружающей среды) базируется на одном принципе, изменения наведения приводит к изменениям в отношениях
Бихевиоральная терапия контекстуальная (1984)	...психологические феномены представлены в виде действия, происходящего в том или ином контексте – ситуации
Близкофокусная лучевая терапия*	см. Брахитерапия*
Близкофокусная рентгенотерапия	при лечении злокачественной опухоли кожи
Большая психотерапия*	включает ряд терапий: гиппотерапия + аутогенная тренировка, коллективно-групповая психотерапия

Большая стерилизующая терапия*	
Болюсная инсулинотерапия	включает несколько вариантов введения быстродействующих аналогов инсулина (лизпро или аспарт) и др.
Болюсотерапия	глиной
БОС-терапия (биологическая обратная связь)	медицинский прибор + врач (действенный метод саморегуляции)
Брахитерапия*	основан на внедрении в ткань предстательной железы микрокапсул, содержащих изотоп ^{125}J или радиоактивных игл
Брахитерапия*	см. Гамма-терапия* (короткодистанционная лучевая терапия)
Бронходренирующая терапия	исп. ряд механизмов дренирования бронхов через мокроту и кашель (отвары фруктов и ягод, аэрозоли, массаж, лекарственные препараты и др.)
Бронхоспазмолитическая терапия	на применении бронхорасширяющих средств (препаратов)
Букки-терапия (1925)	метод лучевой терапии, использующий ультрамягкие рентгеновские лучи, так называемые пограничные лучи, или лучи Букки с напряжением генерирования до 9 кв.
БЦЖ-терапия	вакциной (бацила Кальметта-Герена); внутрикожные инъекции (БЦЖ-М; БЦЖ)
Вакуум-градиентная терапия* (ВГТ)	путем использования нескольких вакуумных банок разных диаметров; вакуумный массаж
Вакуум-градиентная терапия (ВГТ) застойно-ишемическая болезнь мягких тканей* (ЗИБМТ)	путем использования нескольких вакуумных банок разных диаметров; вакуумный массаж
ВГТ ЗИБМТ в клинике внутрен. болезней, хирургии, травматологии и др. областях медицинской практики	путем использования нескольких вакуумных банок разных диаметров; вакуумный массаж
ВГТ ЗИБМТ волосистой части головы	путем использования нескольких вакуумных банок разных диаметров; вакуумный массаж
ВГТ ЗИБМТ нижних конечностей	путем использования нескольких вакуумных банок разных диаметров; вакуумный массаж
ВГТ ЗИБМТ области живота	путем использования нескольких вакуумных банок разных диаметров; вакуумный массаж
ВГТ ЗИБМТ передней грудной клетки	путем использования нескольких вакуумных банок разных диаметров; вакуумный массаж
ВГТ ЗИБМТ плечевого пояса и верхних конечностей	путем использования нескольких вакуумных банок разных диаметров; вакуумный массаж

ВГТ ЗИБМТ спины	путем использования нескольких вакуумных банок разных диаметров; вакуумный массаж
ВГТ ЗИБМТ у спортсменов	путем использования нескольких вакуумных банок разных диаметров; вакуумный массаж
ВГТ ЗИБМТ шеи	путем использования нескольких вакуумных банок разных диаметров; вакуумный массаж
ВГТ ЗИБМТ ягодичной области	путем использования нескольких вакуумных банок разных диаметров; вакуумный массаж
Вакуумная рефлексотерапия*	включает ряд терапевтических лечений: баночный массаж, вакуум-массаж; вакуум-аппликаторы; ВГТ (индивидуально) и др.
Вакуум-терапия* (вакуумная терапия*)	воздухом с давлением ниже атмосферного (баночный массаж); см. Баротерапия
BEAUTY-терапия*	исп. в индустрии красоты; включает ряд косметических водных процедур и ароматерапия (маски, ванны, душ и др.)
Вакцинотерапия* (конец XVIII в.)	метод лечения, основанный на введении в организм вакцин из убитых и живых ослабленных аттенуированных культур (штаммы туберкулеза, ... и др.)
Вамана-терапия	см. Рвотная терапия
Вегетотерапия*	включает ряд терапевтических лечений: массаж; правильное дыхание, двигательные и голосовые упражнения различного типа
Ветеринарная терапия*	домашних животных
Вертебротерапия*	на исп. (примен.) манипуляционной рефлексотерапии
Вибрационная терапия	вибрационный массаж (аппарат ВМП-1)
Виброакустическая терапия*	лечебное воздействие механических колебаний низкой частоты (микровибрация); исп. медицинские аппараты
Вибровакуум-терапия (вибровакуумтерапия)	сочетающий воздействие локального разрежения (до 50 кПа) и вибрации (10-70 гц) на различные ткани (Локальное декомпрессия + вибрация); аппаратом «НОЛАР»
Вибротерапия*	метод физиотерапии, заключающейся в воздействии механических колебаний низкой частоты и амплитуды на различные части тела или все тело больного; локальная баротерапия + вибротерапия; микровибрация (вибрационный массаж)
Вертикальная рефлексотерапия (ВРТ / ведена в середине 1990-х гг.)	рефлекторное воздействие на тыльные поверхности кистей и стоп, разделенных на десять вертикальных зон: по пяти слева и справа от оси организма
Видеотерапия	видео
Визуальная терапия	

Визуальная терапия по Коновалому	исцеление биоэнергетикой
Винотерапия	вином
Виречана-терапия	см. Терапия очищения кишечника
Витаминотерапия*	примен. витаминов с лечебной целью, при их недостаточности в организме (авитаминоз)
Витафонотерапия (1994)	аппаратом «Витафон»
Внеклеточная дегидратационная терапия	см. Дегидратационная терапия
Внутренняя лучевая терапия	облучение электронами
Внутренняя терапия	лекарственными препаратами для приема во внутрь
Внутриартериальная химиотерапия	вводятся противоопухолевые агенты (цитостатики) в артериальные сосуды (через спец. катетер)
Внутриартериальная озонотерапия*	
Внутривенная озонотерапия	
Внутриклеточная дегидратационная терапия	см. Дегидратационная терапия
Внутриполостная бета-терапия	путем введения раствора радиоактивного изотопа (Y^{90} ; P^{32} ; Au^{198})
Внутриполостная гамма-терапия	исп. гамма-излучения
Внутриполостная нейтронная терапия	с помощью смешанного нейтронного – гамма-излучения
Внутриполостная пеллоидотерапия	при проведении комбинированного ректовагинального грязелечения
Внутритканевая альфа-терапия	на использование альфа-излучения (радиоактивное золото Au^{198} или J^{125})
Внутритканевая бета-терапия	основана на инфильтрации ткани опухоли раствором (β -излучения) радиоактивного изотопа (P^{32} ; Y^{90} ; Au^{198})
Внутритканевая гамма-терапия	применяют при лечении четко отграниченных опухолей диаметром не более 5 см со средней или малой радиочувствительностью
Внутритканевая лучевая терапия	исп. альфа-излучения, гамма-излучения, смешанное нейтронно-гамма-излучения (гранулы $125 J$ или $198 Au$)
Внутритканевая нейтронная терапия	с помощью смешанного нейтронного-гамма-излучения
Военно-полевая генотерапия	
Военно-полевая регитратационная терапия*	

Военно-полевая терапия*	Лечение боевых поражений терапевтического профиля, особенности возникновения, течения, профилактики и лечения заболеваний в мирное и военное время
Военно-полевая терапия занятостью	см. Терапия занятостью
Военно-полевая терапия психических больных*	включает ряд методов и техник из серии «Психотерапия»
Военно-полевая терапия сжатым воздухом*	включает ряд терапий: вакуум-терапия и др.
Военно-полевая терапия сном*	включает ряд терапий
Военно-полевая терапия средой*	
Воздушная теплотерапия	на воздействии теплого воздуха
Вокалотерапия	лечение пением
Волевая терапия (1926)	сознательная воля и творческий импульс – как средства, чтобы справиться с болезнью
Волновая терапия*	на воздействии эл. магнитных волн крайне высокой частоты (КВЧ-терапия; ММ-терапия)
Восстановительная военно-полевая терапия	см. Реабилитационная терапия
Восстановительная терапия	включает ряд терапий, проводимых в санаторно-курортных учреждениях (лечение и профилактика многих заболеваний)
Восстановительная трудотерапия*	включает ряд терапий: лечебная физкультура, массаж и трудотерапия
Восточная квантовая терапия*	
Восточная терапия*	
Вспомогательная терапия заболеваний*	дополнительное лечение
Высокоактивная антиретровирусная терапия ВИЧ (ВААРТ ВИЧ)	при лечении пациентов ВИЧ-инфицированных и СПИД заболеваний
Высокоинтенсивная импульсная магнитотерапия (ВИМТ)	лечебное воздействие импульсного магнитного поля (ИМП)
Высокоинтенсивная лазеротерапия	исп. высокоэнергетические лазеры (аргоновый, углекислотный, неодимовый и т.д.)
Высокочастотная магнитотерапия* (ВЧ-магнитотерапия)	лечебное применение магнитной составляющей эл. магнитного поля высокой и ультравысокой частоты (индуктермия – наведение тепла)
Высушивающая терапия	см. Обезвоживающая терапия

Галактотерапия	см. Лактотерапия
Галоаэрозольная терапия (ГАЭТ) (спелеотерапия)	в условиях воссозданного микроклимата соляных помещений (спелеолечебниц)
Галоингаляционная терапия*	способ ингаляции сухого солевого аэрозоля с помощью галоингалятора
Галотерапия*	метод лечения, основанный на применении искусственного микроклимата близкого по параметрам к условиям подземных соляных спелеолечебниц (галокамеры-аэрозоли NaCl)
Гальваноионотерапия (с начала XIX в.)	один из методов электролечения, при котором на организм одновременно действует эл. ток низкого напряжения (т.н. гальванический ток) и лекарственное вещество (в виде ионов через кожу) – электрофорез
Гальваноионотерапия	электрофорез лекарствами (электрофорез лекарственный)
Гальванотерапия*	метод электролечения на применении с лечебной целью непрерывного постоянного электрического тока малой силы
Гамма-терапия*	вид лучевой терапии, основанный на использовании гамма-излучения; источником гамма-излучения служат естественные изотопы – радий и мезоторий и искусственные – кобальт, цезий, иридий и тантал
Гамма-терапия	рентгенотерапия, при которой источник излучения удален от поверхности тела на расстоянии до 30 см
Гелиоаэротерапия	на воздействии аэроионов под влиянием солнечной радиации
Гелиотерапия*	метод климатотерапии, основанный на применении солнечных лучей; солнечные ванны (солнцем на пляже или в соляриях) с лечебной и профилактической целью
Гемматерапия	лечебное воздействие цветовой гаммы кристаллов
Гемостатическая военно-полевая терапия*	
Гемостатическая терапия*	на применении гемостатических препаратов (направлена на прекращение кровотечения)
Гемотерапия*	лечение кровью, ее компонентами и изготовлен. из нее препаратами (переливания от другого человека, собственной крови)
Гемотерапия у детей	
Гемотрансфузионная терапия*	на примен. крови, плазмы
Генетическая терапия*	

Генная терапия*	введение ДНК-кодированных рекомбинатных протеинов или полипептидов в клетки для потенциального моделирования тканей
Генная терапия* (Генотерапия, XXI в.)	введение гена (генов) в ткань или орган человека с целью устранения генетического нарушения (применяется при наследственных заболеваниях)
Геннотерапия	раздел медицинской генетики, разрабатывающий в эксперименте возможные методы лечения наследственных заболеваний путем исправления генетических дефектов [является одним из разделов генной инженерии – геномов]
Геотерапия	лечение землей (лежать на земле, хождение по ней босиком, применение грязей...)
Гепонотерапия	препаратом «Гепон»
Гериатрическая фармакотерапия	
Геронтологическая психотерапия	психотерапия людей в старческом возрасте
Геронтологическая терапия	лечение и профилактика больных в старческом возрасте
Герунтотерапия	пиявками
Гетерогемотерапия	исп. чужеродная кровь
Гештальт-терапия* (Гештальттерапия) (1940 гг., 1951)	через диалог двух и более лиц; пробуждение скрытых возможностей человека (фигура, фон); позволяет начать жить не в мире прошлого, а «здесь и сейчас»
Гештальт-терапия Перлза	
Гештальтунгстерапия* (1982)	через «изобразительное» поведение (рисование, моделирование, танцы, пение...)
Гидратационная терапия*	направлена на увеличение содержания жидкости в организме путем ее введения извне (при обезвоживании)
Гидратационно-дегидратационная терапия	включает как обильное введение жидкости в организм извне, так и усиленное ее введение с помощью форсированного диуреза; см. Дезинтоксикационная терапия
Гидроаэроионотерапия*	исп. аэроионизация (ингаляция, баллоэлектрический эффект); см. Аэроионотерапия
Гидрокинезотерапия*	лечебная физкультура (вода + движение; гимнастика в воде)
Гидроколонотерапия*	очищение с черного хода с раствором из трав

Гидротерапия* (водолечение)	наружное использование пресной воды и водных растворов в лечебных и эстетических целях в виде ванн, клизм, компрессов, обмываний, обертываний и души (пылевой, дождевой, игольчатый, веерный и др.)
Гипербарическая военно-полевая терапия*	см. Гипербарическая терапия
Гипербарическая терапия*	лечение происходит в барокамерах
Гипербаротерапия* (гипербарическая терапия)	исп. воздуха под повышенным атмосферным давлением
Гипертензивная терапия*	гипертензивными препаратами
Гипноигровая терапия* (1988)	игровая терапия со взрослыми, находящ. в гипнотическом состоянии
Гипносистемная семейная психотерапия*	сочетание Эриксоновской гипнотерапии с системной семейной терапией
Гипносистемная семейная терапия*	гипнотерапия + системная семейная терапия
Гипносистемная терапия*	гипнотерапия + системная терапия
Гипносуггестивная психотерапия*	подача информации, воспринимаемой без критической оценки и оказывающей влияние на течение нервно-психических и соматических процессов; внушение в состоянии бодрствования
Гипносуггестивная терапия*	лечение внушением в гипнозе, т.е. внушением после предварительного введения пациента в гипнотическое состояние (сеансы психорегуляции)
Гипнотерапия*	лечение психических больных снотворными средствами
Гипнотерапия*	исп. гипноза в качестве самостоятельного лечебного метода с целью достижения седативного и вегетонормализующего эффекта
Гипнотерапия интегративная*	исп. различных техник для того, чтобы сконцентрировать внимание пациента и ускорить процессы его восприятия
Гипнотерапия направления*	ряд направлений, ориентированное на достижение инсайта (мгновенного просветления, внезапного озарения)
Гипнотерапия симптомфокусирования (1996)	исп. имеющихся симптомов для получения необходимой информации
Гипобарическая терапия*	лечение происходит в барокамерах
Гипобаротерапия (гипобарическая терапия)	исп. воздуха под пониженным атмосферным давлением
Гипокситерапия	кислородом

Гиполипидемическая терапия	применяют при признаках ИБС и других обусловленных атеросклеротических заболеваниях, а также при отсутствии признаков атеросклеротического заболевания
Гипосенсибилизирующая терапия	медикаментозное лечение
Гипотензивная терапия	гипотензивными препаратами («Капилар») при понижен. артериальном давлении; два эффекта (гипотензив. – снижен. норм. АД и антигипертензив. – только понижен. повыш. АД)
Гипотерапия	понижающая терапия
Гиппотерапия	
Гирудотерапия* (Авиценна, Гален) (лат.)	лечебное применение медицинских пиявок
Гирудотерапия в гинекологии*	с исп. пиявок (исп. три вида медицинских пиявок)
Гирудотерапия внутренних болезней*	пиявками
Гирудотерапия в офтальмологии	пиявками
Гирудотерапия в урологии	пиявками
Гирудотерапия в хирургии	пиявками
Гирудотерапия при лор болезнях*	пиявками
Глинотерапия*	исп. глина, песок (на пляже)
Глоссотерапия	вид рефлексотерапии (рефлекторное воздействие на язык)
Глубинная психотерапия*	лично-ориентированная, направленная на анализ и устранение бессознательных причин заболевания
Глубинная терапия*	направлена на изучение глубинных слоев бессознательного (на анализе сновидений)
Глубинная эмпирическая терапия	терапевтические подходы, направленные на достижения измененных состояний сознания
Глубокая аналитически-диалектическая психотерапия	
Глубокая аналитически-диалектическая психотерапия Бирмана*	исследование внешних и внутренних конфликтов («Социорефлексогенный анализ»)
Глубокая аналитически-диалектическая терапия*	

Глубокая рентгенотерапия	лучевая терапия, основанная на использовании рентгеновского излучения
Глюкокортикоидная терапия*	лечение глюкокортикостероидами
Глюкокортикостероидная терапия*	лечение глюкокортикостероидами
Гомеопатическая мезотерапия	метод введения препаратов внутрикожным путем в очень низких дозах в акупунктурные точки и на расстоянии от пораженного участка
Гомеопатическая терапия*	лечение гомеопатическими препаратами
Гомеотерапия* (в начале XIX в.)	лечение медикаментами (в минимальных дозах), приготовленными из органов животных, трав, солей металлов и др.
Гормоновосстановительная терапия (ГВТ)	лечение гормоновосстанавливающими средствами (прогестерон и др.)
Гормонозаместительная терапия	см. Заместительная гормонотерапия (ЗГТ)
Гормонотерапия	лечебное применение желез внутренней секреции (гормонов или их синтетических аналогов – адреналин, инсулин, эстроген, гепатопротекторы); витаминотерапия
Групповая аналитическая психотерапия*	анализ сновидений и целенаправленная работа с актуальным конфликтом в группе
Групповая аналитическая психотерапия Славсона (1933)	интерпретация сновидений, с помощью членов терапевтической группы
Групповая аналитическая психотерапия Фулкса (1970)	освобождение группы от зависимости от психотерапевта
Групповая аналитическая терапия	
Групповая библиотерапия	организация библиотерапевтом ответной реакции индивида на прочитанную книгу (диалог, обсуждение прочитанной литературы в группе)
Групповая гештальттерапия	упражнения на воображение, «незавершенные дела», «игра в самобичевание» и др.
Групповая кризисная психотерапия	направлена на разрешение актуальной ситуации, обладающей для пациента жизненным значением
Групповая кризисная терапия*	
Групповая логопсихотерапия*	выявление «внутренней картины болезни»
Групповая логопсихотерапия по Ю.Б.Некрасовой	выявление «внутренней картины болезни»
Групповая психоаналитическая терапия	самостоятельный выбор пациентами формы совместной групповой работы («социальная энергия»)
Групповая психотерапия (1932)	позволяет сосредоточить внимание на межличностной проблематике больных; с лечебной целью

	используется динамика дискуссии для разрешения эмоциональных конфликтов и снятия иных симптомов эмоциональных расстройств
Групповая семейная логопсихотерапия	направлено на творческое преобразование личности (на выздоровление и соцреабилитацию) – посещение музеев, выставок
Групповая семейная психотерапия*	комплекс методик и анализ во взаимоотношениях между членами семьи (группа), которые явились причиной внутри семейных конфликтов
Групповая семейная терапия*	
Групповая ступенчатая музыкотерапия	примен. прослушивание музыки, пение, инструментальное импровизирование и танцы
Групповая терапия*	включает ряд терапий: двигательная терапия, драматерапия, спортивная терапия и др.
Групповая эмоционально-стрессовая психотерапия (ЭСПТ)	исп. лечебный метод для заикающихся подростков и взрослых (внушение, убеждение, элементы педагогического воздействия)
Грязетерапия*	исп. грязи
Гуманистическая психотерапия*	включает ряд терапий: экзистенциальная терапия, логотерапия, гештальт-терапия Перлза, психоимажитивная терапия Шора и др.
Гуманистическая арт-терапия (арттерапия)	лечение искусством (терапия развития)
Гуманистическая терапия*	терапия развития (группы встреч, сеансы развития, курсы развития человеческого потенциала и т.д.)
Гумано-структурированная танцевальная терапия по Г.Аммону	гумано-структурированный танец, стимулирующий творчество (показывая свой танец, пациент полностью отдается этому, сбрасывает и очищается от различных комплексов)
ДАSH-терапия (США)	американская программа питания для людей с повышенным давлением (мало жиров, много овощей, фруктов и молочных продуктов со сниженным содержанием жира, мало мяса, конфет и всего сладкого)
Двигательная терапия (1968)	основана на признании взаимосвязи между телом и мозгом; лечебная гимнастика и массаж (совместная деятельность)
Двойная терапия	
ДД-терапия (ДДТ), (диадинамотерапия)	метод электротерапии низкочастотными импульсными токами (ОВ – однократный волновой; ДВ – двухкратный волновой; ОР – однократный, ритмичный, основанный на применении диадинамических токов (ДДТ или токов Бернара), которые представляют собой однонаправленные полусинусоидальные токи с задним фронтом, спадающим по экспоненте; ДД – сфинктеротонизация (методика Калякина)

Дегидратационная военно-полевая терапия*	см. Дегидратационная терапия*
Дегитратационная терапия* (ДТ)	направлена на уменьшение количества жидкости в организме (выведение избыточной жидкости из организма) или в отдельных органах и системах
Дезинтоксикационная терапия* (ДТ)	включает обильное питье, в/в капельные инфузии глюкозо-солевые растворы (р-ры хлорида натрия, глюкоза и др. др. дезинтоксикационными средствами) для выведения жидкости из организма при отравлениях ядами; продукты микробного распада и нарушения клеточного обмена.
Дельфинотерапия	эхолокация дельфина способствует восстановлению нервных волокон
Дендротерапия*	деревом
Десенсибилирующая неспецифическая терапия	заключается во введении небольших доз белковых препаратов и противоаллергических средств с целью уменьшения чувствительности к любым антигенам (аллергенам)
Десенсибилирующая специфическая терапия	см. Гипосенсибилизация; специфическая терапия
Десенсибилирующая терапия*	с исп. различных десенсибилирующих средств лечения; включает специфическую и неспецифическую десенсибилизацию; направлена на снижение чувствительности организма на какие-либо антигена
Детоксирующая терапия	путем приема свиной крови и препаратов из барбариса
Детская гемотерапия	
Детская психотерапия* (1909)	исп. различные игровые методы диагностики и терапии, направленные на лечение детей
Детская терапия*	различными игровыми методами
Дециметровая терапия*	ДМВ-терапия (исп-ся волны длиной 65 см)
Дециметроволновая терапия* (ДМВ-терапия)	основана на применении дециметровых волн электромагнитного поля сверхвысокой частоты (курс электромагнитных волн на область вилочковой железы); метод электролечения (диадинамофороз)
Деятельностная арттерапия	творчеством (деятельность)
Деятельностная терапия*	деятельность чем-либо
ДЗЭН-психотерапия*	гармоничный образ жизни с самим собой и с окружающим миром, избавляющей от страха ведет к свободе и полной духовной самореализации

ДЗЭН-терапия*	
Диадинамотерапия* (ДД-терапия – ДДТ)	импульсивными токами низкой частоты (постоян. полусинусоидальной формы при различной комбинации)
Диатерапия*	физиотерапевтический метод лечения
Диетотерапия* (диетическая терапия)	рационально запрограммированное лечебное питание, способствующее исцелению организма (овощами и фруктами); метод лечения специально подобранными продуктами с соблюдением определенной диеты
Диетотерапия десенсибилизирующая*	направлена на уменьшение или устранение повышенной чувствительности организма к пищевому аллергену путем постоянного и постепенного увеличения его употребления, начиная с возможно малых доз
Диетотерапия заместительная*	направлена на восполнение недостающих организму питательных веществ
Динамическая групповая психотерапия	
Динамическая психотерапия*	опирается на положительные начала в человеке и положительные эмоциональные состояния
Динамическая терапия* (1932)	движением
Динамическая электронейростимулирующая терапия (ДЭНС-терапия) (TENS-therapia)	см. ДЭНС-терапия. Аппаратами: «ДЭНАС», «Диа ДЭНС», «Денс» и др.
Директивная психотерапия* (1954)	включает все виды психотерапии; относится к технике бихевиоральной (поведенческой) терапии
Директивная психотерапия* (методика Торна) (1948)	на предоставлении пациенту дополнительной информации для изменения и повышения уровня адаптации
Директивная терапия*	
Дистанционная гамма-терапия* (телегамматерапия)	внутрирканевая и внутриполостная терапия с помощью гамма-излучения (на расстояние 6–75 см)
Дистанционная или глубокая, рентгенотерапия	метод (вид) лучевой терапии
Дистанционная лучевая терапия*	
Дистанционная нейтронная терапия*	внутрирканевая и внутриполостная нейтронная терапия (с помощью смешанного нейтронного-гамма излучения)
Дистанционная терапия*	с помощью смешанного (совместного) воздействия (на расстоянии) терапий
Дисцентная терапия*	
Диуретическая терапия	на применении диуретиков

Дифференцированная терапия	
Длительная амбулаторная психотерапия* (1981)	примен. у больных с отдаленными последствиями и церебрально-органической патологии
Длительная психотерапия*	
Длительная терапия*	
ДМВ-терапия	метод электролечения, заключающийся в воздействии на организм больного электромагнитными колебаниями сверхвысокой частоты с длиной волны от 0,1 до 1 м
Долговременная медикаментозная терапия*	
Долговременная немедикаментозная терапия*	
Долгосрочная психотерапия	когда курс лечения превышает 40–50 сеансов
Долгосрочная терапия*	
Домашняя физиотерапия*	лечение в домашних условиях портативными медицинскими приборами (лечение силами природы)
Домашняя терапия*	
Дополнительная терапия*	включает ряд нетрадиционных методов лечения: гомеопатическая терапия; специальная терапия; тиреостатическая терапия и др.
Драма-терапия (драматерапия)	по методике американского психолога Я.Морено
Друидотерапия	в лечебных и профилактических целях используется дерево
ДУФ-терапия	лечение и профилактическое применение длинноволново-ультрафиолетового излучения
Дыхательная терапия	комплекс лечений
ДЭНС-терапия (TENS-therapia)	исп. пунктурных методик на биол. активные точки (эл. импульсами, похожими на собственные нервные импульсы организма)
ДЭТА-терапия	физиотерапевтическими приборами, импульсной электромагнитной низкочастотной терапии «ДЭТА».
Европейская арт-терапия	включает ряд своих методов подходов и разновидностей в изобразительной деятельности (искусстве) Британии, Германии и Франции
Ежедневная кратковременная инъекционная-продолжительная глюкокортикоидная терапия	с применением быстродействующих препаратов

Ежедневная кратковременная пероральная-непродолжительная глюкокортикоидная терапия	примен. достаточных доз пероральных препаратов
Ежедневная кратковременная глюкокортикоидная терапия*	с примен. глюкокортикоидных препаратов
Ежедневная сочетанная глюкокортикоидная терапия*	с примен. глюкокортикоидных препаратов
Ежедневная сочетанная ударная-комбинированная глюкокортикоидная терапия	препаратами внутривенного + перорального применения
Естественная аэроионотерапия	пребывания в местностях с чистыми аэроионами воздуха
Естественная спелеотерапия	исп. природных соляных шахт и карстовых пещер
Жаклин-Эйхлофил-терапия	нетрадиционная терапия; комплекс лечений по снижению массы тела и смягчения дислипидемии
Жаропонижающая терапия	
Жировая терапия*	промасливанием
Заместительная военно-полевая терапия*	см. Заместительная терапия
Заместительная гормонотерапия (ЗГТ)	лечение негормональными средствами
Заместительная органотерапия*	проводится с целью замещения или восполнения функций каких-либо органов (при разных терапиях)
Заместительная терапия*	заключается во введении в организм вещества, естественная выработка которого понижена или прекращена (метаболитами и др.)
Заместительная терапия	терапия зрителя в групповой психотерапии
Заместительная терапия героиновой наркомании	в наркологии
Заместительная терапия (препаратами) лево тироксина натрия*	
Заместительная терапия первичного (центрального) гипотиреоза* (болезней)	
Заместительная терапия при экзокринной недостаточности ПЖ* (болезней)	
«Заочная» психотерапия	возможность гипнотизации на расстоянии (с исп. телефона, радио, фотографии, кино, телевидения, магнитофона, видео и др.)

Звукоактивирующая терапия	воздействие звуковых раздражителей, которые соответствуют частному спектру ушного шума пациента (рездукация)
Звуковая терапия	музыкой
Зоотерапия	общение с братьями меньшими – собаки, лошади, дельфины, птицы, рыбы, мыши и др.
Иглорефлексотерапия* (чжень-цзю-терапия) (IV-III тыс. до н.э.)	иглоукальвание + прижигание (акупунктура)
Иглорефлексотерапия* (в Европе с XIX в.)	иглоукальвание + прижигание (акупунктура)
Иглотерапия*	см. Чжень-цзю-терапия*
Иглотерапия* (в Европе с XIII в.)	восстановление баланса органной энергии с использованием медицинских игл
Иглоэлектротерапия*	эл. током через введенные иглы
Игровая психотерапия* (1938)	своеобразная разрядка в виде ауто агрессивных действий
Игровая психотерапия структурирования (1938)	направлена на активацию процесса отреагирования агрессивных тенденций в поведении ребенка
Игровая терапия* (1919)	игровые приемы (игры, развлечения, инсценировки); разновидность групповой психотерапии
Игровая терапия аутичных детей	ориентирован прежде всего на установление положительного эмоционального контакта между аутичными детьми и терапевтом
Игровая терапия недиректив (1947)	полное раскрытие пациента
Игровая терапия отношений (1934)	эмоциональные отношения между психотерапевтом и пациентом
Игротерапия	лечение игрой; см. Арт-терапия
Избирательная внутренняя лучевая терапия (SIRT)	при которой маленькие радиоактивные микросферы вводятся через печеночную артерию в опухоль
Изначальная терапия	с использованием перорального приема препаратов
Изогемотерапия	исп. кровь донора
Изотерапия	лечение нозодами (возбудители болезни, токсины)
ИК-терапия	заключается в дозированном воздействии на организм инфракрасными лучами в спектре электромагнитных колебаний с длиной волны от 400 мкм до 760 нк
Имаготерапия (1966, 1972)	метод тренировки человека в воспроизведении определенного комплекса характерных образов с лечебной целью путем создания адекватного образа (своего «я»); разновидность игровой психотерапии (инсценировки)

Иммедиативная терапия (1945)	шоковая терапия, направлена на получения мгновенного эффекта
Иммунодепрессивная военно-полевая терапия*	см. Иммунодепрессивная терапия*
Иммунодепрессивная терапия*	иммунодепрессантами, иммуностимуляторами (глюкокортикоидов); основанная на использование лекарственных средств, вызывающих подавления иммунологической реактивности организма (иммунодепрессивных средств)
Иммунокорректирующая терапия*	один из этапов биотерапии и включает ряд терапий: генная терапия, гемотерапия; эндокринотерапия и др.
Иммуномоделирующая терапия*	принимать препараты, стимулир. неспецифическую защиту (нуклеинат, ликопид; препараты вилочковой железы и др.)
Иммунореабилитационная терапия	включает ряд медицин. препаратов: – препараты ИФН: виферон в свечах; ИФН (в/м); альфа-интерферон и др.; иммуноглобулин (в/в); – ронколейкин, ферровир и др.
Иммуностимулирующая терапия*	с исп. глюкокортикоидов, иммунодепрессантов и др.
Иммуносупрессивная терапия*	с исп. глюкокортикоидов, иммунодепрессантов
Иммуносупрессивная военно-полевая терапия	см. Иммуносупрессивная терапия ; см. Иммунодепрессивная терапия .
Иммунотерапия*	меры, направленные на усиление иммунитета и способствующие лечению основного заболевания
Иммунотерапия* (с конца XIX в.)	вид лечения, воздейств. на иммун. систему организма для восстановления иммунол-го гомеостаза, регулирования или времен-го замещения функции отдельных звеньев иммунитета (иммунодепрессанты и иммуности-муляторы)
Иммунотропная терапия	антибиотиками
Импассивно-приоритетная терапия (1971) (безвыходно-приоритетная терапия)	включает в себя повторные проработки (репетиции) раннего периода детства
«Имплозивная терапия» (1967)	относится к технике бихевиоральной терапии
Импульсная баротерапия	сочетание периодов местного повышения и понижения барометрического давления
Импульсная магнитотерапия*	на примен. импульсов магнитного поля высокой интенсивности (аппаратами «АМИТ-01», «АВИМП» и др.)
Импульсная низкочастотная электромагнитная терапия	явление биологического резонанса (биорезонансное воздействие; с исп. приборов)
Импульсная терапия*	

Импульсная ультравысоко-частотная терапия*	см. Ультравысокочастотная терапия (УВЧ-терапия)
Импульсная электромагнитная терапия*	биорезонансное воздействие
Импульсная электротерапия	принцип чередования кратковременных воздействий (импульсов) током низкого напряжения и низкой частоты с паузами между ними
Ингаляционная аэрозольная терапия*	включает ряд терапий: бальнеоаэрозольтерапия, фитоаэрозольтерапия, пелоидоаэрозольтерапия, кислородотерапия и др.
Ингаляционная терапия*	на примен. биолог. активн. веществ (БАВ) в виде аэрозолей – воздействием на слизистые дыхательных путей (пар, витамины, масла, порошки)
Индивидуализированная терапия	при лечении вирусных гепатитов
Индивидуальная библиотерапия	характеризуется тем, что развитие и коррекция личности происходит в процессе чтения; читатель читает книги, специально подобранные с терапевтической целью
Индивидуальная диетотерапия	подбор индивидуальной диеты на основе алергодиагностики с пищевыми алергенами (пищевые дневники)
Индивидуальная кризисная психотерапия	примен. методы и варианты краткосрочной психотерапии
Индивидуальная личностно-реконструктивная психотерапия	на выявление причинно-следственных механизмов, выведение пациента из невроза или психосоматического состояния
Индивидуальная психоаналитическая терапия	эклектичная методика психотерапии
Индивидуальная психотерапия	индивидуальный способ для достижения своих жизненных целей (жизненная линия, жизненный стиль)
Индивидуальная терапия*	индивидуально подобранное лечение
Индивидуальная терапия Адлера	в теории познания воспринимаются собственные представления пациента о себе и об окружающей его среде
Индивидуальная трудотерапия	индивидуальный способ выбора (подбора) трудовой деятельности
Индуктотерапия (1892)	дарсонвализация (основан. на использовании тока высокой частоты и высокого напряжения)
Инерциотерапия	исп. спортивных тренажеров и приспособлений
Инъекционно-склерозирующая военно-полевая терапия*	
Инъекционно-склерозирующая терапия*	

Инициальная терапия (1970)	в состоянии медитации к раскрытию личности (кра-ски, музыка, пение, танцы и т.д.)
Инсайт-ориентированная психотерапия*	
Инсайт-ориентированная терапия	
Инстилляционная терапия	введение лекарственных препаратов через наружное отверстие уретры обычным одноразовым шприцем
Инсулино-аминазиновая терапия	инсулинотерапия психических болезней в сочетании с применением нейролептических средств (аминазина)
Инсулиновая терапия	инсулином; см. Инсулинотерапия*
Инсулинотерапия*	1) на применении инсулина; 2) в психиатрии – на применении больших доз инсулина, вызывающая коматозное или субкоматозное состояние
Инсулинокоматозная терапия	см. Инсулинотерапия (постепенное увеличение дозы; доведения до коматозного состояния пациента)
Инсулиношоковая терапия	инсулином
Инталотерапия	через ингаляцию(интал-препарат)
Интегральная арттерапия	искусством
Интегративная терапия	сочетание упражнений на движение и вербализа-ция полученного при этом нового опыта (восточная + современная квантовая терапия)
Интенсивная военно-поле-вая терапия*	см. Интенсивная терапия*
Интенсивная инфузионно-трансфузионная терапия	
Интенсивная патогеническая терапия	гормонами
Интенсивная терапия*	комплексное лечение при тяжелых и угрожающих жизни состояниях (инфузионная терапия, цельная донорская кровь и др.)
Интенсивная трансфузионная терапия*	комплексное лечение при тяжелых и угрожающих жизни состояниях
Интенсивная терапия* (Фромм-Райхманн) (1951)	снижение интенсивности эмоциональных пережи-ваний и устранение невротической симптоматики
Интерактивная библиотерапия	организация библиотерапевтом реакции индивида на прочитанную книгу
Интерактивная групповая психотерапия	
Интерактивная психотерапия*	
Интеракционная терапия	

Интервальная гипоксическая терапия	на примен. периодич. дыхания гипоксической смесью и атмосферным воздухом (вход. в нормобарическую гипокситерапию, вид галотерапии)
Интервальная терапия*	происходит чередование интервалов воздействия терапий
Интермиттирующая химиотерапия	лечение уменьшением доз противотуберкулезных средств (лицам старческого возраста) – дополн. назначают препараты, улучшающие обмен веществ и общее состояние пациента
Интерперсональная терапия (1984)	вид краткосрочной психотерапии, где акцент ставится на межличностные отношения пациента в соответствии с принципом «здесь и сейчас»
Интерстициальная лучевая терапия	введение в ткань микрокапсул, содержащий изотоп ^{125}I ($J125$)
Интерперсональная психотерапия (1986, 1994)	для лечения невротических расстройств, основывается на межличностном подходе, единицей наблюдения и терапевтического вмешательства
Интерферонотерапия	исп. препараты: интрон А., велферон, реферон-А; пегилированные интерфероны (Пегинтрон, пегасис)
Интерференцтерапия (ИФ-терапия) (1949)	метод электротерапии низкочастотными импульсными токами, основанный на воздействии с лечебными или профилактическими целями двумя (или более) переменными токами средних частот; воздействие на больного двумя (или более) токами одинаковой амплитуды и средних неодинаковых частот (интерференция)
Интракаротидная лекарственная терапия (1913)	введение лекарственных средств в сонные артерии
Интраперсональная аналитическая психотерапия	интерпретация сновидений с помощью членов терапевтической группы
Интраоперационная лучевая терапия	
Интраоперационная терапия*	
Интраскавернозная терапия	лечение препаратами: папаверин, фентолами
ИНФИТА-терапия (инфитатерапия)	одна из биоинформационных физиотерапий (метод биорезонанс. импульсной терапии низкочастотной интенсивности)
Информационно-волновая терапия (ИВТ)	относится к КВЧ-терапии
Инфракрасная лазеротерапия*	лазерное инфракрасное излучение (оптическое излучение)
Инфракрасная терапия*	на воздействии двумя токами одинаковой амплитуды и средних неодинаковых частот (прим. инфракрасный полупроводниковый лазер на арсенидеталия)

Инфракрасная фототерапия (ИК-терапия)	лечебное применение оптического излучения (инфракрасное облучение)
Инфузионная военно-полевая терапия*	см. Инфузионная терапия
Инфузионная терапия	при развитии дегидратации; внутрь регидрон, гастролит, цитроглюкосолан и др.; внутривенное вливание больших количеств различной жидкости: антибиотики (цефуроксим) и др.
Инфузионно-трансфузионная терапия	
Ионотерапия	электрофорез лекарственных
Иппотерапия (первый реабилит. центр в Москве) (1991)	лечебная верховая езда на лошади
Ирригационная терапия*	орошение раствором лекарственного вещества (минеральная вода, радоновая вода и др.)
Ирригационно-ингаляционная терапия	орошение в виде ингаляции
Искусственная аэроионотерапия	в специально созданных камерах (помещениях) чистыми аэроионами воздуха
Искусственная спелеотерапия	в искусствен. созданных соляных комнатах (в подвалах поликлиник), приближенным к природным
Йогатерапия* (його-терапия) (XIV. до н.э.)	оздоровительная гимнастика (медитация, дыхательн. и очищающ. упражнения, позы (асаны), релаксация и др.)
Камнетерапия*	камнями и драгоценностями
Канистерапия	лечение собаками, помогает развивать эмоции, интеллект и двигательные способности
Капилляротерапия*	включает ряд терапевтических лечений (водолечение) с использ. различных ванн (скипидарные и др.)
Карбогенотерапия	повышенное р СО ₂ парциальное давление газов
Карбокситерапия* (в США пока не разрешена)	подкожно и внутривенно вводят углекислый газ, в результате улучшается микроциркуляция, кожа выглядит лучше (средний курс 15-20 процедур)
Катарсическая психотерапия	психокатарсис (на основе эффекта катарсиса – отреагирование, «очищение души»)
Катарсическая терапия	на основе интеграции личности пациента
Кататимно-имажинативная психотерапия (1948)	основан на свободном фантазировании (образы, символ-драма, «Сновидения наяву»)
Кататимно-имажинативная терапия*	лечебная тактика и принципы «режиссуры» воображения больного
Каузальная психотерапия*	основан на принципах анализа причинности в социальной сфере;
Каузальная терапия*	примен. при отравлениях для удаления яда из организма (причинное лечение)

Квадратотерапия	с примен. 4-х препаратов; терапия 2-ой линии (проводится при неэффективности терапии первой линии)
Квантовая аппаратная терапия*	на основе квантового излучения (рентгеновское излучение, гамма-излучение и тормозное излучение высокой энергии)
Квантовая гемотерапия	с лечебной целью квантовое облучение крови
Квантовая терапия*	вид лучевой терапии, осуществляющий с помощью квантового излучения (дозированное воздействие энергией фотонов; рентгенов и гамма-излучений)
КВЧ-терапия (крайневысокочастотная терапия)	электромагнитное излучение крайне высокой частоты миллиметрового диапазона; новый прибор «Биомедис»
Керосинотерапия*	керосином
Кинезиогенная терапия	по методике д.м.н. С.Б.Бубновского (движением и определенными нагрузками)
Кинезитерапия* (кинезиотерапия, кинезотерапия)	метод лечебной физкультуры на выполнение дозированных движений, которое осуществляется с помощью специальных аппаратов и приспособлений (включая ЛФК, гимнастика, массаж, сауна-терапия)
Кинезогидротерапия	одна из форм лечебной физкультуры (вода + движение) (движение и гидротерапия) – проводится в ваннах, бассейнах и открытых водоемах
Кинотерапия*	новый метод (просмотр кинофильмов)
Кислородная ингаляционная терапия	при которой кислород вводится в легкие через дыхательные пути
Кислородная мезотерапия	с использованием сыворотки + под давлением тонкой струйки кислорода (без игл)
Кислородная местная терапия	при которой кислород вводят в какую-либо полость тела или участок ткани для локального воздействия
Кислородная неингаляционная терапия	с применением кислородной терапии, при которой кислород вводят в организм не через легкие
Кислородная терапия* (кислородотерапия*)	примен. кислорода в лечебных целях (кислородом, кислородные коктейли, кислородный душ и др.); см. Оксигенотерапия
Кларификационная (экспликативная) терапия	
Классическая ароматерапия	эффирные масла вводятся в организм двумя путями: через дыхательные пути и через кожу
Клеточная терапия	исп. фуллерены для доставки терапевтических медикаментов
Клиент-центрированная психотерапия	
Клиент-центрированная психотерапия по Роджерсу	

Клиент-центрированная терапия* (1940, 1951)	путем создания для клиента оптимальной обстановки для решения актуальных проблем и поиск вариантов (убеждение человека)
Клизменная терапия*	клизмами с отваром очищающих трав и масел
Климатотерапия (1910)	лечение, основанное на использовании уникальных климатических и погодных факторов и включает ряд терапий: аэротерапия, гелиотерапия, спелеотерапия и др.
Клиническая антибиотикотерапия*	антибиотиками
Клиническая апитерапия*	входит в ряд клинических терапевтических лечений (и заболеваний)
Клиническая арт-терапия*	лечение искусством
Клиническая библиотерапия	лечение чтением книг
Клиническая прополисотерапия*	входит в ряд клинических терапевтических лечений (и заболеваний)
Клиническая рефлексотерапия*	входит в ряд клинических терапевтических лечений и заболеваний, связанных с рефлекторным воздействием
Клиническая терапия*	включает ряд клинических терапевтических лечений
Клиническая физиотерапия*	на исп. комплекса лечебных средств, в том числе немедикаментозных на воздействии лечебных физических факторов (ЛФФ)
Клиническая химиотерапия*	исп. противоопухолевые средства; на исп. химиопрепаратов и антибиотиков
Клоунотерапия* (1981)	для лечения детей прим-ся представления клоунов («доктор-клоун») в виде спектаклей, шоу, цирковые программы и др.
Когнитивная библиотерапия (1980)	самопроверка; фокусироваться на своих проблемах
Когнитивная психотерапия (А.Т.Бека)	основан на отработке оптимальных приемов оценивания и самооценивания (устранение психических нарушений, возникающих за счет неправильного построения самопознания)
Когнитивная терапия* (1960; 1972)	исп. при расстройствах невротического регистра, различных психологических проблемах; когнитивные изменения – перестройка его мышления и система терапевтических техник, взглядов и убеждений (депрессия, тревожность и др.)
Когнитивная эволюционная психотерапия (1990)	основаны на концепции постоянного и активного развития человека и на теории исследования систем познания и процессов их развития
Когнитивно-аналитическая психотерапия (1990)	с помощью техники «репертуарных решеток» (логические взаимосвязи, временные гипотезы)

Когнитивно-аналитическая терапия	опираясь на основных принципах психодинамического подхода
Когнитивно-бихевиоральная терапия (1978)	современное направление психотерапии, основанное на взаимовлиянии поведении, мыслей и чувств
Когнитивно-объясняющая психотерапия (1986)	на психотерапевтическом диалоге, в котором пациент может составить планы новых действий
Когнитивно-поведенческая психотерапия	
Коллапсотерапия	введение воздуха в плевральную полость для сдавливания больного легкого; искусственный пневмоторакс; прим-ся редко, только при полной непереносимости противотуберкулезных средств
Коллективная гипнотерапия*	коллективное внушение пациентов в гипнотическом состоянии
Коллективная психотерапия	на объединении группы больных как единое целое в содружество единомышленников во имя достижения общей цели
Коллективная психотерапия неврозов	
Коллективная терапия*	на воздействии врача на нескольких пациентов
Коллективная эмоционально- стрессовая гипнотерапия	с использованием гипнотического внушения
Коллективно- групповая психотерапия*	
Колоногидротерапия	см. Гидроколонотерапия
Комбинированная антибиотикотерапия*	
Комбинированная иммунно- супрессивная терапия*	примен. различн. препараты: глюкокортикоиды, цитостатики (при заболеваниях с более тяжелым течением)
Комбинированная квантовая терапия*	на исп. приборов серий РИКТА и МИЛТА и др.
Комбинированная магнитотерапия*	магнитное поле + виброакустика («Магофон»)
Комбинированная рефлексотерапия*	включает ряд терапий: психотерапия, СУ-Джок-терапия, рефлексотерапия, мм-терапия и др.
Комбинированная рефлекторная терапия*	
Комбинированная терапия*	примен. комбинирован-х препаратов для большего эффекта (исп. пероральные и парентеральные препараты); (МТХ + циклоспорин А (ЦсА)
Комбинированная терапия двух и трехфазными эстроген-гестагенными препаратами	в циклическом и непрерывном режиме

Комбинированная физиотерапия*	исп. медиц-е аппараты и приборы: «Элитон», «Гометон», «Мавит» и др.
Комбинированная химио-лучевая терапия	
Комбинированная химиотерапия*	проводится путем одновременного применения двух или трех химиотерапевтических препаратов с разными механизмами действия (циклофосфамид, винкристин, преднизолон); см. Полихимиотерапия
Комбинированная рефлекторная терапия больных с климактерическим синдромом (1989, Чебоксары, Л.И.Герасимова)	
Коммуникативная двигательная терапия	вариант хореотерапии
Коммуникативная музыкотерапия	вариант рецептивной музыкотерапии
Коммуникативная терапия*	включает ряд терапий, приносящий лечебный эффект
Комплексная военно-полевая терапия	
Комплексная лазеротерапия	
Комплексная терапия*	исп. несколько видов терапевтических лечений (цветочные лекарства и др.); при котором одновременно используется совокупность лечебных методов и средств, действующие на различные звенья патогенеза данной болезни
Комплексная терапия гонартроза*	
Комплексная терапия заболеваний периферической и центральной нервной системы	используется при заболеваниях периферической (радикулиты, невралгии, невриты) и центральной нервной системы
Комплексная терапия острых кишечных инфекций ротавирусной этиологии	
Комплексная терапия хронического бронхита, пневмонии и рецидивирующей герпетической инфекции	
Комплексная физиотерапия*	
Компонентная гемотерапия	примен. при массивных кровопотерях, оперативных вмешательствах на открытом сердце, при острой циркулярной и гипоксической анемии
Компрессионная военно-полевая терапия*	

Компрессионная терапия*	
«Кондициональная рефлексивная терапия»	относится к бихевиоральной терапии
Консервативная военно-полевая терапия*	
Консервативная медикаментозная терапия*	ДГПЖ
Консервативная терапия*	включает ряд терапий: фармакотерапия; тромболитическая терапия; хирургические методы; лучевая терапия и др.
Конструктов личностных психотерапия (1987)	Разработка и проверка наиболее полезных конструктов или гипотез
Контекстуальная терапия	ориентированное на сознание, рассматривая обязательства и взаимобязанности членов семьи, с этической точки зрения («услуга за услугу»)
Контрастная психотерапия*	
Контрастная терапия*	
Контрольно-поддерживающая терапия	работа над речью (в логопсихотерапии): «повторение без повторов», многогранное творческое «проигрывание»)
Концентративная двигательная терапия	групповая психотерапевтическая техника – исп-ся активное сопереживание членов группы
Концентративная терапия*	при концентрации на телесных ощущениях тела и его схемы
Копринусовая терапия	порошкообразным препаратом копринуса (гриб навозник, белый)
Корнеотерапия	кожи (восстановление наружного слоя кожи – эпидермального барьера)
Коротковолновая терапия*	на примен. коротковолнового излучения (многих заболеваний); используется индуктотермия
Короткодистанционная гамма-терапия	см. Короткофокусная гамма-терапия
Короткодистанционная лучевая терапия*	см. Гамма-терапия*
Короткофокусная гамма-терапия	при которой источник гамма-излучения удален от поверхности тела на расстоянии 3-6 см.
Корпоральная рефлексотерапия	рефлекторное воздействие на точки акупунктуры поверхности тела
Корпускулярная лучевая терапия	входят ряд видов лучевой терапии, основанных на действии протонов с энергией
Корпускулярная терапия	вид лучевой терапии с использованием потоков частиц (электронов, тяжелых заряженных частиц, нейтронов, ПИ-мезонов)
Кортикостероидная терапия	исп. кортикостероидные препараты

Косвенная психотерапия	вооруженная психотерапия
Косвенная суггестивная терапия	на внушении ингаляции якобы «нового» и эффективного средства
Косвенная терапия*	входит в большую и малую психотерапию
Котерапия	включает групповые феномены, методы, техники, эффекты и др.
Кошкотерапия	на общении домашними животными (кошка, кот)
Крайневысокочастотная терапия (КВЧ-терапия)	метод лечебного воздействия электромагнитных волн на клетки кожи на частотах КВЧ диапазона (10-100 Гц) (миллиметрового диапазона)
Краниальная рефлексотерапия	воздействие на точки акупунктуры в области головы; см. Краниальная терапия
Краниальная терапия	краниопунктура (воздействие на точки акупунктуры головы)
Краниосакральная терапия	черепная остеопатия, щадящее мануальное лечение для восстановления нормального движения тела
Краниотерапия	исп. световое лечение (фотонное лазерное излучение)
Красная лазеротерапия	применяется красный гелий – неоновый лазер
Краткосрочная антибактериальная терапия инфекционного эндокардита (ИЭ)	
Краткосрочная мульти-модальная психотерапия (1976)	основаны на терапевтических моделях с использованием различных принципов, методических приемов и описанием типов клиентов и личностей психотерапевтов
Краткосрочная позитивная психотерапия	фокусированная на решение
Краткосрочная провокационная терапия, тревоги по методике Сифнесса	основанная на провоцировании у пациента выраженной тревоги
Краткосрочная-психодинамическая психотерапия	
Краткосрочная психодинамическая терапия	
Краткосрочная психотерапия	для краткосрочного лечебного эффекта проводят 15-20 часовые сеансы, при 0,5-1 часа ежедневно (может проходить в считанные дни и растянуты на мес.)
Краткосрочная семейная терапия	
Краткосрочная терапия*	поиск «хороших наименований»

Креативная терапия	
Креативная терапия	используются различные формы творчества (музыка, танцы, поэзия, рукоделие и др.)
Кризисная психотерапия	психотерапия помощь в ситуации так называемого «патологического кризиса» (ухудшение состояния здоровья и обострением соматических заболеваний)
Кризотерапия	золотом и золотосодержащими препаратами (через инъекции)
Криопелоидотерапия	с исп. холодовых аппликаций; см. Пелоидотерапия
Криотерапия*	для охлаждения тканей, органов или всего организма с целью лечебного воздействия (лед, жидкий азот, твердый углекислый газ); гипотермия
Кромолинотерапия	через ингаляцию кромолиннатрия
Куклотерапия	лечение игрой; см. Арт-терапия
Культурная терапия*	через участия в культурных мероприятиях (вечера, встречи, концерты, фестивали, спектакли и др.)
Кумысотерапия	лечение молочным продуктом из кобыльего молока
Купирующая терапия	относится к биологической терапии (для устранения или смягчения тяжелых проявлений психических расстройств)
Курортная климатотерапия*	пребывание в условиях благоприятного климата и использование специальных дозируемых терапевтических процедур
Курортная терапия*	в лечебных здравницах
КУФ-терапия	лечебное применение коротковолнового ультрафиолетового излучения
Кюритерапия	лучевая терапия с применением радия
Лазерная рефлексотерапия	лечебное применение низкоэнергетического лазерного излучения низкой интенсивности
Лазерная световодная эндоскопическая терапия	лечебное применение лазерного излучения низкой интенсивности
Лазерная терапия* (лазеротерапия*) (с 70-х гг. XX в.)	основан на применении лазерного излучения различной мощности (низкоэнергетическое и высокоэнергетическое); исп. низкоинтенсивное лазерное оптическое излучение; низкоэнергетическое лазерное излучение (НИЛИ) – рубиновый лазер
Лазерная термотерапия	
Лактотерапия	употребление молока с лечебной целью (обезжиренным коровьим молоком)

Ландшафттерапия* (Ландшафтотерапия*) (1975)	общение с природой
Лекарственная терапия	применение лекарственных препаратов
Лекарственная терапия опухолей	см. Химиотерапия опухолей
Лекарственная ультрафонофорезная терапия	сочетанное воздействие на организм ультразвуковых колебаний и вводимых с их помощью лекарственных веществ
Лекарственная электрофорезная терапия*	метод сочетанного воздействия постоянного тока и лекарственного вещества
Лекотерапия	лечение игрушками
Либропсихотерапия	лечебное чтение произведений художественной литературы
Лиманотерапия	купание в соленых озерах лиманах (рапа, гавань, бухта) с высоким уровнем минерализации
Лимфотропная терапия*	при гнойно-септических заболеваниях
Литотерапия	камнем
Личностная терапия	терапия своего «я»
Личностно-ориентированная психотерапия* (1985, 2006)	направлена на анализ и устранение бессознательных причин заболевания; (концепции невротических расстройств); см. Глубинная психотерапия
Личностно-реконструктивная патогенетическая психотерапия В.Н.Мясищева (1960-1980 гг.)	осознание пациентом причин переживаний, способов переживаний, способов поведения и эмоционального реагирования
Личностно-реконструктивная психотерапия (1985, 2006)	на осознании пациентом причин переживаний и на реконструкции способов переживания
Личностно-центрированная терапия Роджерса	оценочных процесс за своим опытом в способности удовлетворять потребности
Логопсихотерапия (1975)	направлена на восстановление нарушений речевой коммуникации (логоневроза)
Логотерапия (1955)	направлен на обретение смысл жизни и свободу воли человека
ЛОД-терапия	фаллодекомпрессия [основан на воздействие локальным отрицательным давлением (ЛОД) на полов. член]
Локальная терапия глюкокортикоидами	глюкокортикоидами
Локальная баротерапия	со снижением давления на 20 мм, рт. ст. для верхних конечностей и на 30-40 мм рт. ст. для нижних (для улучшения микроциркуляции в тканях)

Локальная вакуумгради- ентная терапия*	использование нескольких вакуумных банок разного диаметра (10-180 мм)
Локальная терапия*	
Локальная терапия гонар- троза* (заболеваний)	препаратами гиалуроновой кислоты различной молекулярной массы: влияние на качество жизни пациентов
Локальная термотерапия	
Локальная химиотерапия	лечение лекарственными препаратами: мази, лосьоны, растворы для наружного применения и др.
Лучевая аппликационная терапия	при которой источник ионизированного излучения фиксированной в специальном приспособлении, размещают на поверхность пораженного участка ткани
Лучевая близофокусная терапия	рентгенотерапия, при которой источник излучения удален от поверхности облучаемого участка тела на расстоянии 5-10 см
Лучевая внутренняя терапия	при которой используется излучение радиофармацевтического препарата, введенного в полости или ткани организма больного
Лучевая внутриполостная терапия	вид лучевой терапии, при которой источник ионизирующего излучения вводят в полость тела или в просвет полого органа больного
Лучевая внутритканевая терапия	источник ионизирующего излучения вводят непосредственно в пораженный участок или ткань больного
Лучевая военно-полевая терапия	с помощью ионизирующего излучения; см. Лучевая терапия
Лучевая дистанционная терапия	ионизирующий источник находится на некотором расстоянии от поверхности облучаемого участка тела
Лучевая мегаволновая терапия	вид квантовой терапии, при которой используется ионизирующее излучение с энергией 1 МэВ и более
Лучевая послеоперацион- ная терапия	лучевая терапия используется после хирургического вмешательства
Лучевая предоперацион- ная терапия	лучевая терапия, предшествующая хирургическому вмешательству
Лучевая сочетанная терапия	при которой используется несколько способов облучения
Лучевая терапия*	лечение с помощью ионизирующего излучения; на воздействии электронами (лечение злокачественных новообразований); см. Радиотерапия
Людотерапия*	включает ряд терапий: игровая терапия, музыкотерапия, танцевальная терапия и др.
Маггот-терапия	лечение ран путем внесения в раневую полость личинок некоторых насекомых (maggot-личинка)

Магнито-акустическая терапия	медицинскими аппаратами и приборами («Магофон-01» и др.
Магнито-лазерная терапия (магнито-лазеротерапия, магнитолазеротерапия)	терапия, основанная на сочетании одновременного действия магнитного поля и низкоинтенсивного лазерного излучения (исп. электромагнитные волны оптического диапазона малой расходности потока излучения)
Магнито-резонансная терапия (МРТ)	метод магнитотерапии с использованием переменного магнитного поля
Магниторефлексотерапия	воздействие магнитными полями
Магнитотерапия* (магнитная терапия*)	метод физиотерапии, исп. на воздействии электр. полями низкой и высокой частоты и магнитных полей постоянн., перем. или пульсирующих низких частот
Магнитная терапия (магнитотерапия)	магнитом (различные аппликации, магнитные браслеты)
Магнитоцуботерапия	методика рефлексотерапии с различными приспособлениями (намагниченными металлическими шариками); на воздействии магнитного поля на биолог. актив. точки (БАТ)
Мазевая терапия*	используются мази, линименты, кремы (растирки, компрессы, втирания)
Максимальная рациональная терапия	правильно подобранные медикаментозные и немедикаментозные терапии
Максимальная терапия*	долговременная немедикаментозная терапия
Малая психотерапия*	психотерапия в ходе анамнеза; подготовка к обследованию
Манипуляционная военно-полевая терапия*	см. Мануальная терапия*
Манипуляционная рефлексотерапия*	включает ряд терапий: вертебротерапия; «мануальная терапия» и др. (метод ручных лечебных приемов, направлен. на коррекцию или ликвидац. патологич. проявлений)
Манипуляционная терапия*	лечебные манипуляции с костями и позвоночником (хиропрактика, костоправство), воздействия на суставы и мышцы спины; см. Мануальная терапия
Манотерапия*	рефлекторное воздействие на кисти
Мануальная военно-полевая терапия*	см. Мануальная терапия*
Мануальная нейротерапия*	рефлексология нервов через биолог. активные точки (БАТ) позвоночника
Мануальная рефлексотерапия*	хиропрактика
Мануальная терапия*	лечебные манипуляции с костями и позвоночником (хиропрактика, костоправство)

Маслотерапия*	см. Масляная терапия*
Масляная терапия*	маслами (костный жир, топлён. сливочное масло, растит. масла, эфирные масла)
Массажная терапия*	массаж (точечный, восточный, поверхностный)
Массивная антибиотикотерапия	препаратами антибиотикотерапии
Массивная инфузионная терапия	
Массивная медикаментозная терапия*	препаратами ряда терапий; см. Медикаментозная терапия
Массивная терапия*	включает ряд необходимых терапий в усиленном варианте
Массовая терапия*	исп. комплексные терапевтические лечения
Массовая эмоционально-эстетическая психотерапия	сеанс упрощенного варианта антиалкогольного «кодирования» (беседа врача и священника)
Мегаволновая лучевая терапия	квантовая терапия, при которой исп. ионизирующее излучение с энергией 1 МэВ и более
Мегавольтная лучевая терапия*	метод лучевой терапии
Медиаторная терапия	
Медикаментозная терапия*	включает ряд терапий: полихимиотерапия, эрдита-ция, симптоматическая терапия и др.; см. Биологическая терапия
Медотерапия*	лечение пчелиным медом
Медуллотерапия	трансплатация костного мозга (костный мозг + лечение)
Мезотерапия* (Мишель, Пистор) (1952)	Метод эстетической медицины, представл. собой множественные внутрикожные микроинъекции (введ. лекарств. средств методом локальной инъекции) активных веществ в проблемную зону (в субдермальный слой) на уровне средней части дермы (мезодермы)
Мелотерапия (современная терапия)	музыкальными композициями
Местная аэрозольтерапия*	
Местная аэроионотерапия	струю воздуха направляют на рану, язву и др.
Местная антибиотикотерапия*	вливания лекарственных средств, ингаляции (аэрозолями)
Местная иммуносупрессивная терапия	местное применение раздражителей-веществ, вызывающих контактную сенсибилизацию
Местная ингаляционная терапия*	ингаляциями (газы, аэрозоли)

Местиная ирригационная терапия*	включает ряд терапий: бальнеотерапия, фитотерапия, пелоидотерапия и др.
Местная ирригационно-ингаляционная аэрозольтерапия	ингаляции аэрозолями
Местная ирригационно-ингаляционная терапия*	ингаляции (газы, аэрозоли)
Местная рентгенотерапия	лучевая терапия, основанная на использовании рентгеновского излучения
Местная терапия*	при которой воздействие происходит непосредственно на органы и ткани, пораженные патологическим процессом; исп. ряд терапий: апитерапия (с использованием прополиса)
Местная ультразвуковая терапия	
Местная фармакотерапия*	лекарственными препаратами
Метаболическая терапия*	препаратами: рибоксин, элькар, кокарбоксилаза, цитохрон и др.; включает комплекс терапий для полного жизнеобеспечения; кооперативный характер взаимодействия ионов и других заряженных частиц энергосубстратов (метаболитами); включает: современные аппараты, ферментомодуляторы, аминокислоты, микроэлементы, витамины и др.
Металлотерапия*	металлом (сталь, медь, золото, серебро)
Механовакуумная терапия	массаж специальными роликами в сочетании с вакуумным возможным действием (уменьшает объемы, улучшает вид кожи)
Механотерапия*	метод лечебной физкультуры, основанный на выполнении дозированных движений, которое осуществляется с помощью специальных механических аппаратов; кинезотерапия; физические упражнения на специальных аппаратах и приспособлениях
Микроволновая импульсная терапия	см. Сантиметрово-импульсная терапия
Микроволновая резонансная терапия	происходит при наложении волн – «резонанс»; на примен. миллиметровых волн нетеповой интенсивности
Микроволновая терапия*	эл. магн. излучение принимают микроволны длиной 12,6 см, проникающие в глубину тела на 3-3,5 см; основан на исп. энергии микроволн – электромагнит. поля сверхвысокой частоты (ДМВ-терапия), т.е. эл. магн. волн дециметрового диапазона; см. СВЧ-терапия
Микроволновая терапия*	см. СВЧ-терапия
Микроиглотерапия	воздействие на определенные зоны кожи специальными микроиглами

Микротоковая терапия*	на использовании метода электротерапии, основанный на воздействии на организм модулированными импульсами электрического тока сверхмалой амплитуды и силой тока 100 мА
Миллиметровая терапия (ММ-терапия)	на воздействии сверхслабых электромагнитных волн миллиметрового диапазона и крайневисокой частоты (аппараты: «КВЧ-МРТА», «МРТА-02 и др.)
Миллиметроволновая терапия	воздействие электромагнитных колебаний с длиной волны от 1 до 10 м
Миорефлексотерапия (Австрия)	новая эффективная методика лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата
Минералотерапия*	исп. камни и минералы с лечебным эффектом
Множественная терапия*	
Многофункциональная терапия	это способ лечения, при котором медикаменты доставляются в место назначения в организме человека разными способами (например, через рот и желудок или с помощью инъекции в кровеносную систему)
Многозональная КВЧ-терапия	метод электротерапии, исп. эл. магнитные излучения крайне высокой частоты миллиметрового диапазона воздействия на биолог. активные точки (БАТ)
Моделирующая психотерапия	с исп. иммитации, подражания...и др.; см. Психотерапия моделирующая
Молекулярная ДНК-терапия	одна из типов лечения генной терапии, которая основана на способности молекулы ДНК к саморепликации (т.е. созданию собственной копии)
Монотерапия* (...МТХ...)	лечение одним препаратом (исп. циклоферон, антиандрогены...)
Монотерапия гестагенами	
Монотерапия эстрогенами	Лививаль (Триболон) и др.
Монохимиотерапия	
Морита-терапия (1919) (Японский метод)	на принципах Дзен-Буддизма (в течение 1 недели - находиться в затемнённом помещении, последующ. 40-60 дней - в больнице с элементами лёгкой занятости)
Музыкальная психотерапия	процесс психотерапии происходит музыкальным сопровождением... (музыкальное врачевание)
Музыкально-рациональная психотерапия	совокупность приёмов и методов, для формирования у пациента такого мировоззрения, который помогает ему быть здоровым и счастливым
Музыкальная релаксационная терапия	музыкой

Музыкальная терапия (Музыкотерапия)	использование музыки в качестве средства лечения и общеразвивающего средства (когда музыка, совпадающая с настроением пациента, постоянно меняется, влияя на его настроение); с использованием музыки с лечебной целью; разновидность психотерапии
Музыкотерапия	лечение игрой; см. Арт-терапия
Мукоактивная терапия	исп. мукорегуляторы при большом количестве мокроты
Мультимодальная психотерапия Лазаруса*	включает ряд техник (работа с аффектами пациентов)
Мультимодальная терапия (1976)	его роль близка к роли учителя (учитывающее влияние семи взаимосвязанных факторов)
Мумиётерапия	исп. мумиё (или горный воск)
Мягкая терапия* (Индия)	группа: Садхана Чигельса терапевтической процедуры Аюрведы
Назальная инсуффляционная терапия	метод вливания через ноздри (свежий сок различных растений, масла, мази, паровые ингаляции...)
Найкан-терапия (1967) (Япония)	медитативная психотерапии, основанная на некоторых положениях Буддизма (делать добро другим, любовь и забота о себе...)
Нанотерапия (XXI в.)	лечение наночастицами (белковые нанокапсулы, мицеллы, дендримеры, полимерные и керамические наночастицы, оксидные и металлические наночастицы); нанолечение нанолекарствами
Направленная динамическая групповая психотерапия* (1977)	основана на фазах динамики, группы: ориентации, фаза зависимости, фаза активирования, рабочая фаза и заключительная
Направленная психотерапия	... для достижения конкретной намеченной цели...
Наркопсихотерапия*	наркоанализ, наркогипноз, на фоне ведения определённых медикаментов, психотропных средств (барбитамил, гексенала, пентотала и др.; препаратов барбитуровой кислоты)
Нарративная терапия (1967)	терапия «повествования» (рассказы истории пациентов): пациент сам решает что для него предпочтительно...
Наружная аэрозольтерапия	лечебное воздействие биологически активных веществ (БАВ) на наружные кожные покровы и слизистые оболочки пациента
Наружная гормонально-заместительная терапия	при женских заболеваниях...
Наружная терапия	включает ряд терапий: присыпки, примочки, повязки, гидрогели, пасты, кремы, мази, компрессы, припарки, пластыри, лаки и др.; применяются лекарственные вещества различных фармацевтических форм: аэрозоли, лечебная пена

Натуротерапия*	включает ряд терапий: гидротерапия, гирудотерапия, мануальная терапия, дыхательная гимнастика, применение лекарственных трав и т.д.
Натурпсихотерапия*	на лечебном влиянии природы
Нафталанотерапия	лечение заболеваний с помощью нафталанской нефти, как в натуральном виде, так и в виде препаратов, приготовленных из нафталанской нефти – нафталана и др.
Начальная терапия	проводится эмпирически...
Неаппаратная физиотерапия*	включает ряд терапий: водолечение, ванны, грязи, массаж и др.
Небулазерная терапия	
Негормональная терапия	негормональными препаратами: бисфосфонаты (содержит азот и не содержит азот), стронция ранелат, ралоксифен, кальцитронин, кальцитрион, пептиды паратиреоидного гормона и др.
Недирективная игровая психотерапия (1947)	на принципах гуманистической психотерапии (самопознание и развитие самоуправление ребёнка, раскрытие ребёнка в различных проявлениях)
Неинвазивная реконструктивно-восстановительная терапия	исп. метод дозируемой ВГТ
Нейропротекторная терапия	
Нейропротекторная терапия при хронической церебральной ишемии*	вследствии артериальной гипертензии...
Нейротропная импульсная электротерапия	не воздействию импульсными токами на подкорковые структуры ствола головного мозга (нейтронное лечение): электросон
Нейротропная терапия*	электросон (лечебное воздействие постоянного импульсного тока прямоугольной формы, импульсов низкой и малой силы тока...)
Нейтрон-захватная терапия (Нейтронзахватная терапия)	облучение нейтронами, основан на физическом явлении захвата тепловых и промежуточных нейтронов ядрами...
Нейтронная терапия* (США, 1938)	вид лучевой терапии, осуществляющийся с помощью нейтронного излучения...
Нейтронзахватная терапия	...после предварительного введения в опухоль радионуклидов, захватывающих нейтронами
Нейтронотерапия* (с 1970 – активное исследование)	см. Нейтронная терапия
Немедикаментозная терапия*	включает ряд терапий: утренняя гимнастика, массаж, соблюдение диеты, лечебная ходьба, прогулки перед сном и др.

Неoadьювантная терапия	см. Предоперационная химиотерапия
Неотложная военно-полевая терапия	см. Неотложная терапия
Неотложная терапия*	незамедлительно проводимое лечение включает комплекс терапий для выведения больного из угрожающего жизни состояния (в критич. состоянии...)
Неотложная терапия при наиболее распространённых острых отравлениях	применение препаратов: азалептин (лепонекс)..., амитриптилин, нейролептики...
Непрерывная терапия*	
Непрерывная ультравысокочастотная терапия*	см. Ультравысокочастотная терапия*
Неселективная терапия*	
Неселективная хромотерапия	применение интегрального видимого излучения
Неспецифическая активная иммунотерапия	см. Активная иммунотерапия
Неспецифическая активная терапия*	
Неспецифическая биотерапия*	исп. интерфероны, интерлейкины, иммуномодуляторы и др.
Неспецифическая гипосенсибилирующая терапия	применение препаратов: кетотифен (задитен), не-системные антациды и др.
Неспецифическая иммунотерапия*	
Неспецифическая интенсивная терапия*	применяется на саматогенной стадии отравления
Неспецифическая медикаментозная терапия*	применение препаратов различных групп
Неспецифическая терапия*	входят ряд терапий: систематическая терапия, ЛФК(с использованием физической культуры для восстановления здоровья...) и др
Нетоксическая терапия	применение нетоксических препаратов: геомалин, тодикамп, бластофаги и др.
Нетрадиционная терапия*	включает ряд терапевтических лечений без использования медикаментов: лечение биополем, «гомеопатия», «биоэнерготерапия» и др.
Неэстрогенная терапия	лечение негормональными препаратами: клонидин (единственный неэсторгенный препарат, габапентин, прогестагены, селективные ингибиторы и др.
Низкоинтенсивная лазеротерапия*	исп. низкоэнергетическое лазерное излучение (гелий-неоновый, рубиновый лазер и др.)
Низкоинтенсивная УВЧ-терапия	метод электролечения, основанный на воздействии на организм УВЧ электромагнитного поля низкой интенсивности

Низкочастотная магнитотерапия*	метод физиотерапии, при котором на организм человека воздействуют постоянным или переменным низкочастотным магнитным полем
Низкочастотная электромагнитная терапия*	приборами серии «ДЭТА» и др.
Низкочастотная электротерапия*	включает ряд терапий: амплипульстерапия, флюктуоризация, интерференцтерапия и др.
Низкочастотная электротерапия монополярными импульсами прямоугольной формы	электростимуляция...(методика Давыдова); использование аппаратов ИСЭ-01, ЭУС-5-1, УЭИ-1 и др.
Никотинозаместительная терапия	применение жевательной резинки (препарат «Никрете Морозная мята»; препаратами с содержанием никотина и без него
Назотерапия	рефлекторное воздействие на область носа
Новая телесная терапия	...взаимоотношения родителей и детей
Нозодотерапия	используется ключевой нозод
Нормобарическая гипокситерапия*	применение периодического дыхания гипоксической смесью и атмосферным воздухом
Обезвоживающая терапия	обезвоживанием
«Обонятельная терапия» (Англия)	по анализу соединений
Общая аэроионотерапия	направление струи воздуха на большую часть организма (и всего тела)...
Общая баротерапия*	проводится в барокамере, куда помещается один или несколько больных; в нём создаётся повышенное или пониженное давление кислорода, воздуха или иной газовой смеси, содержащ. кислород в зависимости от конкретной болезни пациента
Общая психотерапия*	охватывает комплекс психических факторов воздействия на больного; при лечении от наркомании
Общая рентгенотерапия	лучевая терапия, основанная на использовании рентгеновского излучения
Общая терапия*	включает ряд (комплекс) терапевтических лечений (процедур)...
Общая термотерапия*	включает ряд терапий, основанных на теплолечении
Общая электро-аэрозоль-терапия	см. Электро-аэрозольтерапия
Общепринятая терапия*	включает ряд терапий: антибиотикотерапия, инфузионная терапия и др
Общестимулирующая терапия	см. Общеукрепляющая терапия

Общеукрепляющая терапия	лечение, направленное на повышение защитных сил организма; включает комплекс терапевтических лечений (процедур): медикаментозная терапия, лечебная физкультура и др.
Озокеритотерапия	один из видов теплолечения, при котором в качестве теплового агента исп. спец. обработанный природный минерал нефтяного происхождения – озокерит (горный воск)
Озонная терапия*	методы подсушивания, лечения и стимулирования жирной кожи и воспалённых участков с применением озона (озон+1 атом кислорода = по химич.сост. /чистый кислород)
Озонотерапия* (XXI в.)	лечение кислородом (чистым), озоном
Оксигенобаротерапия (ОБТ) (Гипербарическая оксигенация)	лечение сжатым кислородом с парциальным давлением более 0,1 МПА (1 кгс/см ²) в спец. барокамерах (примен. газов. смесей с повышен. парциальным давлением кислорода);
Оксигеногелиотерапия	повышен рО ₂ и рНе парциальное давление газов
Оксигенотерапия*	повышен рО ₂ парциальное давление газов; кислородная терапия (кислород + лечение); чистым кислородом при обычном давлении
Оксиногенобаротерапия	в специальной барокамере с чистым кислородом под давлением до 3-4 атм.
Оксиногенотерапия	чистым кислородом при обычном давлении
ОК-терапия	исп. ортокератологические линзы для коррекции зрения (ОК-линзы)
Онейротерапия* (1983)	ряд техник, использ. воображение пациента («направленное мечтание»)
Онтопсихологическая музыкальная терапия	с помощью музыки
Онтопсихотерапия* (1991)	ориентация на первичный язык организма поможет понять и почувствовать свою собственную природу (in – se – сущность в себе); имагогика
Опотерапия (1889)	исп. с лечебной целью экстрактов эндокринных желез, вводимых главным образом парентерально (глюкатон, инсулин, панкреатил)
Органотерапия	лечение болезней препаратами из органов, тканей и жидкостей животных и человека (щитовидной железы, печени); органопрепаратами
Ортокератологическая терапия	исп. ортокератологические линзы для коррекции зрения; см. ОК-терапия
Ортопедическая терапия*	включает комплекс консервативных методов лечения (терапий): иммобилизация; исправление деформации; массаж, лечебная физкультура, физиотерапия и др.

Освобождающая терапия*	
Отвлекающая психотерапия по Бехтереву	лечение перевоспитанием (убеждение и перевоспитание)
Отвлекающая терапия*	
Относительная аноргазмотерапия	см. Аноргазмотерапия*
Отхаркивающая терапия	назначают средства, подавляющие кашлевый центр (например, при бронхите)
Очистительная терапия	с исп. слабительных лекарственных средств (масла, маслянистые вещества, соки кислых веществ)
Пакетная теплотерапия	исп. теплolecение (в виде пакетиков и прокладок)
Паллиативная терапия	используется метод ВГТ
Паллиативная терапия*	направлена на получение временного или частичного улучшения состояния больного или компенсации некоторых нарушений функций организма
Паллиативная химиотерапия	см. Химиотерапия при диссеминированном процессе
Парафинотерапия*	метод теплового лечения с исп. расплавленного парафина в виде аппликаций, наслаивания или ванн (метод теплотерапии); исп. белый парафин
Парентеральная антибиотикотерапия*	введение препаратов через инъекции (внутримышечно и внутривенно)
Парная терапия*	терапия взаимоотношений с группой, людей, находящихся в определенных взаимоотношениях; см. Супружеская терапия
Пассивная иммунотерапия	на использовании моно или поликлональных антител; больному вводят готовые защитные белки, другие гуморальные субстанции или концентрат клеток
Пассивная кинезитерапия	лечение на исп. лечебной физической культуры (лечение движением, сауна-терапия и др.)
Пассивная климатотерапия	с длительным пребыванием на чистом воздухе
Пассивная терапия*	
Патогенетическая военно-полевая терапия	опирается на знание процессов развития заболевания; см. Патогенетическая терапия
Патогенетическая медикаментозная терапия	лечение медикаментозными препаратами
Патогенетическая психотерапия*	входит как личностно-ориентированная психотерапия; в целях повышения способности преодолевать трудные ситуации и успешно решать порожденные ими проблемы

Патогенетическая терапия*	опирается на знание процессов развития заболевания (механизм развития заболеваний) и включает все виды гормональной терапии: исп. метод ВГТ, стимулирующая терапия, кислород. терапия и др. (андрогены, антиандрогены, полиеновые антибиотики, диуретики, сердечные гликозиды и др.)
Патогенетическая физиотерапия*	включает ряд терапий: ЛФФ (лечебный физический фактор); УФ-излучение; ДМВ-терапия; КВЧ-терапия и др.
Патофизиологическая терапия	
Пациенто-центрированная терапия	в наркологии
Педагогическая библиотерапия	лечебное чтение учебной, педагогической, культурно-воспитательной литературы
Педотерапия*	рефлекторное воздействие на стопы (ног)
Пелоидоаэрозольтерапия	грязелечение (лечебное применение грязей с исп. аэрозолей с биолог. активными веществами)
Пелоидотерапия* (в Италии – с XV в.; в России – 1825-1828 гг.; во Франции – с XVII в.; в Германии – с XVIII в.)	лечение посредством грязевых аппликаций (лечебные грязи, глина, торф, а также парафин и озокерит)
Пелотерапия	грязелечение
Пелофонотерапия	сочетание ультразвука с лечебной грязью (грязевые аппликации с толщиной 1-2 см), завертывание грязевой аппликации в марлю и др.)
Пеницилинотерапия	назначают пенициллиназу и др.
Первичная терапия*	
Первичная терапия (Янова) (1972)	на избавлении «первичной боли» обусловленных взаимоотношениями в раннем детстве
Первичная терапия холистическая (1978)	на восстановлении исходных условий его жизни
Переменная низкочастотная магнитотерапия*	лечебное использование переменных низкочастотных магнитных полей
Периоперационная терапия	оптимальный комплекс лечений
Пероральная антибиотикотерапия	прием препаратов внутрь (антибиотиков)
Пероральная терапия*	прием препаратов внутрь
Песочная игротерапия (Песочная терапия)	игры на песке
Пи-мезонная терапия	вид лучевой терапии с использованием пучка отрицательно заряженных пимезонов

Пионная терапия	см. Пи-мезонная терапия
Пирогенная терапия	лечение пирогенными веществами (исп. белки, сыворотки, пирогенал и др.); см. Пиротерапия
Пиретотерапия*	теплом (огонь + лечение); с помощью искусственного повышения температуры тела
Пиротерапия*	с помощью искусственного повышения температуры тела больного, т.е. путем создания искусствен. гипертермии (горячие ванны, нагретый песок, грязи и др.)
Плазмотерапия (Плазма-терапия)	путем внутривенного введения плазмы крови
Пластико-когнитивная терапия	
Плановая военно-полевая терапия*	
Плановая терапия*	
Плацебо-терапия (1975) (Плацеботерапия)	на примен. косвенного внушения (примен. психотропн. средств – Плацебо-препарата («плацебо»– «пустышка»)
Поведенческая психотерапия (1960, 1973)	за рубежом называется Поведенческая (Бихевиоральная терапия) терапия
Поведенческая психотерапия	обучение специальным приемам релаксации, дыхательной гимнастике именно для снятия патологических симптомов
Поведенческая психотерапия (современная)	с исп. принципов экспериментальной и социальной психологии
Поведенческая терапия* (1950-1960 гг.)	Бихевиоризм (терапия стимула и реакции); см. Терапия поведения
Поверхностная рентгенотерапия	лучевая терапия, основанная на использовании рентгеновского излучения
Повествовательная терапия*	см. Нарративная терапия
Поддерживающая альтернирующая форма длительной глюкокортикоидной терапии	заключается в назначении удвоенной минимальной поддерживающей дозы препаратов
Поддерживающая военно-полевая терапия	
Поддерживающая ежедневная пероральная-длительная глюкокортикоидная терапия	минимально эффективными дозами глюкокортикоидов
Поддерживающая ежедневная сочетанная – длительная глюкокортикоидная терапия	включает пероральное и ингаляционное применение глюкокортикоидов

Поддерживающая ингаляционная-длительная глюкокортикоидная терапия	с применением ингаляционных глюкокортикоидов
Поддерживающая интермиттирующая-длительная стероидная терапия	применение пероральных глюкокортикоидов
Поддерживающая терапия*	в сохранении полученного ранее лечебного эффекта; поддержки, призванные помочь пациентам, преодолеть эффекты болезни и его лечение и вернуться к нормальной жизни (примен. препаратов: иммуноглобулины и др.); с целью поддержания ремиссии; с помощью ингибиторов
Пожизненная терапия*	... например, при первичной гиперлипидемии (при повышенном содержании липидов в крови)
Позитивная психотерапия*	
Позитивная психотерапия Пезешкиана*	выделяются четыре типичные формы переработки конфликта
Позитивная терапия*	
Поликлиническая терапия*	многопрофильная или специализирующее медицинское учреждение, оказывающее внебольничную лечебно-профилактическую помощь приходящим больным и на дому (лечение и профилактика внутренних болезней в поликлинических условиях)
Политерапия или НААРТ (Nighly Active Ahti Petroviral Therapy/ Высокоактивная Антиретровирусная терапия)	см. Высокоактивная антиретровирусная терапия
Полихимиотерапия*	лечение комплексом различных химиотерапевтических средств; исп. многочисленная группа препаратов и методов лечения антибиотикотерапии; метод выбора лечения лимфом; СНОР [циклофос фосфамид + адреабластин + винкристин (онковин + преднизолон)]
Посиндромная терапия*	ликвидация токсикоза и эксикоза; нейротропные препараты; коррекция метаболических нарушений (АТФ, кокарбоксилаза, витамины, оротат калия)
Последовательная терапия	введение разных антибиотиков (цефуроксим, азитромицин) в зависимости от метода введения (в/в, в/м и перорально)
Послеоперационная терапия	включает комплекс средств, устраняющих заболевание и восстанавливая и нормализуя функции жизненно важных систем
Послеоперационная химиотерапия	см. Адьювантная химиотерапия
Постизометрическая терапия	примен. постизометрическая гимнастика

Постменопаузальная гормональная терапия (гормональная)	включает ряд терапий; гормонотерапия; заместительная гормонотерапия, точечный массаж и др.
Постменопаузальная терапия*	исп. массаж (точечный массаж)
Постоянная магнитотерапия	исп. постоянных низкочастотных магнитных полей
Пост-терапия	голоданием (рекомендуется пить только минеральную воду)
Потогонная терапия*	включает ряд рекомендаций и процедур: физические упражнения, избыточное питье; припарки, нанесение на тело масла; легкий массаж и др.
Поэтапная военно-полевая терапия*	
Поэтапная терапия*	
Практическая аутогемотерапия	кровь, взятый из вены, вводят внутримышечно
Практическая гемотерапия*	
Практическая психотерапия*	
Практическая психотерапия детей и подростков*	
Практическая рефлексотерапия*	рассматриваются три метода-методы риодораку, методу Фолля и стандартный вегетативный тест ЦИТО
Практическая терапия*	
Превентивная нейропротекторная терапия*	
Превентивная терапия*	
Предоперационная химиотерапия	
Прессотерапия	метод баротерапии; вакуумный массаж (механическое воздействие) с помощью специального костюма (сжатый воздух)
Прессотерапия	пневмомассаж – это дозированное механическое воздействие на кожу и подлежащие ткани повышенным давлением через специальные манжеты в течение короткого времени
Прикладная психотерапия*	саморегуляция
Прикладная терапия*	
Проблемно-ориентированная психотерапия*	интегративный подход

Проблемно-ориентированная терапия*	ориентированность на проблемы психотерапевта и пациента для достижения выбранной цели психотерапевтического воздействия
Проблемно-фокусированная терапия*	включает ряд терапий, которые оказывают помощь пациентам, страдающим онкологическими заболеваниями
Провизорная антибиотикотерапия	вводят раствор антибиотиков с профилактической целью
Провокационная психотерапия*	направлен на конфронтацию с пациентом
Провокационная терапия*	двусмысленный стиль коммуникаций
Продуманная терапия	
Проективная арттерапия*	творчеством
Прополисотерапия*	прополисом
Прополисотерапия заболеваний*	прополисом
Протеинотерапия	белковыми веществами (белки, кровь, молоко), вводимыми, как правило, парентерально
Противоболевая терапия	
Противовирусная терапия	включает ряд терапий: озонотерапия и др.
Противовирусная терапия коинфекции хронического вирусного гепатита и ВИЧ	
Противовирусная химиотерапия	
Противовоспалительная терапия* (заболеваний)	включает ряд терапий: гирудотерапия, гомеопатическая терапия, озонотерапия и др.; коризалия против ринитов
Противоишемическая терапия	медицинскими препаратами: β -адреноблокаторами; блокаторами кальциевых каналов; нитроглицерин и др.
Противоопухолевая терапия	
Противопаразитарная терапия	с исп. противопаразитарных препаратов: немазол; празиквантел; метронидазол; чай-щетка; «тактивин»; трава пижмы обыкновенной; семена тыквы и др.; «бархатная» клизма
Противорецидивная терапия	прим. экстракт элеутерококка и др.; направленная на предупреждение обострения или повторного приступа болезни
Противосудорожная терапия	направленная на прекращение или ослабления судорог у больного

Противотуберкулезная терапия	включает комплекс терапевтических лечений: кумысотерапия; медикаментозная терапия; фитотерапия и др.
Противохеликобактерная терапия	при лечении язвенной болезни
Противошоковая терапия	введением инфузионных сред, необходимых для лечения ожогового шока
Протонная терапия (1954)	вид корпускулярной лучевой терапии, основанной на использовании действия протонов с энергией 50-250 МэВ и более, сформированных в виде параллельного пучка
Профессиональная терапия	музыкой (для успокоения или поднятия тонуса пациента)
Профилактическая терапия*	лечение, направленное на предупреждения заболевания или его обострений (с целью профилактики болезней)
Псаммотерапия (терапия псаммо)	один из видов теплотерапии – лечение нагретым песком (песочные ванны)
Психоаналитическая психотерапия*	см. Аналитическая психотерапия ; включает ряд психотерапий: психодинамическая психотерапия; инсайт-ориентированная психотерапия; эксплоративная психотерапия
Психоделическая терапия алкоголизма	включает ряд терапий и этапов: медикаментозное лечение; программный процесс и групповая психотерапия и др.
Психодинамическая арт-терапия*	лечение искусством (творчеством), определяется уровнем развития личности
Психодинамическая психотерапия*	
Психодинамическая терапия*	проективная идентификация как защитный механизм, характеризующийся проекцией на какого либо человека (пассивно наблюдать за состоянием пациента); лечение, основанное на предположении, что бессознательные силы влияют на поведение человека
Психоимажитивная терапия Шора	
Психокатарсическая терапия	отдаваться в расслабленном состоянии в «пассивное состояние»
Психокатарсическая терапия Франкла (1927)	за счет «пассивного состояния» («полусон») пациент отдается пассивно появляющимся воспоминаниями представлениям
Психологическая библиотерапия	лечебное чтение книг по психологии
Психосексуальная терапия	см. Сексуальная терапия

Психотерапия (1803, 1811, 1872) (широко популярен с конца XIX века)	воздействие на больного психологическими факторами (словом, поступками, обстановкой) с целью лечения или коррекции его поведения: 1) словом (лечение души); 2) система психических воздействий на психику (внушением, гипнозом, убеждением, словом, поступками, обстановкой); 3) психол. лечение без лекарств или способ существенно уменьшить их дозировку; 4) оказание психол. помощи людям при различных психологических затруднениях
Психотерапия активизирующая (1930)	психотерапия, направленная на побуждение пациента к деятельности с целью компенсации психических нарушений
Психотерапия активно-комплексная (1959)	воздействие на пациента с помощью убеждения, здравого смысла и гипносуггестивной терапии
Психотерапия альтернативная	исп. нетрадиционной медицины – народная и восточная медицины, гомеопатия и др.
Психотерапия антропологическая	основаны на философских концепциях
Психотерапия Барюка (1954)	через понимание с помощью убеждения
Психотерапия бифокальная (1959)	проводится параллельно с группами больных и их родственниками
Психотерапия «голосов» (1988)	«озвучивание» негативных мыслей с детских лет
Психотерапия гуманистическая (1998)	через курсы развития человека
Психотерапия детская	детей (игровые методы диагностики и терапии)
Психотерапия директивная	образом (с помощью советов и указаний)
Психотерапия дисцентная (1969)	вариант бихевиоральной терапии
Психотерапия духовной культуры	путем создания творческих произведений, более глубокого общения с искусством, техникой, природой и т.д.
Психотерапия за 12 часов (методика Менна)	имея «фокус зрения» психотерапевта и «Сильное Я» пациента стремление к неограниченной по времени поддержке
Психотерапия заикания	лечение заикания
Психотерапия индивидуальная (1927)	помощь пациенту в преодолении комплекса неполноценности и более эффективное приспособление пациента к действительности
Психотерапия интегративная	на объединении существенных теоретических направлений психотерапии в одно целое высшего порядка
Психотерапия интенсивная	направлена на купирование определенного синдрома

Психотерапия истерии	
Психотерапия интеракционная (1975)	основана на концепции психологии и групповой динамики
Психотерапия каузальная (лат. causa – причина)	направлена на поиск, раскрытие, осознание и анализ причинно-следственных связей нарушений психической деятельности
Психотерапия кларификационная (экспликативная)	основана на обязанности сущности заболевания и его механизмов – направлена на активацию его борьбы с отдельными симптомами заболевания
Психотерапия коллективная	основана на образовании группы больных в содружество единомышленников, объединяющихся во имя достижения общей цели
Психотерапия личностно-ориентированная (1982)	патогеническая психотерапия, ориентированная на личностные изменения реконструкцию нарушенной системы отношений пациента с окружающей его действительностью
Психотерапия массовая	коллективная гипнотерапия благодар. взаимственной индукции и феномену подражания может повысить внушаемость отдельных членов группы
Психотерапия медиаторная (1973)	исп. в процессе лечения «медиатора» – близкого для пациента человека (родители, супруг, друзья и т.д.)
Психотерапия множественная	беседа проводится двумя или более врачами
Психотерапия моделирующая (1961)	символическое моделирование, «шейпинг»
Психотерапия нарративная (1986)	выступление пациента в качестве комментатора, автора, рассказчика и ученого
Психотерапия неврастении	
Психотерапия, ориентированная на реконструкцию будущего (методика Мелджеса)	методика призвана прерывать и предупреждать эмоциональные порочные круги
Психотерапия, ориентированная на тело (1964)	через воздействие на хронические мышечные «зажимы»: массаж, давление и размягчение мышц
Психотерапия, ориентированная на эмоции (1987)	на теории развития аффекта и представлении о физиологическом базисе эмоций
Психотерапия освобождающая (1965)	основана на освобождении пациента от патогенной ситуации, от страха и опасений, от самонаблюдения и от разговоров о своих и чужих болезнях («лечебное молчание»)
Психотерапия отвлекающая (1911)	отвлечение состоит в переключении внимания больного на какие-либо занятия (в основном на труд)
Психотерапия патогенетическая (1973)	через осознание причин своей болезни, влияние на его состояние отношений с окружающей средой
Психотерапия переживанием	основана на личностном опыте, связанном с непосредственными переживаниями межличностных отношений

Психотерапия повествовательная	см. Психотерапия нарративная
Психотерапия позитивная* (1974)	на выделении позитивных аспектов в каждой болезни
Психотерапия позитивная краткосрочная (1992)	в США – как терапия, фокусированная на решении; в Финляндии носит название разговоры о решении – при решении конкретных проблем
Психотерапия постинсультных больных (1986)	
Психотерапия половой холодности	
Психотерапия проблемно-ориентированная (1992)	ориентирован на активацию сознания; решение конкретных проблем; раскрытия чувств
Психотерапия при психозах (1911, 1925, 1934, 1962, 1974)	
Психотерапия при шизофрении	
Психотерапия психически больных	
Психотерапия разговорная (в Германии)	относится к клиент-центрированной психотерапии
Психотерапия разговорная (1973)	основана на способности пациента к самостоятельности, изменению тех сторон личности, которые препятствуют самоактуализации
Психотерапия, раскрывающая реконструктивная (1991)	эмоциональная поддержка, стимуляция, совет, разъяснение, конфронтация, объективация и интерпретация
Психотерапия рациональная (1912)	подразумевает изменение убеждений пациента (внушение пациента)
Психотерапия реконструктивная	перестройку структур личности, изменение и реорганизацию ее ценностей
Психотерапия святоотеческая	направление, базирующееся на христианских (православных) духовных ценностях
Психотерапия семейно-сексуальных дисгармоний	
Психотерапия синтетическая	форма психотерапии, объединяющая несколько различных психотерапевтических подходов в единое целое
Психотерапия систематическая	мероприятия, которые последовательно осуществляются в соответствии заранее продуманным четким планом
Психотерапия системная	базируются на основании общей теории систем; («спутник врача»)
Психотерапия сомато-ориентированная (1986)	формирования у пациента чувства осознания взаимосвязи между духовным и физическим
Психотерапия социально-контекстуальная (1973)	с использованием различных социальных достижений (воспитание, убеждение, гипноз, религиозное целительство)

Психотерапия стратегическая	с использованием трансовых и гипнотических техник
Психотерапия суппортивная (1991)	направлена на оказание помощи пациенту в восстановлении его предыдущего или лучшего уровня адаптации
Психотерапия трансперсональная	особая значимость придается трансперсональному опыту, предлагающему достоверность и идентичность переживаний пациента
Психотерапия тренировочная	аутогенная тренировка, самовнушение; см. Тренировочная психотерапия
Психотерапия увлечениями (1978)	на использовании увлечений, активирующих в сознании пациента «символически действующий образ»
Психотерапия философская (1976)	опирается на мировоззрение пациента и использующая его «философию жизни» для достижения адекватных форм поведения
Психотерапия шизофрении	
Психотерапия эклектическая (1992)	выбор тех методов работы, которым отдается субъективное предпочтение (две формы – прагматическая и теоретическая)
Психотерапия экспериенциальная	переживанием; выход клиента на уровень интенсивных внутренних переживаний
Психотерапия эмоционально-стрессовая* (1979)	допускается использование стресса, вызываемого различными приемами воздействия на эмоциональную сферу пациентов
Психотерапия эмоциональных травм с помощью движений глаз	ДПДГ – десенсибилизация и проработка травм движением глаз
Психофармакотерапия*	на примен. психотропных препаратов; при лечении больных опийной наркоманией
Психошоковая терапия (1957)	преодоление терапевтического застоя, использование слова, когда пациент начинает утрачивать способность к сопротивлению
Птицетерапия	имея домашних птиц (попугаи, канарейки)
Пува-терапия (puva-terapia) (фотохимиотерапия)	метод совместного применения фотосенсибилизирующих лекарств (псорален, пувален, бероксан и др.) и последующего длинноволнового ультрафиолетового облучения
Пульс-терапия* (Пульстерапия*) (новый метод лечения болезней)	примен. преднизолон (назначают при высокой активности гломерулонефрита); исп. преднизолон, метилпреднизолон
Пунктационная рефлексотерапия*	включает ряд терапий: акупунктура, иглоукалывание, иглотерапия, цзю-терапия, прижигание и др.
Пунктационная терапия*	воздействие на ограниченные по площади поверхности («точки») кожи тела больного

Пункционная склеротерапия	
Радиационная терапия (терапия последней надежды) (США)	радиацией (Нью-Йоркский медицинский центр)
Радиевая терапия	см. Кюри-терапия
Радийотерапия	терапия радиоактивным йодом 131j
Радийодотерапия (РЙТ)	терапия радиоактивным йодом 131j
Радикальная терапия	группа: Садхана Чигельса терапевтической процедуры Аюрведы (Древняя Индия); имеющая целью достичь полное излечение больного
Радионуклидная терапия	используется медицинский изотоп-Молибден – 99
Радиотерапия	метод лучевой терапии; см. Лучевая терапия
Радонотерапия*	совокупность методов лечебного воздействия на организм, использующих радиоактивный газ радон, входящий в состав напр. природных или искусственных радоновых вод (ванны – водные и воздушные)
Развивающая (учебно-эволюционная) библиотерапия	исп., в отношении пациентов, имеющих проблемы во взаимоотношениях с окружающими, с реализацией творческих возможностей, самоутверждением, планированием своей жизни на перспективу, организацией свободного времени и др.
Разговорная психотерапия	исп. принципы клиент-центрированной психотерапии по Роджерсу; см. Психотерапия разговорная
Разговорная терапия*	
Разгрузочная терапия	соблюдение специальных диет со сниженной калорийностью
Разгрузочно-диетическая терапия* (РДТ) (1948)	включает лечебно-оздоровительный комплекс: ЛФК, голод, диета и др.
Раздражающая терапия	применение препаратов сосудорасширяющего действия (миноксидил и др.)
Райцтерапия* (нем. возбуждение, раздражение + терапия)	общее название лечебных мероприятий, применяющихся с целью повышения защитно-приспособительных реакций организма при ареактивных формах хронических болезней (паретеральное введение белка, примен. раздражающих средств)
Рассасывающая терапия	при ожогах, направленная на рассасывание или созревания рубцов
Рассудочная психотерапия	см. Рациональная психотерапия
Рациональная антибиотикотерапия	

Рациональная диетотерапия*	специально подобранная диета, не вызывающая пищевую аллергию
Рациональная антимикробная терапия*	
Рациональная диетотерапия детей с аллергически измененной реактивностью	исп. специально подобранная диета
Рациональная психотерапия (1912)	убедить больного, причем не только на рациональном (понятийном), но и на эмоциональном уровне; логическое обоснование, обладающее неким заблуждением ума
Рациональная релаксационная терапия	на расслаблении мышц к уменьшению эмоциональной напряженности
Рациональная терапия* (П.Дубуа)	устранение последствий болезни правильным воспитанием и возвращением пациента к активной реальной жизни (уговаривание)
Рациональная терапия ревматоидного артрита (РА)	для уменьшения и подавления симптомов ревматоидного артрита
Рациональная фармакотерапия*	
Рациональная фармакотерапия в урологии	
Рациональная фармакотерапия заболеваний* (органов пищеварения и др.)	
Рациональная этиотропная терапия	правильно подобранной диетой и лекарственных препаратов
Рационально-эмотивная терапия (1973)	рассмотрение и обнаружение и оспаривание иррациональных суждений клиента
Рационально-эмотивная терапия Эллиса (1962)	«АСП» – модель с целью разъяснения
Рационально-эмоциональная поведенческая терапия (РЭПТ) (1993)	пациента, который склонен воспринимать события своей жизни категорично используется техника «дискутирование» (оспаривание) иррациональных идей
Рационально-эмоциональная терапия (1961)	см. Рациональная психотерапия ; по методике когнитивно-поведенческой психотерапии
Рвотная терапия (Ваманакарма)	одна из процедур Шодхана-терапий лекарствами (вызывая рвоту, принимая рвотные средства – молоко и др.)
RW-лифтинг терапия	радиоволновой лифтинг лечение на биополярной основе (радиоволны мягко прогревают глубокие слои кожи, стимулируя в ней процессы обновления (до 42°C)
Реабилитационная терапия	
Реактивная музыкотерапия	с помощью музыки; входит в рецептивную терапию

Регидратационная терапия	на применение жидкостей и различных препаратов (цитраглюкосалан, глюкосалан, регидрон и др.)
Регулирующая терапия*	входит ряд терапий: в гомеопатии и др.
Регулятивная музыкотерапия	с помощью музыки; входит в рецептивную терапию
Реинверсионная терапия	путем инъекции – вводят клеточные активаторы (при лечении от алкоголизма и наркомании)
Реконструктивная терапия*	
Реконструктивно-восстановительная (неинвазивная) терапия	метод дозируемой ВГТ
Релаксационная терапия	на расслаблении мышц, решающий фактор, определяющим самочувствие и др.
Религиозная библиотерапия*	лечебное чтение религиозной литературы
Рентгенотерапия	лучевое лечение, основанное на использовании рентгеновского излучения; примен. с лечебными целями рентгеновских лучей (X-лучей) в небольших противовоспалительных дозах
Репрессивно-инспирационная терапия (1905)	«подавляюще-вдохновляющая»; пациенты вели дневники
Рефлексоakupунктурная терапия	в наркологии
Рефлексотерапия* (понятие появилось во Франции в 1912-1913 гг.)	включает ряд методик, основанных на воздействии на биологические активные точки (БАТ) на теле человека (акупунктура, акупрессура, прижигание, рефлексотерапий массаж и др.); лечебная система, основанная на рефлекторных соотношениях, сформировавшихся в процессе филогенеза, реализуемая через центральную нервную систему, посредством раздражения рецепторного аппарата кожи слизистых оболочек и подлежащих тканей для воздействия на функциональные системы организма
Рефлексотерапия болезней*	рефлексотерапевтический массаж – целенаправленная лечебная система воздействия на определенные рефлексогенные точки на человеческом теле (прежде всего на ступнях и ладонях, призванная стимулировать работу различных органов, нервов и желез)
Рефлексотерапия бронхиальной астмы*	рефлексотерапевтический массаж – целенаправленная лечебная система воздействия на определенные рефлексогенные точки на человеческом теле (прежде всего на ступнях и ладонях, призванная стимулировать работу различных органов, нервов и желез)

Рефлексотерапия в послеоперационном периоде	рефлексотерапевтический массаж – целенаправленная лечебная система воздействия на определенные рефлексогенные точки на человеческом теле (прежде всего на ступнях и ладонях, призванная стимулировать работу различных органов, нервов и желез)
Рефлексотерапия в предоперационном периоде	рефлексотерапевтический массаж – целенаправленная лечебная система воздействия на определенные рефлексогенные точки на человеческом теле (прежде всего на ступнях и ладонях, призванная стимулировать работу различных органов, нервов и желез)
Рефлексотерапия нарушений	рефлексотерапевтический массаж – целенаправленная лечебная система воздействия на определенные рефлексогенные точки на человеческом теле (прежде всего на ступнях и ладонях, призванная стимулировать работу различных органов, нервов и желез)
Рефлексотерапия хронического алкоголизма	рефлексотерапевтический массаж – целенаправленная лечебная система воздействия на определенные рефлексогенные точки на человеческом теле (прежде всего на ступнях и ладонях, призванная стимулировать работу различных органов, нервов и желез)
Рефлекторная терапия	иглоукальвание (вводятся медицинские иглы, массаж...); см. Рефлексотерапия
Рефлекторная физиотерапия	включает ряд физиотерапевтических лечений
Рецептивная музыкотерапия*	восприятие музыки терапевтической целью
Рецептивная терапия*	
Родительская терапия (1988)	родители обучаются навыкам игровой терапии
Самотерапия страхов	преодоление страхов в детском возрасте
Саногенетическая терапия	основан на воздействии на организм больного энергией электромагнитных колебаний с длиной волны 1-12,6 см; вид электролечения; включает ряд терапий: общеукрепляющая терапия; иммунокорректирующая терапия
Сантиметровая терапия*	включает ряд терапий: СМВ-терапия; СВЧ-терапия; микроволновая терапия
Сантиметро-волновая терапия* (СМВ-терапия)	лечебное применение электромагнитных волн сантиметрового диапазона сверхвысокой частоты; магнитным излучением
Сантиметро-дециметрово-волновая терапия (СМВ и ДМВ-терапия)	исп. электромагнитные поля сверхвысокой частоты
Сауна-терапия*	разновидность бани с высокой температурой воздуха (суховоздушная)

Сахароснижающая терапия*	включает инсулинотерапию и применение сахароснижающих препаратов (секретагоги, сенситайзеры, ингибиторы α -глюкозидаз и др.)
Свежклеточная терапия*	«свежими клетками» (свежими эмбриональными клетками или клетками и тканями животных)
Сверхвысокочастотная терапия (СВЧ-терапия)	на использовании энергии микроволн – электромагнитные поля сверхвысокой частоты (электромагнитное излучение); см. Микроволновая терапия
Сверхвысокочастотная терапия* (ДМВ и СМВ-терапии)	на воздействии электромагнитных полей свехвысокой частоты
Сверхвысокочастотная электротерапия* (СВЧ-терапия)	включает ряд терапий: ДМВ-терапия; СМВ-терапия; КВЧ-терапия
Светотерапия (чистая)	красное и инфракрасное излучение
Светотерапия Vioptron	видимым излучением
Светотерапия Минина	синей лампой А.В.Минина
Сегментарно-рефлекторная терапия* (исп. еще в глубокой древности)	лекарственный электрофорез [введения лекарственных веществ при помощи постоянного тока; воздействие физическими факторами на кожу (растирание, вибрация, давление)]
Седативная терапия	включает комбинированный ряд терапий: цветотерапия; музыкотерапия; при необходимости психотерапия (воздействие на нервную систему с исп. снотворных средств)
Сейсмотерапия	электростимуляция головного мозга (на вызывании судорожных состояний при лечении психических больных)
Сексотерапия (США) (1959)	включает интимные отношения (в семье или в партнерских отношениях)
Сексуальная психотерапия*	включает комплекс психотерапевтических вариантов и методов лечений: поведенческая терапия, семейная терапия и др.
Сексуальная семейная терапия*	психотерапия, примен. в разрешении семейных проблем между супругами в сексуальном плане
Сексуальная терапия (Секс-терапия) (1970)	лечение сексуальных расстройств с помощью тренинга сексуального поведения
Секторная терапия (1949)	используются ключевые слова для повышения активности пациента
Селективная хромотерапия	на применении монохроматического видимого излучения
Семейная когнитивно-бихевиоральная терапия (1990)	на примерах отношений в семье, общие для всех членов
Семейная логопсихотерапия	курс логоневроза (заикания)

Семейная психотерапия (1882)	комплекс методик и анализ во взаимоотношениях между членами семьи, в которых произошли нарушения и явились причиной внутрисемейных конфликтов
Семейная терапия*	воздействию подвергается не только больной, но и его семья (все или отдельные его члены); рассматриваются те или иные нарушения всей семьи
Семейная терапия конструкторов (1955, 1972, 1982, 1983, 1986)	на восстановлении системы конструкторов у членов семьи
Семейная терапия между поколениями (1990)	объективные отношения (конфликты) в родительской семье
Семейная терапия, ориентирующаяся на рост (1973, 1975)	ориентированность на рост членов семьи при общении с собой и друг с другом
Семейная терапия психодинамическая (1970, 1981)	на исследовании истории развития семьи, жизненный путь ее отдельных членов
Семейная терапия стратегическая (1977, 1980)	устранение симптомов и разрешение конфликтов
Семейная терапия структурная (1983)	изменение структуры семьи и ролевого поведения его членов
Серотерапия	вид иммунотерапии: лечение иммунными препаратами (сыворотками, гамма-глобулином, иммуноглобулином и др.)
Символотерапия*	разновидность психотерапии использующая в качестве лечебного воздействия символическую функцию слова и речи
Симптоматическая военнополовая терапия*	
Симптоматическая медикаментозная терапия*	лечение медикаментозными препаратами (в/в, в/м)
Симптоматическая противовоспалительная терапия остеоартроза (ОА)	
Симптоматическая противовоспалительная терапия ревматоидного артрита (РА)	
Симптоматическая психотерапия*	включает: гипноз, аутоген; тренировка и поведенческая терапия; ориентирован на ликвидацию или ослабление симптоматики заболевания (комплекс различных приемов, гипносуггестия)
Симптоматическая терапия* (болезни)	лечение, направленное на ликвидацию или ослабление отдельных симптомов болезни; заключается в ситуационном назначении различных медицинских препаратов (обезболивающих средств), аппаратов, протезов, средств заместительных терапий (антигипертензивные лекарственные средства, диуретики); анальгетические средства;

	противорвотные и слабительные средства, препараты периферического действия (ненаркотические анальгетики); препараты центрального действия (наркотические анальгетики); НПВП (монотерапия, индометацин, ИБУ профен, кеторолак)
Симптоматическая физиотерапия*	включает ряд терапий, основанная на примен. токов низкой частоты (накожное лазерное облучение, электросон и др.)
Синглетнокислородная терапия	синглетным кислородом; с исп. аппарата «Valkion-Polyval КАВ» (Швеция)
Синглетотерапия* (XXI в.)	ингаляция с аппаратом «Valkion-Polyval КАВ» (Швеция)
Синдромно-патогеническая терапия	на применении дозируемой ВГТ (ЗИБМТ головы)
Синтетическая психотерапия*	на объединении несколько различных психотерапевтических подходов в единое целое
Синтетическая терапия*	определение предрасположенности пациента к какому-либо виду искусства, творчества, побуждает его к активности; синтетически сводят и завершают другие принципы лечения (биологический, психологический и духовный)
Синхронная интенсивная терапия (СИТ) (1984)	
Систематическая терапия*	
Системная арт-терапия	системы представлений и приемов практической работы
Системная радионуклидная терапия	с использованием радиофармацевтических препаратов (РФП)
Системная семейная психотерапия*	помогающая обозначить и изменить роль каждого члена семьи
Системная семейная терапия*	системный подход в многочисленных вариантах (на взаимопонимании друг с другом)
Системная семейная терапия субличностей	по методу американского психотерапевта Ричарда К.Шварца рассматривать «Группы персонажей» как систему или «Внутреннюю семью»
Системная терапия*	
Системная химиотерапия	лечение через инъекции цитостатиков; с исп. противоопухолевых препаратов
Системная энзимотерапия	основан на комплексном воздействии протеолитических ферментов растительного и животного происхождения; основанный на комплексном действии энзимов (препаратов) на основные физиологические и патофизиологические процессы
Сказкотерапия (ок. 2000)	терапия средой, особой сказочной обстановкой с целью активации ресурсов потенциала личности (лечение сказками); см. Арт-терапия

Скальпотерапия	лечение через воздействие на точки акупунктуры головы; краниопунктура (иглотерапия головы)
Сканиотерапия (Собакотерапия)	лечение с помощью собаки (в семье)
Склерозирующая терапия*	...варикозного расширения вен с помощью лекарственных средств, вводимых в варикозные узлы и вызывающих их облитерацию (варикоцид тетрадецилсульфат); входит ряд методов терапий, в том числе и хирургический (интраоперационная стволотерапия склерооблитерация)
Склеротерапия	исп. медицинский препарат склерозант при лечении варикозных заболеваний
СКЭНАР-терапия	исп. биополярные колебания тока различной частоты (электрическим импульсом) аппаратом «СКЭНАР» (самоконтролирующий нейроадаптивный регулятор)
Спондилотерапия	рефлекторное воздействие на позвоночник
Смехотерапия	лечение смехом, шутками (курсы, сеансы, шоу)
Собакотерапия	см. Сканиотерапия
Совместная терапия (1965)	выражение себя, отделение себя от другого
Современная антимикробная химиотерапия	
Современная психотерапия*	включает ряд терапий: логотерапия, гештальт-терапия Перлза, эмпирическая психотерапия Гендлина и др.
Современная терапия*	
Современная фармакотерапия	
Сокотерапия	исп. соки фруктов, овощей и различных растений
Солевая терапия	исп. пищевая соль с добавками (йодированная и др.)
Солнечная терапия (Солнцетерапия)	на воздействии солнечных лучей; см. Гелиотерапия
Соматическая генотерапия	введение чужеродной ДНК в соматические клетки
Сомато-ориентированная терапия* (методика Маурера) (1986)	включает ряд терапий: внутренние диалоги, психогимнастика, релаксация, медитация, двигательная терапия
Сомнопсихотерапия (методика Перельмуттера) (1949)	внушение с больным, находящимся в состоянии достаточного глубокого медикаментозного сна
Сонная терапия	см. Терапия сном

Сонотерапия (лат. звук + терапия)	см. Ультразвуковая терапия
Сопутствующая терапия	медицинскими препаратами (антибиотиками) для снижения аллергических реакций
Социальная военно-полевая терапия	см. Социальная терапия
Социальная терапия	психотерапия + трудотерапия; социальная реабилитация больных, лечащихся амбулаторно; см. Социотерапия
Социорефлекстерапия	невротической личности
Социотерапия*	лечение средой (трудотерапия); групповая психотерапия; см. Социальная терапия
Социотерапия	стимуляция активности больных путем введения элементов самоуправления в больницах, создание благоприятной микросоциальной среды и т.п.; комплекс мероприятий, проводимых с целью повышения эффективности лечения психических больных условий их общения
Сочетанная глюкокортикоидная терапия	
Сочетанная лучевая терапия*	включает дистанционную гамма-терапию и внутриполостную гамма-терапию
Сочетательно-рефлекторная терапия (позднее название, В.М. Бехтерев)	см. Условно рефлекторная терапия
SPA-терапия (Sanus Per Aqua) (в конце 1970-х годах)	SPA-терапию примен. в косметологии, фитнесе диетологии, медицине и в индустрии красоты для общего оздоровления (водолечение с лекарственными травами)
Спелеотерапия (VI в. до н.э.) (II половина XX в.)	длительное пребывание в условиях своеобразного микроклимата: карстовых пещер (из карбонатных, сульфатных и галогенных пород), соляных шахт и др.
Специальная психотерапия*	см. Частная психотерапия
Специальная терапия*	входит в комплекс дополнительной терапии; при длительной болезни возможно формирование второй («побочной») болезни
Специфическая активная иммунотерапия	см. Активная иммунотерапия
Специфическая библиотерапия	предполагает обучение читателей, методам контроля, эмоциональной переработки, тренировки, разрешения конфликтов
Специфическая биотерапия	исп. противораковых вакцин и моноклональных антител
Специфическая иммунотерапия	
Специфическая терапия*	см. Этиотропная терапия ; включает ряд терапий: антибактериальная терапия

Специфическая (антидотная) терапия	исп. противоядные препараты
Спицетерапия*	вязание
Спортивная терапия*	вид групповой терапии, где используется участие в спортивных мероприятиях, занятиях, играх
Среднечастотная электротерапия*	Дарсонвализация (1892, д: Арсонвалем)
Стандартная терапия*	при лечении хронического гепатита С (ХГС); эффективность лечения 45-50% и др.
Стационарная групповая психотерапия*	лечение стационарно (в больницах), страдающих психологическими невротами)
«Стерилизующая большая терапия»	общая антисептика
Стерилизующая терапия*	
Стем Сэлл Терапи (Stem Cell Therapy) («Терапия стволовых клеток») (США)	используется омолаживающий американский крем
«Стероидная терапия»	стероидными препаратами
Стимулирующая военно-полевая терапия*	см. Стимулирующая терапия*
Стимулирующая терапия*	направленная на усиление ослабленной функции какого-либо органа или системы; включает ряд терапий: бальнеотерапия; витаминотерапия; гелиотерапия; гормонотерапия и др., применяемые в комплексной терапии растительными адаптогенами
Стоматологическая терапия*	лечение стоматологических заболеваний с исп. ряда терапий: аппаратная терапия, ультразвуковая терапия и др.
Стоунтерапия (стоун-терапия)	техника массажа с использованием природных камней в сочетании с натуральными маслами (базальт, мрамор, морская галька)
Стратегическая аутотерапия (1990)	умеренная интенсивность психотерапевтического вмешательства, четкое разделение ролей и границ личности
Стратегическая терапия*	
Стрессопсихотерапия	алкоголизма и заикания
Стрессопсихотерапия алкоголизма по Довженко (1982)	суггестивный метод лечения больных алкоголизмом через «кодирование»
Стресс-терапия по Г.Селье	усиливающей компенсаторно-приспособительные механизмы, лежащие в основе выздоровлений
Структурированная обучающая терапия	активно используются ролевые игры, моделирование реальных ситуаций, использование приобретенных навыков в реальной среде

Структурно-модифицирующая терапия	с использованием хондроитин сульфат и глюкозамин-сульфат; при лечении больных спондилоартрозом
Ступенчатая антибиотикотерапия	вводится внутривенно с последующим переходом на внутримышечный (или на пероральный прием)
Ступенчатая терапия	возможен переход с парентерального на пероральный путь введения лекарственных препаратов (переход из в/венного на пероральный прием одного и того же препарата)
Сублимационная арттерапия	творчеством
Суггестивная психотерапия (1944, 1950)	внушением, наставлением; можно слегка усыпив пациента или введя его в гипноз
Суггестивная терапия*	
Су-Джок-рефлексотерапия	исп. воздействие на биологически активные точки (БАТ)
Су-Джок-терапия (1986) (Корея)	корейский метод самоисцеления (массаж кистей и стоп на биологические активные точки)
Судорожная терапия	исп. электрошоки для лечения психических больных судорогами
Суппортивная терапия*	
Супрессивная терапия*	лекарственными средствами: L-тироксином (лвотироксином натрия)
Супрессивная терапия (препаратами) тиреоидных гормонов*	
Супужеская семейная терапия*	психотерапия, применяемая в разрешении семейных проблем между супругами
Супружеская терапия* (со времен библейских)	терапия взаимоотношений с группой людей, находящихся в определенных взаимоотношениях
Сурдотерапия	совокупность методов лечения тугоухости и глухоты
СУФ-терапия	лечение на применение средневолнового ультрафиолетового излучения
Тайцзи-цюань-терапия (Китай)	модель исключительно непрерывающегося «текущего» движения («медитация в движении»); внутренний покой достигается не только через «погружение» в себя, но и посредством осуществления пластичного, гармонично перетекающего из одной формы в другую движения (при правильном дыхании)
Талассотерапия* (1867; 1887, Боннардьё; 1995)	метод климатотерапии в использовании в лечебных целях влияние на организм особенностей климата и дозируемых климатических, бальнеологических других факторов, в том числе морских купаний на сочетании с солнечными ваннами (лечение морскими купаниями; исп. морской воздух и морская вода, лечебная грязь, водоросли, глина, торф)

Танатотерапия	терапия расслабления, остановки контр. сознания
Танцевальная групповая музыкотерапия*	вариант хореотерапии; танцевальная терапия
Танцевальная групповая терапия*	танцевальная терапия (вариант групповой двигательной терапии)
Танцевальная групповая хореотерапия*	танцевальная терапия (направлена на улучшение физических способностей пациента и снижения общего уровня тревоги)
Танцевальная терапия* (1950)	возникновение чувств и движений; методика «Эго-тело» (4 параметра: пространство, сила, время и течение); работа со своим телом
Танцевально-двигательная психотерапия	группа методов в психотерапии, включающая двигательную терапию (танцы, движения)
Танцевально-двигательная терапия*	освобождение от подавленной жизненной энергии расслаблением напряженных участков тела
Танцетерапия	лечение игрой; см. Арт-терапия
Таргентная терапия	препараты доводятся целенаправленно в клетку-«мишень», не повреждая здоровые клетки
Творческая арттерапия	творчеством (искусством)
Театральная терапия (театротерапия)	просмотр и прослушивание театральных постановок
Телегамматерапия	дистанционная гамма-терапия в комбинации с курортическим методом лечения применяют в комбинации с хирургическим методом лечения до и после операции)
«Телепсихотерапия»	демонстрирование сеансов по центральному телевидению (А.М.Кашпировский и А.Чумак)
Телерентгенотерапия	рентгенотерапия, при которой источник ионизирующего излучения удален от поверхности облучаемого объекта более чем на 25 см
Телесная психотерапия*	примен. методы психотерапии, использующих в терапевтических целях телесные особенности пациента
Телевизионная психотерапия	с исп. телевидения (телевнушение) на большое число людей (Кашпировский, Чумак)
Телесная терапия	основное внимание уделяется глубинным телесным ощущениям и исследованиям с целью разработки новых подходов к разрешению конфликтов
Телесно-ориентированная психотерапия	группа методов психотерапии, использующих в терапевтических целях физические, телесные особенности пациента; в наркологии
Телесно-ориентированная терапия (1949)	направлена на коррекцию психического состояния человека через работу с телом
Теплотерапия*	путем воздействия тепловой энергии через теплоносители (лечебные грязи, вода, озокерит, парафин, глина, песок)

Терапия агонистами (аналогами)	препаратами лютеинизирующего гонадопи-рели-зинг гормона (ЛГРГ)
Терапия адаптогенами*	средствами натурального (растительного и живот-ного) происхождения
Терапия dI-адреноблокаторами	препаратами dI-адреноблокаторами (тамсулозин, альфузозин, доксазозин, теразозин и др.)
Терапия ангиопатий	исп. препарат «Ангионорм»
Терапия антиандрогенами*	«чистыми» и стероидными антиандрогенами
Терапия антикоагулянтами	
Терапия астенических состояний*	
Терапия атонических состояний	
Терапия АФС (Антифосфо-липидного синдрома)	
Терапия ацетилцистеином	
Терапия бесплодия	включает ряд терапий: гормональная терапия, прижигание (диатермокоагуляция), кортикостеро-идная терапия т.е. на примен. кортикостероидов (дексаметазона или преднизолона) и др.
Терапия β-адреноблокаторами	
Терапия биологического ответа	см. Биологическая терапия
Терапия больных инфекци-онного эндокардита (ИЭ)	
Терапия бронхиальной астмы	бронхоспазмолитиками; включает ряд терапий; санитарно-курортные лечения
Терапия БЦЖ	вакциной; см. БЦЖ-терапия
Терапия быстрыми электронами	один из видов лучевой терапии
Терапия взаимодействия (методика Леви) (1957)	детские игры («Контролируемой игры») совместно с психотерапевтом (построение доверительных от-ношений с ребенком)
Терапия взаимоотношений*	для пары и для семьи; любая форма психотерапев-тических мер, направленных на изменение межлич-ностных взаимоотношений
Терапия внутренних болезней*	лекарственными препаратами, медицинскими аппаратами и другими методами традиционной и нетрадиционной медицины
Терапия второй линии	квадратотерапия; проводится при неэффektivно-сти терапии первой линии
Терапия генитального герпеса	

Терапия гипертонической энцефлопатии*	
Терапия гипотонической энцефлопатии*	
Терапия герпесвирусной инфекции человека	исп. крем «Виросепт»
Терапия глюкокортикоидами	глюкокортикоидными гормонами, гидрокортизон, кортикостерон, гидрокортизол (кортизол) и др.
Терапия движением (1932)	см. Динамическая терапия
Терапия доброкачественных новообразований*	включает ряд терапий: лечение антибиотиками, гормональными препаратами; гормональная терапия; теплотерапия; криотерапия; антибиотическая терапия и др.
Терапия духовной культуры	
Терапия заболеваний*	применяемая терапия при лечении различных заболеваний
Терапия заикания	аутогенная тренировка с упражнениями дыхательной гимнастики
«Терапия занятости»	для отвлечения от болезненных переживаний
Терапия занятостью	через вовлечение в активную деятельность
Терапия злокачественных опухолей*	включает ряд терапий: гормональная терапия, лекарственная терапия, хирургический метод лечения и др.
Терапия зрителя (1939)	заключается на наблюдении за лечением одного пациента другим пациентом (феномен)
Терапия ингибиторами АПФ	при лечении больных (сахарным диабетом) с исп. ингибиторов АПФ
Терапия ингибиторами ИАПФ	при лечении больных с сердечной недостаточностью (больных сахарным диабетом) с использованием ингибиторов ИАПФ
Терапия искусством	искусством; см. Арт-терапия
«Терапия испытанием»	техника «мнимых похорон» (вредную привычку, старые отношения)
Терапия истерической афонии	на сочетании рациональной психотерапии
Терапия катастрофического антифосфолипидного синдрома	
Терапия кашля	

Терапия клизмами с отварами*	с отваром очищающих трав лекарственных растений
Терапия комбинированными монофазными эстроген-гестагенными препаратами	
Терапия кровопусканием	удаление нечистой крови через вены, пиявками (сдача крови, донорская кровь)
Терапия левамизолом	иммуномодуляторами
Терапия легочных заболеваний*	
Терапия ликопидом	
Терапия логоневроза	лечение речевого расстройства (заикание)
Терапия Майра (доктор Франц Ксавьер Майра; 1875-1965)	терапевтический метод диагностики и лечения по специальной диете и чистка кишечника по методике австрийского терапевта (глауберова соль + термальная вода)
Терапия масляными клизмами* (Анувасанавастхи)	маслами
«Терапий мечтаний» (1974)	исп. техника о нейротерапии («направленное мечтание»)
«Терапия моделирования»* (1965)	относится к технике бихевиоральной терапии
Терапия неожиданности (1920)	неожиданное вмешательство психотерапевта, направленное на обнаружение и устранение актуального невротического конфликта
Терапия неотложная	см. Неотложная терапия
Терапия нестероидными антиандрогенами	медицинскими препаратами (флюцином, касодекс, анандрон)
Терапия нового решения (1979)	включает ряд терапий: гештальттерапия, интерактивная групповая психотерапия и др.
Терапия опухолевых заболеваний*	включает ряд терапий: гормонотерапия, лекарственная терапия, хирургический метод лечения и др.
Терапия осенних депрессий (Швеция)	в Швеции людей помещают на два часа в комнаты, где все белое: стены, потолок, мебель; пациенты одеты в белое и т.д.
Терапия осложнения*	включает ряд терапий:гемотрансфузия, стандартная терапия (применение эритропоэтина)
Терапия осложненного простатита	включает ряд терапий: антибиотикотерапия; физиотерапия и др.
Терапия острых инфекционных ринитов* (заболеваний)	
«Терапия отравленного пера»	писать «неотправленные письма» в которых откровенно излить свои чувства (гнев, обиду, злость и т.д.)
Терапия очищения кишечника	

Терапия первой линии	включает ряд терапий: ингибиторы протонного насоса, антибиотики и др.
Терапия переключения	замена внутривенного введения препарата на пероральный (возможно при разных лекарственных препаратах)
Терапия поведения	больных психозами и невротами путем введения системы запретов и поощрений с целью использования их поведения; в соблюдении поведения пациента в процессе терапевтического лечения согласно функциональных и структурно-топографических описаний; вид психотерапии
Терапия пожилых больных	
Терапия поликлиническая	курс преподавания в медвузе вопросов диагностики, лечения и профилактики внутренних болезней в поликлинических (внебольничных) условиях
Терапия половыми гормонами	гормонами (андрогенами)
Терапия ПОН (полиорганная недостаточность)*	
Терапия Посейдополом	посейдополом
Терапия постоянным электрическим током*	включает ряд терапий: гальванизация, лекарственный электрофорез и др.
Терапия построения отношений (1933, 1934)	одно из направлений игровой детской психотерапии; основана на игровой детской терапии
Терапия потоотделением	включает физические упражнения, избыточное питье, борьба, пребывания на солнце и др; см. Потогонная терапия
Терапия «по требованию»	при проявлении симптомов
Терапия переживанием*	
Терапия препаратами «Гепон»	
Терапия препаратами тимусной природы	
Терапия преренальной ОПН	при почечной недостаточности
Терапия псаммо	исп. песочные ванны
Терапия психобиологическая (1957)	влияние эмоциональной жизни на тело человека; функциональные расстройства обусловлены подавлением бессознательных сексуальных комплексов
Терапия психодинамическая*	«разговорное лечение»

Терапия психодинамическая краткосрочная	имеет фокальный характер воздействия и определенные временные ограничения
Терапия психоорганического синдрома	
Терапия радиоактивным йодом ¹³¹ J	см. Радийотерапия
Терапия развившихся осложнений	
«Терапия реальностью» (1961)	относится к технике бихевиоральной терапии (обучение пациентов умению эффективно контролировать свою жизнь)
Терапия реальностью (1989)	используя глагольные формы
Терапия реципрокным торможением (1954)	относится к технике бихевиоральной терапии
Терапия рисунка	одна из разновидностей Арт-терапии (лечение искусством – рисованием)
Терапия семейной группы (1967)	взаимодействие с родителями, центрирование на ребенке; взаимодействие родитель – ребенок
Терапия семейной конфронтацией (1979)	введение в семейную терапию тщательной диагностики
Терапия семейных расстановок	на разыгрывании семейной истории на сеансах групповой психотерапии с тем, чтобы обнаружить источник проблемы и прервать негатив повторяющихся сценарий
Терапия семьи	
Терапия синдрома Хантера	
Терапия синусоидальными полями	
Терапия системных васкулитов	
Терапия сном	психических больных снотворными средствами, вызывающий длительный непрерывный или прерывистый сон
Терапия соматических заболеваний	артериальная гипертония, ИБС, сахарный диабет и др.
Терапия сопутствующих патологических процессов	медицинскими препаратами
Терапия сопутствующих психических расстройств	психотропными препаратами в очень малых дозах
Терапия сопутствующих факторов риска*	включает ряд терапий: антигиперлипидемическая терапия; антиагрегатная терапия и др.
«Терапия социального научения»	относится к технике бихевиоральной терапии
Терапия средой	разновидность психотерапии, в основе которой лежит воздействие на психически больного окружающей

	средой с целью реабилитации – восстановление его личного и социального статуса
Терапия СРК	при синдроме раздраженного кишечника (СРК) при заболеваниях (диарея, метеоризм, запор) используются: спазмолитики, диетотерапия, рациональный двигательный режим, включая психотропные препараты
Терапия стафилококкового эндокардита наркоманов	
Терапия стволовых клеток (США)	см. Stem Cell Therapy (для омолаживания кожи)
Терапия стероидными антиандрогенами	медицинскими препаратами (андрокур)
Терапия стимула и реакции*	см. Условно-рефлекторная психотерапия*
Терапия, стимулирующая отвращение	см. Аверсивная терапия
Терапия стрептококкового инфекционного эндокардита (ИЭ)	
Терапия суппозиториями	с исп. суппозитарий
Терапия табакокурения	препаратами с содержанием никотина и без него; психотропными препаратами
Терапия творческим самовыражением (1982, 1989)	творчеством (творческое самовыражение пациента)
Терапия творчеством	терапевтический прием, используемый в практике психотерапии; конкретные методики терапии творчеством (терапия созданием творческих произведений, общением с литературой и т.д.)
Терапия театральным искусством	см. Театральная терапия
Терапия топическими кортикостероидами (современная терапия)	кортикостероидами и др. (противовоспалительные и противоаллергические средства)
Терапия тормозным излучением высокой энергии	один из видов лучевой терапии
Терапия тромбоцитопении	
Терапия увлечениями*	
Терапия хронического гепатита С (ХГС)	
Терапия хронического гепатита В (ХГВ)	
Терапия хронического простатита	комплекс лечений пациентов, которых готовят к плановой операции по удалению этой опухоли

	(массаж, впрыскивание лекарственных компонентов)
Терапия хронического сперматоцистита	включает массаж, впрыскивание в уретру лекарственных композиций
Терапия «чистыми» антиандрогенами	медицинскими препаратами
Терапия Эго-состояний (1979)	Гипнозом (Эго-состояний)
Терапия эмоциональной саморегуляции (1990)	синтез гипноза и словом при активности пациента
Терапия энцефлопатии*	
Терапия этиотропная	см. Каузальная терапия
Терапия язвенной болезни	
Термальная терапия	термальными водами (питье, ванны, ингаляции)
«Терминальная психотерапия»	психотерапия пациентов, умирающих от неизлечимой болезни или по причине глубокой старости
Термоароматерапия*	совместное воздействие тепла и эфирных масел
Термотерапия* (теплотерапия*)	тепловое воздействие на организм человека (грелки, ванны, лечебные грязи, глина, торф и др.); теплолечение
Терренкуртерапия (террекуртерапия)	лечение с помощью дозированной ходьбы в умеренном темпе на холмистой местности
Техническая эклектическая психотерапия	используются те техники и приемы, которые согласовываются с эмпирическими данными и потребностями пациента
Тиреостатическая терапия тиреотоксикоза	с исп. тиреотоксикоза (метимазол – 10-40 мг/сутки, однократно); входит в комплекс дополнительной терапии
Тканевая терапия*	препаратами, изготовленными из консервированных тканей животного или имеющих растительное происхождение; основная на введении в организм больных животных и растительных тканей или их экстрактов, действующих в качестве биогенных стимуляторов
Тканевая терапия Филатова	см. Тканевая терапия
ТНЧ-терапия	исп. электрические токи низкой частоты (Дарсонвализация); аппаратом «Ультратон-ТНЧ-10-1»
Токсинотерапия	лечение токсинами (например, пчелиным или змеиным ядом)
Томато-терапия (1985)	терапия расслабления (по системе В.Ю.Баскакова)

Топическая терапия*	
Топическая терапия баланопоститов	
Торфотерапия	применение торфяной грязи с лечебной целью
Тотальная рентгенотерапия	лучевая терапия, основанная на использовании рентгеновского излучения
Традиционная терапия*	включает ряд терапий: восточная медицина, иглоукалывание, рефлексотерапия и др.
Трансдермальная терапия	трансдермальное введение препаратов
Трансмиокардиальная лазерная терапия (ТМАТ) (в США в 1998 г.; в России ок. 2006 г.)	метод хирургического лечения тяжелой стенокардии; улучшение кровоснабжения миокарда за счет поступления крови из полости левого желудка через вновь образованные 20-40 каналов диаметром 1 мм
Трансперсональная психотерапия (1960)	основан на феноменах измененного состояния сознания (экстаз, медитативные состояния, мистический опыт и др.)
Трансперсональная терапия	достигается с помощью галлюциногенов (ЛСД и его аналогов) состояния сознания (транс) в лечебных и профилактических целях
Транспуиллярная лазерная термотерапия*	
Трансузетральная терапия	
Трансфузионная терапия*	вливание крови (переливание крови)
Тренировочная психотерапия*	включает ряд терапий: аутогенная тренировка, биохевиоральная терапия (некоторые приемы), самовнушение, самотренировки и др.
Тренировочная терапия*	
Трехимпульсная лазеротерапия (Ultra Pulse Encore) (США)	абляционные CO ₂ -лазеры (или углекислотные) применяют в индустрии красоты для омолаживания кожи; исп. пока только США по более 35 показаниям в косметической индустрии
Тройная терапия (перспективная терапия)	с применением ИП (ингибиторы протеазы); в настоящее время проходят исследования
Тройная терапия	с использованием трех препаратов: – висмут трикалия дицитрат (курс 28 дней); – тетрациклин (курс 14 дней); – метронидазол (курс 14 дней)
Тромболитическая терапия	лечение, направленное на растворение тромба, для восстановления проходимости артерии; в/в введение лекарств (проурокиназа, алтеплаза и др.)
Трудовая военно-полевая терапия	см. Трудовая терапия

Трудовая терапия (в Древней Греции 500 лет до н.э.; в России в начале XIX в.)	психо-социальный метод воздействия (с лечебной целью, а также с целью реабилитации вовлечение в трудовую деятельность)
Трудовая терапия	лечение психических больных, основанное на привлечении их к труду
Туберкулинотерапия*	входят ряд терапий: химиотерапия и др.
Туберкулинотерапия бронхоспастического синдрома у больных с хроническим туберкулезом (1988)	входят ряд терапий: химиотерапия и др.
УВЧ-магнитотерапия	ультравысокочастотным магнитным полем
Углекислотная лазеротерапия	исп. абляционные CO ₂ -лазеры, применяемые в индустрии красоты для омолаживания кожи (шлифование кожи, абляция (выпаривание эпидермиса))
Ударно-волновая терапия сердца (УВТ)	является новой технологией, позволяющий неинвазивным образом улучшить кровоснабжение миокарда в зоне ишемии за счет образования новых капилляров; улучшает обмен веществ и кровоснабжение в зоне воздействия; процедура довольно болезненная, но результат хорошо выражен
Ультравысокочастотная импульсивная терапия	воздействие проводят многократно повторяющимися короткими импульсами
Ультравысокочастотная терапия (УВЧ-терапия) (УВЧ-индуктотерапия) (1926)	метод лечения, при котором на определенный участок тела больного воздействуют непрерывным или импульсным электрическим полем ультравысокой частоты (от 30 до 300 МГц)
Ультравысокочастотная терапия (УКВ-терапия)	на воздействии на организм больного энергией эл. магн. колебаний с длиной волны от 1 до 10 м; один из видов электролечения
Ультрадлинноволновая терапия	
Ультразвуковая терапия* (УЗ-терапия) (в России в 1934 г.)	метод воздействия на организм энергии высокочастотных (более 20 кГц) механических колебаний упругой среды
Ультракоротковолновая терапия	см. Ультравысокочастотная терапия
Ультрасредневолновая терапия	
Ультратонотерапия (УТТ-терапия)	метод воздействия на кожу переменным током надзвуковой (надтональной) частоты (22 кГц) и высокого напряжения (3-5 кв) и малой силы (0,02 мА)
Ультрафиолетовая гемотерапия (1925 г., в клин. практике 1928 г.)	Ультрафиолетовое облучение крови с лечебной целью
Ультрафиолетовая терапия* (ДУФ, СУФ и КУФ-облучения)	Ультрафиолетовым облучением (длинноволновое, средневолновое и коротковолновое излучение)

Ультрафиолетовая фототерапия*	метод фототерапии, заключающийся в дозированном воздействии на организм ультрафиолетовыми лучами в спектре электромагнитных колебаний в диапазоне от 180 до 400 нм (ДУФ, СУФ и КУФ)
Ультразвукотерапия*	см. Ультразвуковая терапия*
Универсальная терапия*	ориентируясь на индивидуальные клинические проявления патологии
Ургентная военно-полевая терапия*	см. Терапия неотложная
Ургентная терапия*	см. Неотложная терапия
Урилотерапия (urina-моча)	самое доступное, результативно очищающее, восстанавливающее иммунную систему и исцеляющее весь организм средство, опробированное веками на многих тысячах исцеленных больных (уриной человека и животных)
Уротерапия*	
Условно-рефлекторная психотерапия*	см. Поведенческая психотерапия* (Бихевиоральная психотерапия)
Условно-рефлекторная терапия* (1915-1918)	основаны на действии любых условно-рефлекторных вербальных и невербальных раздражителей или стимулов
Утвердительно-структурированная психотерапия*	
Утвердительно-структурированная терапия*	
Уттера васти-терапия*	когда клизма ставится через пенис и влагалище
УФО-терапия*	низкочастотная электротерапия ультрафиолетовым облучением; см. Ультрафиолетовая терапия
Ухоиглотерапия	см. Аурикулотерапия
Фаготерапия	лечение инфекционных больных и бактерионосителей препаратами бактериофага
Факультетская терапия	курс преподавания в медвузе; см. Терапия поликлиническая
Фанготерапия	
Фармакотерапия*	лечение, основанное на применении лекарственных средств и препаратов (включает ряд терапий)
Фармакотерапия заболеваний*	включает ряд терапий и использование при различных заболеваниях
Ферменто-заместительная терапия	препаратами МПС (мукополисахаридозы)
Фетальная генотерапия	введение чужеродной ДНК во все клетки эмбриона

Фетальная терапия	
Физикальная военно-полевая терапия*	см. Физиотерапия
Физикальная терапия*	исп. физические методы лечения; см. Физиотерапия
Физикокинезотерапия*	
Физикотерапия*	на воздействии на организм физических сил природы
Физиогипнотерапия* (физическая терапия)	с исп. физических методов лечения (физическая терапия + гипноз)
Физиокинезотерапия*	включает активную и пассивную гимнастику с использованием физических факторов (массаж, психотерапия)
Физионаркогипнотерапия*	включает ряд терапий (электрический ток + медицинские препараты + гипноз)
Физиотерапия*	лечение природными факторами; механизм действия лечебных физических факторов трех стадий: физическая, физико-химическая и биологическая
Физиотерапия стоматологических заболеваний*	включает ряд терапий: ультразвуковая терапия и др.
Физиотерапия заболеваний*	включает ряд терапий и исп. при различных заболеваниях
Физическая терапия*	на воздействии на организм физических сил природы (электричество, свет, тепло, лазер и др.) с лечебной, профилактической и реабилитационной целью; см. Физиотерапия
Физическая терапия	см. Физиотерапия
Физкальная терапия	см. Физиотерапия
Физическая военно-полевая терапия	см. Физиотерапия
Физикальная военно-полевая терапия	см. Физиотерапия
Фиксированно-ролевая терапия (1955)	исп. приемы, которые обучают пациенту смотреть мир глазами другого человека
Филатова тканевая терапия [отечественный педиатр Н.Ф.Филатов; 1847-1902)]	см. Тканевая терапия Филатова
Фитоароматерапия*	лечебное применение летучих компонентов эфирных масел растений
Фитоаэрозольтерапия*	лечебное применение летучих компонентов эфирных масел растений (масляные ингаляции, аэрозоли)

Фитотерапия*	используются все средства растительного происхождения лекарственными растениями для оздоровления, полного исцеления и продления жизни организма; траволечение (настои, настойки, отвары)
Фитотерапия заболеваний*	на применении фитотерапии при различных видах заболеваний и клинических разновидностей терапий
Фитохитодезтерапия	исп. таблетки – фитохитодез и фитوماзи
Флатнертерапия	устройствами для тренировки дыхания
Флеш-терапия (1970)	с помощью правильной настройки понимать проблемы пациента (на применении флеш-приема в лечебных целях); флеш-вспышка
Фоновая терапия	с помощью специальных виброакустических преобразователей (виброфонов); микровибрация (аппарат «Витафон»)
Фоново-резонансная терапия (ФРИ-терапия)	один из методов физиотерапии – КВЧ-терапия (фоново-резонансным излучением)
Фонорефлексотерапия	лечение воздействием ультразвука
Фото-арт-терапия	лечение искусством (фототерапия, как нетрадиционный метод, т.е. фотографией)
Фотодинамическая терапия (ФДТ)	разновидность лазерной терапии – метод локальной активации светом (фотосенсибилизации), специфического лекарственного средства (гематопорфираны и др.)
Фотонная мегавольтная лучевая терапия	квантовая терапия
Фотонная терапия*	см. Квантовая терапия*
Фотонная терапия (ГНЛ, НИЛИ)	исп. световое или фотонное лечение; гелий – неоновый лазерный (ГНЛ) аппарат (когерентное излучение)
Фотопневматическая терапия	лазерное и вакуумное воздействие
Фототерапия*	светолечение (лечебное воздействие оптического видимого излучения) – исп. ртутно-кварцевые лампы, соллюкс лампы, а также аппарат Quntum (охлаждающий состав + воздействие световых лучей)
Фототерапия телеангиэктазий	
Фотохимиотерапия	метод лечебного применения фотосенсибилизирующих лекарств и последующего длинноволнового ультрафиолетового облучения (ДУФ-излучения); фотосенсибилизация и ДУФ-излучения)
Фотохромотерапия	светолечение (лечебное применение электромагнитных колебаний видимого излучения)

Фракционная лазеротерапия	луч проходит сквозь специальную линзу, разбивающий световой поток на множество маленьких лучиков (МЛЗ – микродермальные лечебные зоны)
Функциональная активная терапия	направлена на восстановление наружных функций каких-либо органов и систем, включающая наряду с другими методами лечебную физкультуру и трудотерапию
Функциональная терапия*	улучшает состояние пациента за счет обучения новым личностным навыкам или «новым способностям»
Функциональная трудовая терапия* (функциональная трудотерапия)	при расстройствах различных функций (двигательных функций, после травм, воспалительных процессов и др.)
Хелиотерапия*	лечение солнечным светом, ультрафиолетовыми лампами
Химиолучевая терапия*	
Химиотерапия* (1891)	лечение инфекционных болезней введением в организм химических веществ, действующих непосредственно на микробов-возбудителей болезни или на их токсины (антибиотики, сульфаниламиды и др.)
Химиотерапия опухолей	исп. с лечебной целью при злокачественных новообразованиях лекарственных средств, обладающих способностью тормозить развитию или повреждать структуру злокачественных новообразований
Химиотерапия перед лучевой терапией	радиосенсибилизация
Химиотерапия при диссеминированном процессе	см. Паллиативная химиотерапия
Хобби-терапия (1978)	психотерапия увлечениями; для отвлечения от болезненных переживаний
Холодовая терапия	холодом (в хирургии, криомикромассаж, айсмассаж)
Холотропная психоделическая терапия	музыкальным потоком (ритм, тональность, мелодия, гармония, тембр и др.)
Холотропная терапия* (1965)	на использовании интенсивного дыхания (с помощью особого ритма дыхания), прослушивание специально подобранной музыки и работу с собственным телом
Холотропная терапия Грофа	активно используется пневмокатарсис (очищающее дыхание); включает интенсивное дыхание
Хореотерапия* (1975)	происходит снижение общего уровня тревоги пациента (использование в лечебных целях – движение, танцы, музыку), улучшает физические способности
Хромотерапия* (светолечение)	на применении видимого оптического излучения, состоящий из семи цветов и обладающего тепловым эффектом (с помощью света и цвета: освещение, медитация, цветная пища; цвета одежды, цветные кристаллы и камни и др.)

Хромотерапия	исп. домашний аппарат «Виртус»
Хронобальнеотерапия*	применяются различные ванны с учетом благоприятного фактора времени; см. Часотерапия
Хронобальнеофизикотерапия*	процедуры проводятся в наиболее благоприятное время (с биологическим циклом Луны) – с учетом фактора времени; см. Часотерапия
Хронобальнеофизиотерапия*	электрофорез проводится в наиболее благоприятные часы (с учетом фактора времени); см. Часотерапия
Хронотерапия*	лечение приема лекарственных препаратов с учетом фактора времени); см. Часотерапия
Хронофизиотерапия*	электрофорез проводить с учетом фактора времени, благоприятный с биологическим циклом, т.е. тогда, когда он наиболее благодотворен; см. Часотерапия
Цветотерапия	лечение цветовой гаммой (тона, разноцветный свет); лечение игрой; см. Арт-терапия
Целевая психотерапия*	лечение от зависимости (табачной)
Целевая терапия*	
Целенаправленная антибактериальная химиотерапия	использование селективных препаратов
Целенаправленная фармакотерапия	входит в интенсивную терапию
Цзю-терапия	воздействие теплом («прижигание», моксоприжигание)
Цигун-терапия (Китай)	оздоровительная гимнастика (массаж)
Циклическая гормональная терапия	гормональными препаратами (например, с помощью бисекурина или инфекундина в течение 4-5 менструальных циклов)
Цитостатическая терапия*	
Цитотоксическая терапия	
Цуботерапия	методика рефлексотерапии с различными приспособлениями (металлические шарики, небольшие пластины)
Цута-терапия* (Цуто-терапия, Цутотерапия) (Япония)	накладывают небольшие пластины (шарики) на биологически активные точки (БАТ)
Чакратерапия (Тибетская терапия)	через воздействие на чакры биоэнергии человека
Чакратерапия*	эта система, в которую входят 7 цветоспектра (и их производные) и 4 элемента – земля, огонь, вода и воздух

Часотерапия	лечение проводится в зависимости от конкретного времени энергетической активности органов и систем, на которые мы хотим воздействовать
Частная иглотерапия*	классификация болезней по принадлежности к меридиану и его энергетическому потенциалу в зависимости от эмпирических данных лечения
Частная психотерапия*	целенаправленная терапия, при заболеваниях, которые требуют применения психического метода лечения
Четверная терапия	
Чжень-терапия*	специальными иглами
Чжень-цзю-терапия* (V-IV вв. до н.э.)	иглоукальвание, прижигание
Чжень-цзю-терапия* (в Европе в модернизированном виде со второй половины XX в.)	включает ряд терапий: иглорефлексотерапия, иглоукальвание, прижигание и др.)
Чрезмерная терапия*	повышенное лечебное воздействие (применяется ряд терапий)
Чрескожная терапия*	
Чрескожная электронейростимулирующая терапия (ЧЭНС-терапия)	для терапии болевых синдромов; см. ДЭНС-терапия
Чрескожная электротерапия*	
Шарикотерапия*	накладывают небольшие шарики (или пластины) из меди и стали (нержавеющей)
Шиаци-терапия* (Шиаци – японская терапия)	одна из разновидностей точечного массажа (надавливанием пальцами одной руки); акупрессинг
Шиатсутерапия («Ши» – палец, и «атсу» – давление)	метод лечения заключается в том, чтобы давление пальцев, ладоней, локтей, коленей и ступней воздействовать на энергетические меридианы чакр и стимулировать внутренние силы организма
Широкофокусная динамическая психотерапия*	борьба с сопротивлением пациента
Широкофокусная краткосрочная динамическая психотерапия (1978)	борьба с сопротивлением пациента (гнев, враждебность)
Широкофокусная психотерапия*	
Широкофокусная терапия*	
Шодхана-терапия (Индия)	включает 5 техник (процедур очищения)

«Шоковая терапия»	через шок (потрясение); «шоковая пропаганда» (шок – это потрясение, возможно, способные достичь сознания молодых: «Ой, не пей водочку – это плохо! Ой, не кури по две пачки в день – это опасно!»)
Шопинг-терапия*	мания приобретения различных товаров
Шоу-терапия	сеансы исцеления (исп. нетрадиционное лечение) происходит через гипноз
Эволюционно-ориентированная терапия	этюды новой психотерапии (в наркологии)
«Эйдетическая психотерапия» (1968)	техника онейротерапии на воображение пациента
Эйдетическая терапия (1968)	
«Эйдетическая терапия» (1968)	общее определение, характеризующее различные формы терапии, использующий представления определенных образов
Экзистенциальная психотерапия	анализирование историю жизни человека («бытие над миром»). применяя подход к исследованию психических расстройств
Экзистенциальная терапия*	философия существования; «бытие над миром»; «конечные диагностики»; анализ истории жизни человека, исследуя психические расстройства
Эклектическая арттерапия*	искусством
Эклектическая мультивариантная психотерапия* (1980)	используются терапевтические приемы и ориентации (слушание, домашние задания)
Эклектическая психотерапия*	см. Психотерапия эклектическая
Эклектическая систематическая психотерапия* (1981)	систематические воздействия на пациента, которые он избегает (формы мышления, переживаний и поведения)
Эклектическая терапия*	
Эклектично-интегративная терапия*	включает в себя упражнения из гештальт-терапии и биоэнергетики
Экспериментальная терапия*	
Экспериментальная терапия*	метод физиологического анализа патологических процессов воспроизведения искусственной болезни (впервые определил И.П.Павлов); при лучевых поражениях лечение заболеваний, искусственно вызванное у животных
Эксплоративная психотерапия	входит в психоаналитическую психотерапию
Эксплоративная терапия*	

Экстремальная аэрокриотерапия	
Экстренная инфузионная терапия*	во внутрь назначают бисфосфонаты
Электроаэрозольная терапия (электроаэрозольтерапия)	лечебное применение аэрозолей, агрегатные частицы которых имеют униполярный заряд (либо только положительный, либо только отрицательный) или представляют собой смесь частиц разного заряда со значительным перевесом частиц одной полярности; воздействие эл. зарядом и активными частицами лекарственного вещества (электроаэрозоли)
Электроимпульсная терапия (ЭИТ)	основан на использовании кратковременного высоковольтного электрического разряда; способ лечения некоторых нарушений сердечного ритма импульсом электрического тока с энергией (50-100 Дж), порождаемых разрядом конденсатора между двумя электродами; основана на воздействии на миокард разряда конденсатора высоко напряжения, что ведет к деполяризации всего миокарда
Электроконвульсивная терапия	метод лечения психических больных через воздействие электрическим током («электрошок»); электростимуляция головного мозга
Электроконвульсивная терапия	см. Электросудорожная терапия
Электромагнитная терапия	
Электронная терапия*	вид корпускулярной лучевой терапии, заключающийся в облучении патологического очага электронами (1-45 Мэв) (бета-терапии и др.), генерируемых с помощью линейных ускорителей, микротронов и бетатронов
Электропунктурная рефлексотерапия*	массаж электрическим током через специальные медицинские иглы; см. Электрорефлексотерапия
Электрорефлексотерапия*	электрическим током с помощью специальных маленьких поверхностных электродов
Электросон терапия* (1948)	как метод нейротропного лечения на воздействии низкочастотного импульсного тока на центральную нервную систему
Электросудорожная терапия* (ЭСТ) (1938)	основанный на вызывании судорожных состояний с помощью электростимуляции головного мозга с использованием ряда терапий: электрошок, электроконвульсивная терапия, сеймотерапия и др.; терапия психических больных, основанная на вызывании у них судорожных припадков путем раздражения определенного участка головного мозга электрическим током (электрошок)
Электросудорожная шоковая терапия	

Электротерапия*	метод физиотерапии, основанный на использовании дозированного воздействия на организм электрических токов, магнитных и электромагнитных полей; низкочастотная терапия с постоянным электрическим током низкого напряжения
Электрофорезная терапия*	терапия с постоянным электрическим током (электрофорез)
Элиминационная терапия	при условии идентификации «виновного» пищевого аллергена (удаление из организма)
Эмбриональная терапия	эмбриональными клетками («стволовые» или «бессмертные»)
Эмоционально-стрессовая психотерапия* (ЭСПТ)	формирование у больного жизнеутверждающих, оптимистических устремлений и идеалов, целей и задач, способствующих преодолению пессимизма, фобической настроенности, апатии и безволия, которые мешают выздоровлению
Эмоционально-стрессовая психотерапия К.М.Дубовского	комплексная методика – соцреабилитации заикающихся подростков и взрослых
Эмпирическая антибактериальная терапия	антибиотиками, основанное на получении, анализа и обработки опытных данных (цефатаксим, цефтриаксон, цiproфлоксацин и др.)
Эмпирическая антибактериальная терапия инфекционного эндокардита (ИЭ)	
Эмпирическая антибиотикотерапия	антибиотиками
Эмпирически-ориентированная групповая психотерапия	в наркологии
Эмпирически-ориентированная психотерапия	
Эмпирически-ориентированная терапия*	
Эмпирическая психотерапия*	
Эмпирическая психотерапия Витакера (1953)	индивидуальное развитие индивида (примирение пациента)
Эмпирическая психотерапия Гендлина (1961)	с помощью реальных и конкретных межличностных взаимоотношений
Эмпирическая терапия*	осведомленность и интенсивное чувствование пациента (осознание достигается на эмпирическом уровне)
Эндобронхиальная лазерная терапия*	лечение низкоэнергетическим лазерным излучением (НИЛИ) – применяется внутрисосудистое чрескожное лазерное облучение крови
Эндобронхиальная терапия*	процедура проводится под местной анестезией через назотрахеальный кататер

Эндокринотерапия	с исп. иммунопрепаратов с применением коррекции при приеме антибиотиков
Эндолимфатическая антибактериальная терапия	при лечении исп. различные антибактериальные препараты: иммуномодуляторы (тактивин), антибиотики, антикоагулянты и др.
Эндолимфатическая лекарственная терапия	лечение различными лекарственными препаратами: антибиотики, метронидазол и др.
Эндолимфатическая химиотерапия	лечение через инъекции, введение в артериальные сосуды противоопухолевых агентов (цитостатиков)
Энзимотерапия* (Энзимтерапия)	
Энергоинформационная терапия	см. Импульсная низкочастотная электромагнитная терапия
Эниотерапия	см. Биоэнерготерапия
Эрадикационная терапия (лат. искоренение, истребление)	антидепрессантами (лицам с хеликобактерной инфекцией); эрадикация <i>H.pylori</i> (при ЯБЖ и 12 ПК); терапия гемобластозов, направленная на полное уничтожение патологического клеточного клона
Энотерапия*	лечение вином (употребление вовнутрь и принимая ванны)
Эриксоновская терапия	на способности психотерапевта приспособляться на любые аспекты поведения пациента и окружающей его среды
Эрготерапия (Работотерапия)	направленное вовлечение больных в трудовую деятельность с лечебной и реабилитационной целями; см. Трудовая терапия
Эритемотерапия* (красота + лечение)	способ светолечения, заключающийся использования в лечебных целях эритемной дозы ультрафиолетового облучения (УФ-излучение)
Эстетопсихотерапия*	знакомство пациентов с различными произведениями искусства (кино, музеи, музыка и др.)
Эстетотерапия*	лечение красотой – знакомство с различными произведениями искусств (музеи, памятники культуры, различные постройки зоодчества и др.)
Эстрогенная гормонотерапия (новая методика)	примен. эстроген с прогестероном
Эстрогенная терапия (эстрогенотерапия, эстрогенотерапия)	лечение эстрогенами (синтетический аналог женских половых гормонов – синестрол, хонван, эстрадиол и др.)
Эстрогенотерапия	см. Эстрогенная терапия
Этиологическая терапия*	
Этиологическая физиотерапия*	ЛФФ (среднечастотный электрический заряд, ультрафиолетовое излучение и др.)
Этиотропная антибактериальная терапия*	

Этиотропная военно-полевая терапия	см. Этиотропная терапия
Этиотропная медикаментозная терапия	метод восстановительной медицины (лечение медикаментозными препаратами)
Этиотропная терапия* (причина + направление)	лечение, направленное на устранение причин заболеваний: правильно подобранной диетой; для удаления яда из организма при отравлениях; химиотерапевтическими средствами; антибиотиками и др.; терапия, направленная против причинных факторов болезни
Этнотерапия* (Чехословакия) (1979)	на воздействии через культурные ценности (используются народные обычаи, пантомима, привычки, ритуалы, ярмарки и др.)
Эффективная терапия (лечение дорогое)	при хроническом гепатите С (ХГС) – введение интерферонов в сочетании с рибавиринами
Эфферентная терапия	
Юморотерапия*	см. Смехотерапия

Примечание: * – базовая терапия

Приложение

1. Глоссарий.
2. Медицинский календарь.
3. Крылатые выражения.
4. Таблицы.
5. Дополнительные материалы.

Глоссарий

Адаптация – приспособление живого организма к постоянно изменяющимся условиям существования во внешней среде, выработанное в процесс эволюционного развития.

Адьювантная (лат. *adjuvans*) – помогающий, поддерживающий.

Аллерген – вещества антигенной или гаптерной природы, вызывающие аллергию.

Аллергия – повышенная чувствительность организма к различным веществам, которые являются для него возбудителем болезненного состояния, связанная с изменением его реактивности.

Альтернативное лечение – принятый в США термин, которым обозначается нетрадиционное лечение.

Анализ – 1) метод научного исследования, состоящий в расчленении целого на составные элементы; 2) определение состава и свойств какого-либо вещества, их исследование.

Аналитическая терапия – терапия, основанная на методологии аналитической психологии (индивидуальное развитие пациента).

Анальгезия – потеря болевой чувствительности.

Анамнез – 1) совокупность сведений о болезни, полученных от больного; предыстория болезни; 2) совокупность сведений о пациенте и развитии заболевания, получаемых при опросе самого пациента и знающих его лиц.

Анестезия – нечувствительность.

Антибиотики – 1) вещества, образуемые микроорганизмами, задерживающие развитие или убивающие некоторых микробов; 2) вещества микробного, животного и растительного происхождения.

Антисептические средства – соединения, обладающие противомикробными свойствами.

Апнострессовая – техника терапии, обучающая пациента специальным апноистическим (дыхательным) упражнениям, восходящим к упражнениям йоги.

Арететерапия – основное внимание уделяется терапии «душевной» жизни пациента.

Астенические чувства – негативные эмоциональные состояния (подавленность, уныние, печаль...).

Аутогенная тренировка – комплекс специальных упражнений, основанных на самовнушении и используемых человеком для управления собственными психическими состояниями и поведением.

Аутогемотрансфузия – вливание больному его собственной крови.

Аффекты (душевное волнение, страсть) – сильные эмоциональные переживания.

Аэроионизация – ионизация газов, входящих в состав атмосферы.

Аюрведа («Наука жизни», «Знание жизни») – древнейшая в мире система знаний о человеке, объединявшая в себе медицину и философию.

Аура (биополе) – окружающая физическое тело энергетическая оболочка.

Аэрозоль – коллоидная система, состоящая из газовой среды, в которой взвешены твердые и жидкие частицы.

БАТ – биологические активные точки.

Бесконтактный массаж – биоэнергетическое воздействие.

Бихевиоризм (поведение) – 1) направление в американской психологии XX в., отрицающее сознание как предмет научного исследования и сводящее психику к различным формам поведения, понятного как совокупность реакций организма на стимулы внешней среды; 2) изучает внешнее проявления поведения.

БЦЖ (бацилла Кальметта-Герена) – живая противотуберкулезная вакцина.

Вакцина (от лат. – коровья оспа) – бактериальные препараты, состоящие из ослабленных или убитых возбудителей инфекций или продуктов их жизнедеятельности.

Ванна – лечебное воздействия на тело больного, погруженного в воду.

Вегето – возбуждаю.

Вербальный (словестный, речевой) – относящийся к звуковой человеческой речи.

Вилочковая железа (тимус) – парный дольчатый орган, расположенный в верхнем отделе переднего средостения является центральным органом системы иммуногенеза, ответственным за формирование клеточной системы иммунитета.

Вирусы – 1) возбудители инфекционных заболеваний, по размерам более мелкие, чем большинства известных микробов; 2) неклеточные формы жизни, обладающие собственным геномом и способные к воспроизведению в клетках более высокообразованных существ.

Внушение (суггестия) – 1) процесс воздействия на психическую сферу человека, связанный со снижением сознательности и критичности при восприятии и реализации внушаемого содержания, с отсутствием целенаправленного активного его понимания, развернутого логического анализа и оценка в соотношении с прошлым опытом в данном состоянии индивида; 2) Не осознанное (или осознанное) влияние одного человека на другого, вызывающее определенные изменения в его психологии и поведении.

Вливание – парентеральное введение в организм различных растворов, крови и кровезаменителей.

Гальванизация – применение с лечебной целью гальванического непрерывного постоянного электрического тока малой силы (до 50 мА) неизменного направления и амплитуды и низкого напряжения (30-60 В) (30-80 В).

Гемостаз – 1) защитная реакция организма, выражающаяся в остановке кровотечения при повреждении стенки сосуда (в хирургии); 2) поддержание постоянства различных физиологических параметров организма.

Генная терапия – при лечении наследственных болезней. Для лечения наследственных болезней необходимо дефектный ген заменить на нормально функционирующий. В качестве векторов обычно используют РНК – ретро вирусы, которые вводятся в стволовые клетки костного мозга.

Гетеротренинг – лечебное внушение психотерапевта.

Геотерапия – раздел физиотерапии. Означает лечение землей (лечение на земле, хождение по ней босиком, применение грязей и др.)

Гериатрическая психиатрия – учение о психических болезнях позднего возраста (старческий возраст – после 75 лет, долголетие – после 90).

Гештальттерапия (нем. *gestalt* – целостная форма, образ, структура) – система методов и процедур психотерапевтического воздействия на человека, основанных на теории гештальт-психологии – области психологических исследований, ставящих во главу угла закономерности образования и функционирования целостных структур, исходя из которых объясняются их элементы и связи между ними.

Гидроэроионотерапия – для ионизации используется баллоэлектрический эффект.

Гипноз – 1) лечебное внушение психотерапевта; 2) состояние транса, «отгороженности» от внешних раздражителей.

Гипнокатарсис – достижение аффективной разрядки с помощью гипноза.

Глоссарий – обозначение части сложных слов.

Гомеопатия – метод лекарственного лечения, заключающийся в применении минимальных доз тех веществ, которые в больших дозах вызывает в организме здорового человека симптомы, подобные симптомом болезни.

Гомеостаз – способность организма поддерживать относительное динамическое постоянство внутренней среды (крови, лимфы, тканевой жидкости) и устойчивость основных физиологических функций (кровообращения, дыхания, терморегуляции, обмена веществ и т.д.) организма человека и животных.

Гормоны – биологически активные вещества, выделяемые в тканевую жидкость и кровь железами внутренней секреции.

Гуманистическая психология – отрасль психологии, в которой человек рассматривается как высшее духовное существо, ставящее перед собой цель самосовершенствования и стремящееся к ее достижению.

Дарсонвализация – лечебный метод, основанный на использовании тока высокой частоты и высокого напряжения. Местная дарсонвализация – воздействие с лечебной целью на определенные участки тела больного переменного электрического тока низкой частоты (110 кГц), высокого напряжения (25-30 кВ), импульсного характера и небольшой силы (0,02 мА).

Десенсибилизация страхов – устранение страхов при помощи ряда методик поведенческой психотерапии.

Детоксикация – комплекс реакций организма и (или) лечебных мероприятий, направленный на устранение действия токсинов.

Диадинамофорез – введение лекарственных веществ с помощью диадинамических токов.

Диагноз – медицинское заключение о патологическом состоянии здоровья обследуемого.

Дистресс – отрицательный стресс.

Душ – лечебное воздействие пресной воды в виде струй дозируемой температуры, под различным давлением направляемых на тело человека.

Иглоукальвание (син. – акупунктура) – один из методов рефлекторной терапии.

Идеомоторная – бессознательная двигательная реакция.

Имаготерапия (от лат. *imago* – образ) – путем создания адекватного образа (игра в образа, т.е. театр экспромта).

Иммедиативная – феномен конверсии, относится к шоковой терапии, направленный на получение мгновенного эффекта.

Импассивная – минус – ситуация (угрожающее жизни ситуации, с которыми ранее встречался пациент).

Имплозивная – методика «наводнения» в воображении (вызов страха).

Импульс – от лат. означает «толчок», «удар».

Импульсивность – черта характера, выражающаяся в склонности бездостаточного сознательного контроля.

Ингаляция (от лат. *inhalatus* – дыхание) – введение лекарств в организм путем их вдыхания (ингаляторами).

Индуктермия – на воздействии переменного высокочастотного магнитного поля.

Инсайт (сатори) – англ. *insight* – постижение, озарение) – 1) неожиданное для самого человека, внезапное нахождение решения какой-либо проблемы, над которой он долго и настойчиво думал; 2) мгновенное просветление.

Инсулин – гормон поджелудочной железы, регулирующий углеводный обмен.

Интенсивная терапия – система мероприятий, направленных на профилактику или коррекцию нарушений жизненных функций при остро возникших тяжелых заболеваниях или сильных воздействиях на организм, когда возникает угроза для жизни больного.

Интерпретация – разъяснение.

Интерференция – 1) отрицательное слияние определенных событий на запоминание или сохранение того или иного материала. Проактивная интерференция связана с событиями, происшедшими до запоминания, а ретроактивная – с происходящими ими непосредственно после запоминания; 2) процесс взаимного усиления или ослабления воли при наложении друг на друга.

Интерфероны – низкомолекулярные белки, обладающие выраженной противовирусной активностью.

Йога («груз», «тяжесть») – древнеиндийская философская система, основанная на физических, психологических и духовных упражнениях (с помощью определенных поз тела), цель которых познание себя и самосовершенствование.

Капилляры – самые тонкостенные сосуды микроциркулярного русла (соединяющие артерии с венами), по которым движется кровь и лимфа. Различают кровеносные капилляры и лимфатические капилляры.

Катарсис (от греч. *Katharsis* – очищение, избавление) – 1) избавление от болезненных комплексов, отрицательных эмоций («очищение души»; 2) в психоанализе: процесс уменьшения или снятия тревоги, конфликта.

Кинезитерапия (*kinrhythrapia* – от греч. *kineticos* – относящийся к движению, и греч. *therapia* – лечение, уход за больным) – разновидность психотерапии, направленный на коррекцию психического состояния человека через работу с телом.

Коммуникация – контакты, общение, обмен информацией и взаимодействие людей друг с другом.

Концепт (с лат. понятие) – это культурно обусловленный вербализованный смысл, разнообразно реализованный в языке.

Лазер – усиление света путем вынужденного излучения (фотонное излучение).

Лечебный массаж – дозированное механическое воздействие на обнаженное тело больного специальными приемами, выполняемыми руками массажиста в определенной последовательности, сочетаниях и комбинациях.

Лимфа – межклеточная или тканевая жидкость, заполняющая межтканевые пространства или лимфатические сосуды.

Логоневроз (от греч. *logos* – слово, речь и *neuron* – нерв) – невротическое заболевание с преимущественным поражением речевой функции. Проявляется в мутизма или заикания.

Логотерапия – психотерапевтический метод, рассчитанный на то, чтобы придать утратившей смысл жизни человека более определенное духовное содержание, обратить внимание и сознание человека к подлинным нравственным и культурным ценностям.

Массаж – система механического воздействия (поглаживание, растирание, разминание мышц и тканей) с лечебной целью на поверхность тела здорового или больного человека (руками, вибромассаж).

Медитация (от лат. *meditation* – размышление) – умственное действие, цель которого приведение психики человека в состояние углубленности... в расслабленное, отсутствием эмоциональных проявлений, отрешенностью от внешних объектов.

Мезодерма – средний зародышный листок или пласт; совокупность клеток эмбриона, располагающихся в первичной полости тела.

Меридианы – энергетические каналы организма.

Метаболизм – то же, что обмен веществ.

Монотерапия (от греч. *μονο* – один) – одна терапия.

Мотив (фран. *Motif*) – 1) Побуждение к деятельности, связанные с удовлетворением потребностей субъекта; совокупность внешних или внутренних условий, вызывающих активность субъекта и определяющих ее направленность (мотивация); 2) Предмет, материальный или идеальный, побуждающий и определяющий выбор направленности, ради которого она и осуществляется; 3) Осознаваемая причина, лежащая в основе выбора действий и поступков личности.

Наномедицина – это область медицины, в которой лечение болезни и операции выполняются на молекулярном уровне.

Нанотерапия – нанолечение (нанолекарствами) – лечение наночастицами (белковые нанокapsулы, мицеллы, дендримеры, полимерные и керамические наночастицы, оксидные и металлические наночастицы).

Наркоанализ – психоанализ с применением наркотиков или транквилизаторов. В этом случае проникновение в бессознательное происходит быстрее, эффективнее и ослабляется сопротивление лечению со стороны «Я» пациента.

Научение – один из основных механизмов приобретения навыков и индивидуального опыта, который может осуществляться прямо или косвенно.

Невроз (от греч. *neur, osis* – заболевание) – функциональное расстройство нервной системы, развивающееся как реакция организма на трудные положения, внутренние конфликты, психические потрясения.

Неврозы (от греч. *neuron* – жила, нерв) – психогенные, конфликтогенные заболевания, связанные с нарушением системы отношений личности к себе, к окружающим.

Нетрадиционное лечение – термин, укоренившийся в русском языке как необычное, не общепризнанное лечение без использования медикаментов. На Востоке нетрадиционное лечение в «нашем» понимании называется наоборот – традиционным.

Озокерит – «пахнущий воск» или горный пахнущий воск, является естественной горной породой нефтяного происхождения (минерал из группы нефтяных битумов).

Ортодоксальная – «стандартная».

Парентеральная форма – внутривенная или внутримышечная инъекция.

Патогенез (от греч. *pathogenesis* – порождающий болезнь) – раздел патологии, изучающий способ (механизм) развития болезненного процесса.

Патология (от греч. *pathos* – болезнь, *logia* – наука, раздел медицины) – наука о болезненных процессах и об отдельных формах болезней.

Психотерапия (от греч. *psychos* – психика, *therapia* – лечение) – 1) лечение методами психического воздействия (внушением, гипнозом, убеждением); 2) лечение нарушенного поведения с помощью психологических приемов (включая лечение медицинское, которое осуществляет психиатр). Каждому направлению

в психотерапии свойственен особый подход к лечению; 3) различные методы лечения. Основным инструментом которых является слово.

Пульс – колебание стенок артерий, вызываемые выталкиванием крови из сердца при каждом его сокращении.

Раппорт – связь, сообщение.

Реабилитация – возвращение больного к активной жизни.

Релаксация – 1) расслабление; 2) мышечное расслабление.

Рефлексия – самоанализ, размышление о собственном душевном состоянии.

Рефлексотерапия – акупунктура, акупрессура, прижигание и другие лечебные процедуры на воздействии биологически активные точки (БАТ) организма человека.

Саногенез – с позиции функции защиты.

Себорея – это нарушение секреции сальных желез и изменение химического состава их секрета.

Сенсибилизация – 1) чувствительный; 2) накопление антител.

Символ – знак чего-либо, имеющий определенное сходство с обозначаемым объектом.

Символотерапия (от лат. *symbol* – знак, греч. *therapia* – лечение, уход за больным) – разновидность психотерапии, использующей в качестве лечебного воздействия символическую функцию слова и речи.

Соллюкслампа – укрепленная на штативе лампа накаливания с рефлектором, применяется при светолечении.

Соматические заболевания (греч. *soma* – тело) – телесные недуги, заболевания внутренних органов; психопатологические расстройства.

Социофобия – болезнь коллектива, боязнь находиться на публике.

Стимул – раздражитель, то, что воздействует на органы чувств человека.

Стресс – острая или хроническая психическая травма.

Сублимация – переключение сексуальной энергии или «недозволенных» импульсов на нечто, явно к сексу не имеющее отношения, на «дозволенное». Например, если личность обладает способностью к творчеству, внутренний конфликт может воплотиться не в симптомы болезни, а в художественные произведения.

Телегамматерапия – дистанционная гамма-терапия.

Терапия (от греч. *therapia* – лечение) – отрасль медицины, изучающая вопросы происхождения и лечения внутренних болезней лекарственными средствами, а также физическими методами.

Транс – естественное или патологическое состояние психики, проявляющееся во временном «отстранении» от реальности автоматизма действий. Человек находится в трансе во время глубокой задумчивости, восторга, горя, полового акта, восприятия музыкальных произведений и во многих других случаях.

Трансперсональная терапия – лечение достигается с помощью галлюциногенов (ЛСД и ее аналогами), использование специальных дыхательных техник, различных приемов медитации.

Трансцендентальная – означает: «за пределом», т.е. «выходящий за пределы наличной ситуации».

Тромб – сгусток крови, образующийся в кровеносном сосуде.

Ультразвук – механическое волновое колебание в среде свыше 20 кГц.

Фагоциты – клетки многоклеточных животных организмов, способные захватывать и переваривать посторонние частицы, в частности, бактерий.

Ферменты (энзимы) – вещества белковой природы, возникающие в процессе развития живого и в миллионы раз ускоряющие химические реакции, совершающиеся в организме.

Физиотерапия (от греч. *phisis* – природа, *therapia* – лечение) – наука, изучающая действие на организм человека физических факторов внешней среды в их естественном и преформированном виде, и область клинической медицины, использующая их с лечебной, профилактической и реабилитационной целью.

Франклинизация – электростатический душ, статический душ; метод лечения – воздействия на организм постоянным электрическим полем высокой напряженности (10-50 кВ, при разрядке образуются озон и окислы азота).

Целитель – человек, лечащий народными, нетрадиционными, безмедикаментозными методами.

Шиatsu – 1) одна из разновидностей японского точечного массажа; 2) это глубокое перпендикулярное к поверхности тела надавливание, производимое пальцами одной руки (1 – подушечкой большого пальца; 2 – тремя пальцами; 3 – кистью).

Шок – тяжелая общая реакция организма, остро развивающаяся в результате воздействия экстремальных факторов (тяжелой механической или психической травмы, ожога, инфекции, интоксикации и др.).

Эго (лат. *ego* – я) – 1) один из компонентов структуры личности в теории З.Фрейда; 2) «Я» состояний.

Экстрасенс – человек у которого «от рождения» или в результате тренировок особо обострено одно из чувств – зрение, осязание, обоняние, вкус, тактильная чувствительность или то, что входит в понятие «шестое чувство», – интуиция, биоэнергетические способности, ясновидение и другие.

Электросон – лечебное воздействие импульсными токами на подкорковые структуры ствола головного мозга, что вызывает различное торможение, вплоть до наступления у больного сна.

Эмбрион (зародыш) – организм животного и человека на ранних стадиях развития.

Эмоции (от лат. *emovere* – возбуждать, волновать) – состояния, связанные с оценкой значимости для индивида действующих на него факторов и выражающиеся прежде всего в форме непосредственных переживаний удовлетворения или неудовлетворения его актуальных потребностей.

Эндогенные факторы (от греч. *endo* – внутри) – внутренние.

Этика – совокупность моральных правил.

Этиология – 1) раздел медицины, изучающий причины (или причин развития) и условия возникновения болезней; 2) причина возникновения болезней.

Эустресс – положительный стресс.

Медицинский календарь

Праздничный календарь

Числа	Знаменательные и памятные даты	Основание (утвержд.)	Отмечается с ... года
Январь			
30	Всемирный день помощи больным проказой		
Февраль			
4	Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями		2005
9	Международный день стоматолога		2010
11	Всемирный день больного	13.05.1992	1993
29	Международный день редких заболеваний	1992	1996
Март			
1	День иммунитета		
6	Всемирный день борьбы с глаукомой		
10	День борьбы с опасными диетами		
24	Всемирный день борьбы с туберкулезом	1882 (1982)	
Апрель			
7	Всемирный день здоровья	ВОЗ	1948
17	Международный день гемофилии		1989
20	День донора	1810 1932	
Май			
8	Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца		1953
12	Международный (Всемирный день медицинских сестер)	1820 1971	1993
15	День Российского Красного Креста	1927	
17	Международный день борьбы с гемофобией		
31	Всемирный день без табака. День отказа от курения. Навсегда.	1988	1996

Июнь			
4	Международный день борьбы с кариесом		
9	Всемирный день красоты, эстетики и косметологии		
14	Всемирный день донора крови	1848	
3-е воскрес.	День медицинского работника	10.12.1965	1966
Август			
6	Международный день «Врачи за мир»		1980
8	Международный день хорошего зрения		
11	Международный день здорового сердца		
29	День ветеринара		
	День главного врача		
Сентябрь			
9	Всемирный день оказания первой медицинской помощи		
11	День правильного питания		
15	День создания санэпидемстанции		
26	Всемирный день контрацепции		
посл. воскрес.	Международный день глухонемых		
	Всемирный день сердца		1999
Октябрь			
1-й понед.	Международный день врача		1992
10	Всемирный день психического здоровья		
2-й четверг	Всемирный день зрения		
14	День отечественной гомеопатии в России		
15	Международный день белой трости		
16	Всемирный день анестезиолога /анестезии/		
	Всемирный день против аллергии.		
20	Международный день борьбы с остеопорозом		
Ноябрь			
14	Всемирный день борьбы против диабета		
3-й четверг	Международный день отказа от курения		
22	День психолога		
Декабрь			
1	Всемирный день борьбы со СПИДом	ВОЗ, 1988	
11	Всемирный астма-день	11.12.1998	1998

Крылатые выражения

Эти высказывания (аксиомы, афоризмы, изречения врачей, ученых и видных деятелей) проникнуты заботой о человеке, судьба которого находится в руках врачей.

Утверждения	Авторы	Источники
«Все профессии – от людей, и только три – лечить, учить и судить – от Бога»		
«Врачуя боль духа, врачуешь боль тела»		
«Не навреди!»		врачебная этика
«Хорошо лечит тот, кто хорошо диагностирует»	всегда будет в медицине аксиомой	изречение древних врачей
«В здоровом теле – здоровый дух»		древний афоризм
«Невежда может использовать лекарство только в ущерб здоровью человека, знающий же медик может при помощи лекарства подарить долголетие и здоровье любому человеку»		изречение из древнеиндийской священной книги «Аюрведа»
«Всякое лекарство – это яд, а всякий яд – это лекарство»		древнегреческая поговорка
«Мы живем не для того, чтобы есть, а едим для того, чтобы жить»		древняя пословица
«Природа исцеляет – врач только помогает ей»		
«Кто хорошо ставит диагноз, тот хорошо лечит»		латинские выражения и афоризмы
«Лечи умом, а не лекарством»		
«Лучшее лекарство – покой»		
«Врачевание есть искусство подражать целебному воздействию природы. И лес – самая богатая аптека»	Асклепий (VII в. до н.э.)	греческий целитель
«Лук дает людям силу и защищает от болезней»	Геродот (V в. до н.э.)	греческий историк
«Не вреди, если не можешь помочь»	Гиппократ (460-377 гг. до н.э.)	Древнегреческий врач, «отец медицины»
«Человек должен знать, как помочь себе самому в болезни»		

«Твое питание должно стать твоей медициной»		
«Лучшее лекарство для человека – его еда»		
«Чего не лечат лекарства, то излечивается железом (т.е. хирургический нож), чего не врачует железо, то исцеляет огонь (т.е. прижигание)»		
«Живем не для того, чтобы есть, едим для того, чтобы жить»	Сократ (ок. 470-399 гг. до н.э.)	древнегреческий философ
«Сила твоего тела заключена в соках растений»	Шин Нон (III в. до н.э.)	китайский император
«Покой – наилучшее лекарство»	Авл Корнелий Цельс (30-25 гг. до н.э. – 40-45 гг. н.э.)	древнеримский врач, философ
«Лучший врач есть также философ»	Клавдий Гален (ок. 130-ок.200)	римский врач, естествоиспытатель, философ, классик античной медицины
«Врач должен обладать глазами сокола, руками девушки, мудростью змия и сердцем льва»	Абу Али ибн Сина (Авиценна) (980-1037)	великий мудрец, среднеазиатский врач, таджикский ученый – энциклопедист, философ, естествоиспытатель и поэт
«Хочешь сохранить молодость – обязательно ешь мед»		
«От раздумий страдает селезенка, от тревог – легкие, от гнева – печень, от страха – почки, а чрезмерное веселье сказывается на сердце»		постулат древней медицины
«Теория врача – это опыт. Никто не может стать врачом без науки и опыта»	Парацельс (Филипп Ауреол Теофраст Бембаст фон Гогенгейм) (1493-1541)	Швейцарский врач-ученый (медик и химик)
«Тому, кто изучал ветры, молнии и погоду, известно происхождение болезней»		
«Если природа произвела болезнь, значит она произвела и средства против нее, причем искать это средство надо здесь же, поблизости от больного». Парацельс был против иноземных лекарственных трав.		
«Все есть яд, и все есть лекарство»		
«Большой яд – большое лекарство»		
Здоровое тело – продукт здорового рассудка»	Бернард Шоу	
«Мудрость Востока – секрет спокойствия»		
«Плюнь на все – береги здоровье»		
«Любили (да и любят) на Руси вкусно поесть!»		

«Вкусная еда – бальзам для души»		говорят таджики
«Домашняя еда – самая вкусная»		говорят французы
«Если больному после разговора с врачом не становится легче, то это не врач»	В.М.Бехтеров	
«Хорошо лечит тот, кто не только хорошо, но и рано диагностирует»	Я.А.Половицкий	перефразировал вышесказанное
«В основе диагноза лежат анамнез, осмотр и пальпация»		
«Не больной служит пользе хирургии (и медицине, вообще), а наоборот»		
«Благодеяния хирурга его больным могут создаваться не только теми операциями, которые он делает, но и теми, которые он не делает»	Н.Н.Петров (1876-1964)	профессор НИИ онкологии (имени профессора Н.Н.Петрова)
«Не тот хирург, который сделал блестящую операцию, а тот, кто отказался от ненужной операции»	Ф.Г.Углов в книге «Сердце хирурга» (1974)	латинская пословица
«Ведь лучшая операция та, которую удалось избежать!»	Ю.А.Шевченко	профессор
«Лучшим лечением любого заболевания является его профилактика»		
«Врач должен «вчувствоваться» в личность больного, войти в его положение, понять его конфликтную ситуацию»	М.В.Черноручский	
«Никогда нельзя ругать человека, который хотел сделать хорошо, но нечаянно сделал плохо»		
«Психолог должен уметь не вовремя появляться, а вовремя исчезнуть»		
«Спасение спасению рознь. Есть спасение других за счет собственной гибели. А есть собственное спасение за счет гибели других. Первых спасителей человечество не ценит, зато превозносит вторых»	А.М.Кашпировский	
«Нет ничего более страшного, чем болезнь, созданная руками врача»	З.А.Суслина	директор НИИ неврологии РАМН
«Химиотерапию можно применять только у тех пациентов, чье состояние не может быть улучшено ни одним из известных и испытанных методов лечения злокачественных опухолей»	Ш.Экхард	показания лекарственной терапии
«Когда медицина основательно испотрит себе желудок, применяя лекарства химического синтеза, и перепробует все органы тела животного, она возвратится к древнейшим лечебным средствам человечества – лекарственным растениям и снадобьям»	Александр Чирх	основатель учебной дисциплины «Фармацевтическая биология»

«Способность к адаптации – самая отличительная характеристика жизни. Больше того: биологическая способность приспосабливаться к изменениям и есть жизнь»	Ганс Селы	канадский ученый
«Самопомощь может быть эффективной, самое главное, не опасной при хронических болях!»		
«Подуй на ушибленный пальчик», очень нужен не только детям, но и взрослым»		
«Будьте бдительны! Мы, врачи, лекарство, как правило, не потребляем. Лекарство – это неестественно, это против природы»	министр здравоохранения РФ	дал совет (20.03.2002)
«Если я не могу изменить мир и других людей, то, может быть, я могу измениться сам?!»		

Таблицы

Таблица № 1




Перечень руководителей Большесундырской больницы от времен основания и по настоящее время (1878-2013 гг.)

ФИО	Уроженец	Образование (уч. заведение и год выпуска)	Год поступле- ния	В Большесундырской больнице			Награды, поощрения
				Специализация	Годы работы в должности руководи- теля (глав- ный врач)	Об- щий стаж	
Толмачев		срeднe-спeц. (мeдицин.)	1878	фельдшер	1878-1883		
Афонский		срeднe-спeц. (мeдицин.)	1883	фельдшер	1883-		
Кузьмин		срeднe-спeц. (мeдицин.)	1883	фельдшер			
Смеловский		срeднe-спeц. (мeдицин.)	1883	фельдшер			
Ковалевский Николай Викентьевич (1859-1927)	г. Козьмодемьянск, ГМР, РМЭЛ	высшее	1883	разъездной врач (уезд- ный), ежемесячно при- нимал больных	1883-1907	27	Орден святого Станислава III степени
Богородицкий В.А.		высшее	1878	разъездной врач (1-й вра- чебный участок, 1878)	1978-1980	2	
Троицкий Х.С.	жил в с. Ильин- ка, Моргаушский район	высшее	1880	разъездной врач (2-й врачебный участок, 1880)	1880-1883	3	
Троицкий Николай Петрович		высшее	1883	разъездной, земской врач (3-й врачебный уча- сток, 1883)	1883-1903	20	
Григорьев		высшее	1903	врач III мед.участка (Татаркасинский в с. Б.Сундырь), заведующий	1903-1907	4	

Баклушинский		высшее	1907	врач, заведующий	1907-1911	4	
Покровский		высшее	1911	врач, заведующий	1911-1915	4	
Клековкин Николай Григорьевич (1876-1934)	с. Тобурданво, Канашский район	высшее, Казан. мед. институт (1900)	1914	первый земской врач (педиатрия), заведующий амбулаторией	1914-1921	7	
Анисимов (Анисов) Валериан Федорович (1899-1970)	с. Большой Сундырь, Моргаушский район	высшее, Казан. мед. институт	1921	заведующий амбулаторией	1921-1922	2	награжден орд. и мед. войны и труда, «Засл. врач РСФСР» (1940)
Романов Василий Романович (1879 г.р.)	д. Салагаево, Цивильский район	высшее, Казан. мед. институт (1921)	1922	заведующий амбулаторией	1922-1925	3	награжден орд. и мед. войны и труда
Ивановский Георгий (Егор) Иванович (1890-1966)	д. Матикасы (д. Вомбакасы), Моргаушский район	средне-спец. (мед.ц.), Каменец-Подольская воен-фельд. школа (1916)	1924	военный фельдшер (1916-1924), фельдшер, хирург, заведующий амбулаторией	1925-1928 (1925-1932)	4(33) 8(33)	награжден орд. и мед. войны и труда
Павлов Антон Логинович (1902)		высшее, Казан. мед. институт (1932)	1928	терапевт, главный врач, заведующий амбулаторией	1928-1932 (1932-1936)	4(8)	награжден орд. и мед. войны и труда
Данилов Гурий Данилович (1908 г.р.)		высшее, Казан. мед. институт (1932)	1932	хирург, заведующий амбулаторией (БС ЦРБ)	1932-1937 (1936-1937)	5	награжден орд. и мед. войны и труда
Сергеева Раиса Семеновна		высшее	1937	инфекционист, терапевт, ВОП, заведующий амбулаторией (БС ЦРБ)	1937-1939	2	
Данилов Гурий Данилович		высшее	1932	хирург, заведующий амбулаторией (БС ЦРБ)	1939-1941	9	
Сергеева Раиса Семеновна		высшее	1937	инфекционист, терапевт, ВОП, заведующий амбулаторией (БС ЦРБ)	1941-1942	5	
Курник Семен Аронович		высшее	1939-1942	главный врач (БС ЦРБ)	1942	≤ 6	

Ретюнская (Никитина) Галина Захаровна	высшее	16.01.1939	главный врач (БС ЦРБ)	1942-1943	6	нагр. орд. Ленина (1952) и медалями тыла и труда
Васильева Зоя Александровна (Васильевна)	сред. спец. мед., ФАП (1914); Горьков. зуб. врач. Курсы (1934)	08.10.1925	зубной врач, главный врач (БС ЦРБ)	1943	18 (32)	
Нееш (Несис) Бела (Вера) Абрамовна	высшее	16.01.1939	главный врач (БС ЦРБ)	1943-1944	6	
Левендадь Нина Николаевна	высшее	1939-1942	главный врач (БС ЦРБ)	1944-1945	≤6	
Тарасова Е.В.	высшее	1939-1942	главный врач (БС ЦРБ)	1945-1945	≤6	
Сергеева Райса Семеновна	высшее	1937	инфекционист, терапевт, ВОП, заведующий амбулаторией (БС ЦРБ)	1945-1947	10	нагр. орд. и меа. тыла и труда
Чекушкин Николай Иванович (1916 г.р.)	высшее, Ива- новск. мед. институт (1940)	1946	хирург (1946-1948), главный врач, рядовой хирург (с 1952)	1947-1951 (1948-1952)	≤30	нагр. орд. и меа. войны и труда
Котова Леонила Филипповна (1926 г.р.)	высшее Казан. мед. институт (1950)	1950 (1951)	врач-педиатр, главный врач (БС ЦРБ)	1951-1954 (1952-1954)	11	награждена орденом Ленина, орд. Трудового Красного Знамени (1978), зн. «Отличник здравоохранения СССР» (1974)
Степанов Михаил Степанович (1923 г.р.)	средне-спец. мед., Канаш ФАШ (1941); высшее, Казан. мед. ин-т (1952)	1954	хирург, главный врач (БС ЦРБ)	1954-1961	≤33	нагр. орд. и меа. войны и труда

Чернов Григорий Сергеевич (1929 г.р.)	А. Аттиково, Козловский район	высшее	1955	окулист, врач-инфекционист (по 1996)	1961-1963	41	нагр. мед. тыла и труда
Матвеев Семен Виссарионович (1914-2001)	А. Старые Агаи, Красночетайский район	высшее, Казан. мед. институт, 1940	1946	акушер-гинеколог, хирург; ВОП (по 1989)	1963-1977	43	нагр. орд. и мед. войны и труда; «Засл. врач ЧР» (1968)
Багаутдинов Ирфан Харисович		высшее	1977	хирург, главный врач	1977-1981	4	
Виноградов Виктор Викторович	с. Моргауши, Моргаушский район	высшее, Горьков мед. институт (1972)	1981	педиатр, зам. гл. врача ЦРБ (1980-1981), гл. врач Моргауш. ЦРБ (с 1982 г.)	1981-1982	2(33)	«Заслуженный врач ЧР» (1998)
Самушков Леонид Иванович (1952 г.р.)	А. Сярмыскасы, Моргаушский район	высшее, Чебоксарский мед. институт (ЧГУ), 1976	1977	врач-анестезиолог	1983-2012	35	«Заслуженный врач ЧР» (2002)
Трофимов Юрий Михайлович (1965 г.р.)	А. Кюрегаси, Моргаушский район	средне-специальное (мед.ин-т, 1985); высшее (Чеб. мед.институт, 1998)	1985	Фельдшер СМП (1985), врач-анестезиолог, (1995-2015), главный врач	2013-2015	26	нагр. мед. войны и труда

Преимственность поколений руководителей Большесундырской больницы в разное время работавших и на сегодня в XX и XXI веках		Трудовая врачебная деятельность					
		Фото	Начало	Поступле- ние	Специализация	Заведующий	Окноча- ние
ФИО							
Ивановский Георгий (Егор) Иванович		1916 г., военный фельдшер (1916- 1924)	1924	участковый фель- дшер, хирург, ВОП, фельдшер ФП	заведующий амбулатори- ей (с 1926...), заведующий отделением, заведующий ФП (А. Шупо- си) (1948-1955)	1957... 1956-1960	более 40 лет
Матвеев Семен Биссарионович		1940 г., г. Казань, врач, военный врач (1940-1946)	1946	акушер-гинеколог (1946), хирург, зав. хирургич. отделен. (1950-1961), ВОП (1978-1989)	заведующий амбулатори- ей, главный врач (1963- 1977)	1989	более 45 лет
Самушков Леонид Иванович		1976 г., г. Чебокса- ры, БСМП, врач	1977	врач-анестезиолог (1977-1983)	главный врач (1983-2012)	2012	более 35 лет

Проверьте состояние органов и всего тела в целом					
Если у вас... (заболевание, состояние, воспаление)	То это свидетельствует о возможных заболеваниях	Вам надо избежать		Не хватает в организме витаминов, макро- и микроэлементов	Необходимо уделить внимание... Это может быть...
		вредных привычек	злоупотребление (вы много едите)		
Себорея	воспаление толстого кишечника			A; B ₉ ; B ₁₀ ; B ₁₅ ; E; U; F	
Сухость кожи и головы и самих волос; ранняя седина	длительное раздражение, стресс	стресса, курение		A; B ₁ ; B ₉ ; B ₁₀ ; B ₁₆ ; E; K; F; Fe; Si, H	Наследственное
Себорея	желчные пути			A; E; U	
Перхоть, выпадение волос	ЖКТ	курение		A; B ₂ ; B ₉ ; B ₁₀ ; B ₁₅ ; D ₂ ; E; Se; Si; Na; F; Zn	
	легкие		соленого	K	
Красные прожилки на белках ваших глаз; родинки под коленными суставами	Нервная система (неустойчивая)		умственного и физического труда	B ₄ ; B ₆ ; B ₁₀ ; B ₁₂ ; B ₁₇ ; E; H	
Жирные волосы; внезапные вспышки гнева	печени	алкоголя	кислого, жирного, сладости	B ₄ ; B ₆ ; B ₁₀ ; B ₁₂ ; S; F	
	поджелудочной железы		сладкого		
Сухость кожи головы и самих волос; под глазами темные круги (синеватый оттенок)	почек (воспаление)	стресса	горького, соленого, пить меньше жидкости	A; B ₁ ; B ₁₀ ; B ₁₅ ; E; K; Fe; F	Достаточный сон (больше отдыхать), обезвоживание; наследственное
стресс	селезенки		сладкого		
	сердца	стресса	острого	B ₄ ; B ₆ ; B ₁₀ ; B ₁₅ ; K; Mg; Mn; Ca; F	
Хронические головные боли, головокружения; проблемы с волосами	шейный остеохондроз			A; B ₁ ; B ₄ ; B ₁₀ ; B ₁₅ ; Mg; Mn; Ca; F	
Ранняя седина; стресс	щитовидной железы	стресса, курение		B ₄ ; B ₆ ; B ₁₀ ; B ₁₇ ; Fe	наследственное
Белые пятна на ногтях, расслаивание ногтей				A; Биотин; B ₁ ; Fe; Si; Zn	

Витамины, микро- и макроэлементы		Источники поступления витаминов
Обозначение	Названия	
A	Ретинол	молоко, печень, рыба, рыбий жир, сыр, яичный желток;
B ₁	Тиамин	бобовые культуры, дрожжи, зеленый горошек, капуста цветная, картофель, морковь, перец, фасоль, щавель, лук, томаты
B ₂	Рибофлавин	бобовые культуры, дрожжи, молоко, мясо, яичный желток
B ₄	Холин	бобовые, зерновые культуры, зерновые и пшеничные отруби, дрожжи, печень, соя, яичный желток, капуста, почки, молоко, мясо
B ₆	Пиридоксин	овощи: капуста, картофель, морковь, томаты (и др.); банан, авокадо, цельные зерна пшеницы
B ₉	Фолиевая кислота	дрожжи, зелень петрушки, капуста, салат, спаржа, шпинат, цикорий, яйца
B ₁₀	Параамино-бензойная кислота	дрожжи (пивные), отруби, печень
B ₁₂	Кобаламин	печень, почки, рыбные продукты, молоко, сыр
B ₁₅	Пангамовая кислота	кальций пангамат, кальгам
Br	Бром	бобовые, горох, молоко, фасоль
D ₂	Эргокальциферол	вырабатывается и масла рыбной печени, молочные продукты, яйца, сыр, масло, молоко, рыбий жир
E	Альфа-токоферол ацетат	зерновые продукты, кинза, маргарин, миндаль, орехи, салат, сельдерей, укроп, раст. масло, яйца
K	Филлохинон	зеленый горошек, капуста (белокочан. и цвет), крапива, морковь, картофель, шпинат, помидоры

Ca	Кальций	бобовые, грецкий орех, арахис, зеленые овощи, рыба (лосось, сардина), семечки (подсолнух), молочные продукты, соя
Mg	Магний	горох, гречка, овсянка (крупы), мед, орехи, продукты моря, фасоль
Mn	Марганец	зелень (листовые овощи), неочищен. пшеница и рис, орехи, чай
H	Биотин	грибы, бобовые, дрожжи, зелень лука, зеленый горошек, салат, картофель, молодые бобы, морковь, томаты, овес, печень, фасоль, яйца
S	Сера	Мясо (не жир. говядина), капуста, молоко, рыба, сыр, фасоль, яйца, моллюски
Se	Селен	
Si	Кремний	абрикос, бананы, инжир, корицн. рис, молоко, дыня, пастернак, вишня, изюм, капуста (белокочан. и цветная), овес, огурцы, пшеничные отруби
U	Метилметионин-сульфония хлорид	злаки, растительные жиры, в соке выжатая белокочан. капуста
F	Фтор	Желатин, морская рыба, морские продукты, фторированная вода, чай
Fe	Железо	абрикос (сушен.), капуста цветная, овсяные хлопья, чернослив, земляника, перец сладкий, печень говяжья, щавель
Zn	Цинк	грибы, горчица, дрожжи, лук, орехи, семечки (подсолн.), устрицы, фисташки, яйца, мясо, печень, рис (не шлифов.)

Дополнительные материалы

<u>Лечебный профиль</u>	<u>Методы лечения</u>
Аддиативная терапия*	
Адекватная антибиотикотерапия*	
Альтернативная терапия эстрогенами*	
Апликационная альфа-терапия	
Апликационная бета-терапия	
Аутопиотерапия	вид иммунотерапии; путем введения больному небольших доз его собственного гноя (больным с длительным гнойным процессом)
Аутоспутотерапия	метод иммунной терапии больным с бронхиальной астмой
Базовая санаторная терапия*	
Блокирующая гормонотерапия*	
Виртуальная групповая терапия в интернете*	
Внутриартериальная противоопухолевая химиотерапия*	
Внутриартериальная терапия*	
Внутрилимфатическая противоопухолевая химиотерапия*	
Внутриполостная противоопухолевая химиотерапия	
Внутрипузырная ИГНА-терапия	при гиперрефлекторной форме нейрогенного мочевого пузыря у детей
Вспомогательная терапия	
Высокодозная терапия глюкокортикоидами	
Высокочастотная импульсная терапия*	
Гастропротективная терапия*	
Гериатрическая терапия*	
Групповая терапия для здоровых	
Дезагрегатная терапия*	медицинскими препаратами: трептал, пентоксифиллин, курантил, вазонит, никотиновая кислота и др.

Закрывающая психотерапия*	
Заместительная терапия гидрокортизоном	
Заместительная терапия гормонами*	
Заместительная терапия минералокортикоидами*	
Детоксикационная терапия*	
ИГНЛ-терапия*	
Иммуномодулирующая терапия*	
Институциональная психотерапия*	проводится с целью социальной и трудовой адаптации больных
Интермиттирующая терапия*	
Интравазальная лазеротерапия*	
Инфракрасная импульсная лазерная терапия*	
Инфракрасная импульсная лазерная терапия при ревматоидном артрите	
Инфракрасная лазеромагнитная терапия*	
Кардиальная миолазерная терапия* (КМЛТ)	
Кардиоваскулярная терапия*	
Когнитивно-поведенческая терапия*	
Комбинированная КВЧ-терапия*	
Комбинированная лазерная терапия*	
Комплексная гемостатическая терапия*	
Комплексная патогенетическая терапия*	
Комплексная терапия среднего отита с неповрежденной барабанной перепонкой	
Комплексная фармаколазерная терапия*	
Кратковременная инъекционная продолжительная глюкокортикоидная терапия*	
Кратковременная пероральная непродолжительная глюкокортикоидная терапия*	
Лазерная терапия в педиатрии	
Лазерная терапия заболеваний ЛОР-органов	

Лазерная терапия импульсным излучением красного цвета	
Лазерная терапия инфекционных заболеваний	
Лазерная терапия после хирургических вмешательств	
Лазерная фототерапия*	
Магнитоинфракрасная лазерная терапия*	
Магнито-инфракрасно-лазерная терапия заболеваний органов дыхания	
Малярия-терапия	метод вызывания гипертермии с лечебной целью (заражение малярией)
Медикаментозная терапия стенокардий*	
Местная противоопухолевая химиотерапия*	
Метадоновая терапия в Швеции	при лечении от наркологической зависимости (в наркологии)
Микроволновая сверхвысокочастотная терапия*	см. Сверхвысокочастотная терапия*
Микротоковая рефлексотерапия*	
МИЛ-терапия*	в дерматовенерологии
Недирективная психотерапия*	
Неинвазивная терапия*	
Неотложная лекарственная терапия*	
Нестероидная противовоспалительная терапия*	с применением НПВП (препаратов или средств)
Низкоинтенсивная лазерная терапия при гипигвите у лиц молодого возраста	
Низкоинтенсивная лазерная терапия при ювенильном маточном кровотечении	
Низкочастотная терапия с постоянным электрическим током	используется постоянный электрический ток низкого напряжения
Общая альфа-терапия*	
Отвлекающая психотерапия*	
Паллиативная лучевая терапия*	
Перфузионная противоопухолевая химиотерапия*	
Поведенческая терапия*	см. Уротерапия
Послеоперационная противоопухолевая химиотерапия*	

Прекардиальная ударно-волновая терапия*	
Противоопухолевая химиотерапия*	
Психоаналитическая терапия*	
Психотерапия закрывающая*	
Пунктурная рефлексотерапия*	
Пунктурная терапия*	
Радикальная лучевая терапия*	
Раскрывающая психотерапия*	
Регионарная противоопухолевая химиотерапия*	
Резонансная лазерная терапия*	
Санаторная терапия*	
Сантиметрово-волновая импульсная терапия*	
Системная стероидная терапия*	
Современная квантовая терапия*	
Современная поведенческая психотерапия*	с использованием принципов экспериментальной и социальной психологии
Современная химиотерапия*	
Современная чжень-цзю-терапия*	
Сочетанная лазерная терапия*	
Спектральная фототерапия (СФТ)	
Стимулирующая гормонотерапия*	
Стоматологическая физиотерапия*	
Терапия больных с единственной почкой	
Терапия гемобластозов*	направлена на полное уничтожение патологического клеточного клона
Терапия матричными импульсными лазерами красного спектра излучения	
Терапия метаболических нарушений*	
Терапия прогестинами	
Терапия СУВ*	терапия сухих углекислых ванн
Терапия тромбоза*	
Терапия энцефлопатии при гипертонии	
Тормозящая гормонотерапия*	см. Блокирующая гормонотерапия*
Традиционная терапия аутоиммунных заболеваний щитовидной железы (болезней)	

Транскутанная лазерная фототерапия*	
Транскутанная лазеротерапия гастроэнтерологических заболеваний у детей	
Трансуретральная магнитотерапия*	
Ультравысокочастотная импульсная терапия*	
Фармакотерапия ишемической болезни сердца (ИБС)	
Функциональная активная терапия*	
Целенаправленная терапия*	
Чрескожная лазеротерапия (ИК НИЛИ)	
Электрогидротерапия*	
Электролазерная терапия*	
Эмоциональная психотерапия*	
Эмоционально-эстетическая психотерапия*	

Вместо послесловия

Автор в данной книге привел только перечень терапевтических терминов в мире медицины. Если все это найдет положительный отклик у медицинских работников и массового читателя и дадут добро компетентные медицинские «светила» в этой области и сочтут это возможным и пригодным для дальнейшего повсеместного использования, то автор во второй книге намерен описать каждый вид терапевтического лечения более подробно с точки зрения «Информации для потребителя» – инструкция по медицинскому применению предлагаемых видов терапий, как-то:

- показания к применению;
- противопоказания;
- применение с осторожностью;
- побочное действие;
- особые указания и др.

Вольному – воля, всему – в свое время...

А еще немного о том, что мы в долгу перед ними, выдающимися медиками (докторами) современности XX века...

Убежден, что со мной согласятся большинство тех людей, кто лечится, знал и знает этих (и многих других) докторов в лицо, которые внесли и вносят большой вклад по оздоровлению населения сельского поселения, района и всей Чувашской Республики в целом.

Молодые люди, молодое поколение должны знать эти имена...

Руководству Большесундырского сельского поселения, депутатскому корпусу, администрации Моргаушского района смею предложить принять решение (постановление) о наименовании новых или переименовании старых улиц в их честь, то есть:

- переименовать улицу Матикасы в д. Вомбакасы в улицу Ивановского Георгия (Егора) Ивановича – ул. Ивановского Г.И.;
- переименовать улицу Заводская в с. Большой Сундырь в улицу Матвеева Семена Виссарионовича – ул. Матвеева С.В.;
- установить мемориальные доски на домах, где жили эти доктора (медики) по месту жительства или работы: в д. Вомбакасы – по улице Ивановского Г.И.; в с. Большой Сундырь – по улице Матвеева С.В., а также в с. Большой Сундырь на здании «Поликлиника» – о заслугах Самушкова Леонида Ивановича (см. табл. 1 и 2).

Есть возможный вариант как минимум троих увековечить мемориальными досками на здании «Поликлиника» в селе Большой Сундырь Моргаушского района: Ивановского Г.И., Матвеева С.В., Самушкова Л.И.).

Библиография

1. Аверьянова Н.И. Основы физиотерапии: учебное пособие. – Изд. 2-е, доп. и перераб. – Ростов н/Д.: Феникс, 2010, – 213 с.: ил.
2. Алисова Л.Г. Здоровый позвоночник. – Ростов н/Д.: Феникс, 2010. – 213 [1] с.: ил.
3. Бек Д.С. Когнитивная терапия. – Москва. 2006.
4. Большая медицинская энциклопедия. Главный редактор Б.В.Петровский. Изд. 3 (в 30-ти т.). М., «Советская энциклопедия». 1976-1989 гг.
5. Бородулин В.И., Буенок А.В., Венгеров Ю.Я. и др. Полный современный медицинский справочник. М. Рипол классик, 2002, – 1280 с.
6. Бульбаш И.Д. Я тебя слышу. Феномены языка и речи в практике гештальт-терапевта. – Самара: Издательский дом «Бахрах-М», 2008, – 278 с.
7. Вачков И.В. Сказкотерапия: Развитие самосознания через психологическую сказку. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Ось – 89, 2003. – 144 с.
8. Дрешер Ю.Н. Библиотерапия: Полный курс: учеб. пособие. М.: «Издательство ФАИР», 2007. – 560 с.
9. Дрибноход Ю.Ю. Косметология. – Изд. 8-е, доп. и перераб. – Ростов н/Д.: Феникс, 2011. – 538 с. – (Среднее профессиональное образование).
10. Зосимов А.Н. Детская пульманология. Принципы терапии. – М.: Эскимо, 2008. – 736 с.
11. Ивановский В.А. Чувашский народный календарь. В 2-х т. Т.1 (январь-июнь). – Чебоксары: «Новое Время», 2011. – 396 с., табл.
12. Ивановский В.А. Чувашский народный календарь. в 2-х т. Т.2 (июль-декабрь). – Чебоксары: «Новое Время», 2012. – 428 с., табл.
13. Казьмин В. Целительная сила керосина, – М.: АСТ: Астрель: Хранитель: 2007. – 125 с.
14. Карвасарский Б.Д. Психотерапия. – М.: Медицина, 1985. – 304 с.; ил.
15. Карпова Н.Л. Основы личностно-направленной логопсихотерапии: Учебное пособие. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Московский психолого-социальный институт: Флинта, 2003. – 200 с.
16. Краткая медицинская энциклопедия: в 3-х т. АМН СССР. Главный редактор Б.В.Петровский. – 2-е изд. – М. Советская энциклопедия. 1989–1990.
17. Кребин-Бейли Д. СПА-терапия в индустрии красоты... – М.: Рипол классик, 2008. – 304 с.: ил.
18. Лесли Б.Кейдис, Рут Мак Клендон. Супружеская и семейная терапия. Москва.: НОУ ВПО Московский психолого-социальный институт, 2008. – 208 с.
19. Лян Н.В. Комплексная диагностика и лечение: от иглотерапии до СКЭНАРа – Ростов н/Д.: Феникс. 2011. – 253, [1] с.: ил.

20. Минутко В.Л. Справочник психотерапевта (2-е изд.). – СПб.: Питер, 2002. – 448 с.
21. Миронов К.Н., Лазарева Г.Ю., Полушкина Н.Н. Справочник по нетрадиционной медицине. – М.: Изд. «Экзамен», 2005. – 320 с.
22. Михайличенко П.П. Основы вакуум-терапии: теория и практика. – М.: АСТ; СПб.: Сова. 2005. – 318 [2] с.: ил.
23. Михель Д.В. История медицины и фармации. – М.: Эксмо, 2010. – 192 с.
24. Незнанова Н.Г., Карвасарский Б.Д. Клиническая психотерапия в общей лечебной практике. – СПб.: Питер, 2008. – 528 с.: ил.
25. Омаров Ш.М. Апитерапия: Продукты пчеловодства в мире медицины. – Ростов н/Д.: Феникс, 2009. – 355 с.
26. Плисов В.А., Харченк Т.В. Укрепляем иммунитет. – М.: ОЛМА Медия Групп, 2010. – 224 с.
27. Риквин В.Л. и др. Медицинский толковый словарь. Около 10000 терминов. – М.: ИД «Медпрактика-М». – 2005. – 296 с.
28. Рубан Э.Д., Гайнутдинов И.К. Современный справочник терапевта. – Ростов н/Д.: Феникс, 2011. – 603 с. – (Профессиональное мастерство).
29. Сикорская С., Сикорская А. Фитокосметология в салоне красоты: М. Рипол классик, 2006. – 186 с.: ил.
30. Учитель. Визуальная терапия по Коновалову. Исцеляющие образы. СПб.: Питер, 2009. – 192.: ил.
31. Чучалин А.Г. Российский терапевтический справочник. – 2-е, изд. – М.: ГЕОТАР-Медиа. – 2008. – 976 с.
32. Шапарь В.Б. Практическая психология: тесты, методика, диагностика. – Ростов н/Д.: Феникс, 2010. – 661. [1] с.: ил.
33. Швырев А.А., М.И.Муранова. Словарь медицинских и общемедицинских терминов. – Изд. 2-е, стер. – Ростов н/Д.: Феникс, 2010. – 189[1] 189 с.
34. Шишков В.В. Если нет сил? Астенические и депрессивные состояния. – СПб.: Речь, 2010. – 224 с.
35. Энциклопедический словарь медицинских терминов в 3-х томах. М.: Советская энциклопедия. Т.1–Т.3. 1982–1984 гг.

Основные сокращения

<p>АД – артериальное давление АН – Академия наук анг. – английский атм. – атмосферное в. – век вв. – века в/в – внутривенно в/м – внутримышечно в т.ч. – в том числе г. – год гг. – годы греч. – греческий д. – деревня д.м.н. – доктор медицинских наук и др. – и другие изд. – издание иммунол. – иммунологический исп. – используется и т.д. – и так далее и т.п. – и тому подобное лат. – латинский М. – Москва мес. – месяц</p>	<p>нем. – немецкий н.э. – нашей эры ок. – около повышен. давл. – повышенное давление понижен. давлен. – пониженное давление прим., примен. – применяется РАН – Российская академия наук Р. – рождение Ростов н/Д – Ростов-на-Дону санкр. – санскритский сан-курорт – санаторно-курортный с. – село, страница син. – синоним см. – смотри СПб – Санкт-Петербург спец. – специальный Т. – терапия т.е. – то есть т.к. – так как т.н. – так называемый тыс. – тысячелетие фран. – французский ЦТ – Центральное телевидение</p>
---	--

Примечание: В прилагательных и причастиях допускается отсечение окончаний, включая суффиксы: -енный, -ионный, -ующий, -ский, -альный и другие

Сокращенные обозначения единиц величин

<p>м – метр мм – миллиметр В – вольт ВА – вольтампер Вт, вт – ватт Гц, гц – герц °С – градус Цельсия t° – температура кВ – киловольт</p>	<p>кг – килограмм ккал – килокалорий км – километр кПа – килопаскаль кГц – килогерц МВ – мегавольт мГц – мегагерц мА, ма – милли ампер мВ, мв – милли вольт ОМ – ом</p>
---	--

Содержание

<i>В.А.Ивановский. Медицина</i>	4
От автора	5
Предисловие	16
Введение	17
Терапия	19
Здоровый образ жизни и долголетие	27
Здоровое питание	30
Лечебная физическая культура	32
Долголетие	33
Вредные факторы для здоровья	35
Секс	37
Терапия: Перечень терапевтических терминов в мире медицины	38
Приложение	129
Глоссарий	129
Медицинский календарь	136
Крылатые выражения	138
Таблицы	142
Дополнительные материалы	150
Вместо послесловия	155
Библиография	156
Основные сокращения	158
Сокращенные обозначения единиц величин	158

Ивановский Валерий Александрович

**Терапия: перечень терапевтических терминов
в мире медицины**

Редактор *В.А.Ивановский*
Компьютерный набор и верстка *Р.А.Димитриевой*
Дизайн обложки *Н.Л.Лукиной*

Подписано к печати 09.01.2013.
Бумага офсетная. Печать оперативная.
Формат 60x84/8. Гарнитура Palladio Eurasian.
Тираж 100 экз. Физ. печ. л. 20. Заказ № 002

Отпечатано в ООО «Типография № 7»
428014, г. Чебоксары, ул. Кременского, 34.
Тел.: (8352) 52-99-07, ф. 50-35-56.
E-mail: tipografia7@mail.ru